

みなみのひろば

MINAMI no HIROBA

<発行>

南地区コミュニティ・南公民館

連絡先 36-7341

メールアドレス

kou-minami@city.nasushiobara.tochigi.jp

R5.11.20号 第479号

暦の上では立冬を過ぎ、秋を通り越して突然冬がやってきたような寒い日が続いています。急いでこたつやストーブなどの冬支度をした方もいらっしゃるのではないのでしょうか。上手に体温調節をして風邪をひかないよう注意してお過ごしてください。また、インフルエンザがかなり流行していますので、うがい、手洗い、マスクなどの感染防止対策をされることをおすすめします。

南地区コミュニティ女性部事業 味噌づくり教室 参加者募集

恒例の「味噌づくり教室」を開催します。

今回も、老舗味噌店のスタッフの皆さんが親切丁寧に指導して下さいます。

味噌には、タンパク質をはじめ、脂質・食物繊維・ミネラル・ビタミンなど、多くの栄養素が含まれ、「味噌は医者いらず」のことわざがあるほど健康効果が高いといわれています。この機会に、我が家の手作り味噌に挑戦してみませんか？



- ◇日時 令和6年1月14日（日）9時30分～12時頃まで
- ◇場所 南公民館 大広間
- ◇定員 20名（南地区コミュニティ会員世帯の方に限ります。）
- ◇講師 茨城県結城市の老舗「秋葉糶味噌醸造(株)」の皆さん
- ◇参加費 4,800円（材料費：味噌8kg分と樽の代金）
※国産大豆、天日塩を使用
- ◇申込み 11月30日（木）9時から受付を開始します。参加費を添えて南公民館へお申込みください。（12月12日（火）締め切り）
※先着順となります。
※樽持参の方には当日300円返金されます。
※材料手配の都合上、キャンセルの場合は材料のみを後日お持ち帰りいただきます。

トールペイント講座 参加者募集

1960年代にアメリカで流行した、家具等に絵を描く「トールペイント」に挑戦してみませんか？今回は那須町在住の鈴木陽子氏を講師にお迎えし、全3回で初心者向けの春らしい花模様のティッシュボックスを仕上げます。

扱いやすいアクリル絵の具を使うので、やり方を覚えると身近なものをオリジナルな品物に変身させることができます。

- ◇日時 令和6年1月10日（水）・24日（水）・31日（水） 全3日間
午後1時30分～午後3時30分
- ◇場所 南公民館 会議室
- ◇対象 市民
- ◇定員 15名（定員になり次第締め切ります）
- ◇材料代 1,500円（受講初日に集金）
- ◇持ち物 エプロン、絵の具の汚れを拭くタオル、牛乳の空パック、筆記用具
- ◇申込み 12月1日（金）～12月12日（火）の間に電話または南公民館窓口で受け付けます。



第2回花いっぱい運動へのご協力誠にありがとうございました

10月28日(土)、第2回花いっぱい運動が実施されました。当日は南地区コミュニティ福祉部員の皆様が、公民館の花壇に400株のビオラの植え付けを行いました。それに先立ち、10月24日(火)、福祉部役員の皆様が花壇整備を行いました。

お陰様で、色とりどりのビオラが可愛い花を咲かせ、来館者の目を楽しませてくれています。多くの方にご協力をいただき、誠にありがとうございました。



切り絵教室 開講

11月8日(水)、自主グループ養成講座「切り絵教室」が開講しました。川永作雄氏を講師にお迎えし、全5回で切り絵の基礎を学んでいきます。受講生全員、切り絵は初めての方ですが、皆さん集中して真剣に取り組み、とても充実した様子でした。どんな作品が出来上がるか楽しみです♪



ウエス集めにご協力をお願いします

南地区コミュニティ福祉部・地域振興部では、ご家庭で不要になったシート・タオル・シャツなどを集めて切り分け、介護施設に届ける活動を行っています。

今年もウエスを集めますので、南地区の皆様のご協力をお願いいたします。

◇布地は木綿に限ります。必ず洗濯をしてからお持ちください。

◇ご協力いただける方は、南公民館までお届けください。

(祝日を除く毎日8:30~17:15の時間にお預かりいたします。)



南地区コミュニティ福祉部主催「ミニ門松づくり教室」参加者募集中!

◇日 時 令和5年12月17日(日)

9時30分~12時

◇場 所 南公民館 大広間

◇定 員 20人(南地区コミュニティ会員世帯の方)※先着順。定員になり次第締め切り。

◇材料費 800円(当日お持ちください。)

◇持ち物 金づちをお持ちの方は当日ご持参ください。

◇申込み 12月5日(火)までに南公民館(☎36-7341)へ

※キャンセルの場合は後日材料をお持ち帰りいただきます。

