

# みなみのひろば

令和7年4月20日発行 第496号  
編集・発行：南地区コミュニティ・南公民館



南公民館 HP  
(市公式 HP)



南公民館メール  
QR または  
kou-minami@city.nasushiobara.tochigi.jp

〒329-2733  
那須塩原市二区町 401  
TEL/FAX  
0287-36-7341

## 令和7年度を迎えて ～南公民館～

4月を迎え、令和7年度がスタートしました。満開の桜の下、大きなランドセルを背負った新1年生、真新しい制服やスーツに身を包んだ学生や新社会人など、フレッシュな姿に思わずエールを送りたくなる季節です。

南公民館では、南地区の皆様が健康で心豊かな生活を送るお手伝いとして、今年度も様々な講座や事業を計画しております。この「みなみのひろば」で随時お知らせしてまいりますので、ご興味を持たれた方はぜひご参加ください。新規の方はもちろん、リピーターの方も大歓迎です！

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



《令和7年度南公民館職員》

☆印は新任職員です。

館長	印南 恵子	施設管理指導員	村松 紀雄
係長	大島 正之	施設管理指導員	村田 ハツヨ
社会教育指導員	渡邊 純子	施設管理指導員	石川 暢
用務員	石川 祐子	施設管理指導員	☆薄井 かつえ
地域支え合い推進員	熊谷 由紀子		

## 南公民館高齢者学級 すずらん学級生大募集！



〈対象〉 南地区在住の60歳以上の方

〈費用〉 入級は無料ですが、講座内容により材料費等をいただく場合もあります。

〈申込み〉 新規に入級を希望される方は、5月10日(土)までに南公民館(電話 36-7341)までご連絡ください。

日時	内容
6月12日(木)	開講式「笑ってスタート」
7月(未定)	誰にでも起こりえる過活動膀胱～快適な生活を送るために～
8月7日(木)	来年度朝ドラヒロインモデル大関 和(おおぜき ちか)さんに学ぶ
9月11日(木)	眼鏡ケースをおしゃれに！～トールペイント体験～
10月9日(木)	元看護師に聞く！～レガシープランニング～
11月13日(木)	オーラルフレイル予防&攻めの間食
11月25日(火)	移動教室 行き先はお・た・の・し・み♪
12月11日(木)	指ヨガで血流改善
1月15日(木)	今年も歌で締めくくり！(歌声喫茶)閉講式

※開催時間は基本的に10時からおおむね12時までです。(移動教室を除く。)

※内容等は諸事情により変更となる場合があります。

## 南地区コミュニティ体育文化部主催 ハイキング参加者募集！

〈日 時〉 令和7年5月31日（土） 南公民館出発 8：30  
南公民館到着予定 16：00  
（市のバスで移動します。）

〈行 先〉 塩原方面（塩原渓谷遊歩道 やしおコース ほか）※4時間程度（約7km）

〈募集人数〉 15名 先着順。定員になり次第受付を終了します。

対象は小学生以上。児童・生徒が参加する場合は、必ず保護者も同伴のこと。

〈参加費〉 無料

〈申込み〉 5月8日（木）9時から受付開始

南公民館に直接お申込みください。（5月14日（水）締め切り。）

〈その他〉

- ・昼食・飲物は各自で準備をお願いします。
- ・小雨決行
- ・ルート等、詳細は後日参加者へお知らせします。
- ・発熱、体調不良等の場合は参加を見合わせてください。
- ・天候等により、事業の中止や、内容が変更となる場合があります。



塩原渓谷遊歩道とは？

ビジターセンターから曇石（がまいし）園地までの前長8.5kmに及ぶ遊歩道で、塩原温泉の主流、帯川の流に沿うように延びています。数々の滝と吊り橋、渓谷美、山野草、野鳥が四季折々に姿を変えて訪れる人々を迎えてくれます。塩原は近いけれども、意外にゆっくりと歩いたことはないな、という方も多いのでは？この機会に、新緑の塩原を思う存分満喫されてみてはいかがでしょうか。

## 南地区コミュニティ推進協議会 令和7年度定期総会を開催します

令和7年度の南地区コミュニティ定期総会を下記のとおり開催します。

今年度のコミュニティ事業を円滑に実施するため、多くの皆様のご出席をお願いいたします。

新年度の各自治会班長さん・役員さんには、追ってご案内通知を差し上げます。

〈日 時〉 令和7年5月9日（金） 19時から

〈場 所〉 南地区コミュニティセンター（南公民館）多目的ホール



## 「もったいないボックス」に御協力をお願いします！

南公民館ロビーにもったいないBOX（フードバンク）を設置しております。

ご自宅などで食べきれずに余っている食品を必要な方におすそ分けしませんか？

【ご協力いただきたい食品】

常温保存できる未開封のもの。最低でも1か月程度の賞味期限が残っているもの

（例：米、乾麺、缶詰、カップ麺、お菓子類、レトルト食品、各種調味料、飲料等）

【お問い合わせ】○那須塩原市社会福祉協議会担当：羽金 電話 0287-37-5122

○南公民館内担当：熊谷 電話 0287-47-5251