

みなみのひろば

MINAMI no HIROBA

<発行>

南地区コミュニティ・南公民館

連絡先 36-7341

令和2年9月20日 第441号



高齢者の皆さん、いつまでもお元気で

今月21日は「敬老の日」。祝日法によると、「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝うこと」を趣旨としています。この敬老の日という祝日、平成14年までは9月15日と定められていましたが、祝日法の改正によって現在は9月の第3月曜日となっています。

そもそも、敬老の日のきっかけとなったのは、昭和22年の9月15日に兵庫県のとある村で日本最初の敬老会が開催されたことによるものだそうで、その後この動きはたちまちのうちに全国各地に広がっていきました。

やがて、昭和39年に老人福祉法において9月15日に「老人の日」という啓発日が設けられ、昭和41年の祝日制定につながっていくことになりました。

ちなみに、兵庫県で最初に開かれた敬老会の対象年齢は55歳以上だったとか…。70年以上昔のこととはいえ、隔世の感がありますね。近年では人々の健康寿命も伸び、80代になっても毎日元気に体操やグラウンドゴルフなどの活動に参加をして体を動かしている人や、地域活動などに積極的に顔を出している人もたくさんいらっしゃいます。

高齢者の皆さんに心身ともに健康で毎日をご過ごしていただくことも、地域にとっては大変重要。

これからも、コミュニティ活動や公民館講座などを通じて元気な高齢者を増やし、それらの人々が地域づくりにも活躍できるような取り組みができればいいですね。

ところで、毎年この時期に、各自治会などを中心に開催されてきた敬老会ですが、今年は残念ながら新型コロナの影響で市から会の開催自粛要請が出され、どの地区でも開催を見送ることとなりました。年に1回、懐かしい顔ぶれが集まり、お互いの健康と長寿を祝い合う貴重な機会ですが、何より、参加者の安全を確保することが重要ですので、対象の皆さんにはどうか御理解をお願いしたいと思います。

いずれにせよ、高齢者の元気は地域の活気につながります。これからも気力と体力を維持して、積極的に地域活動などに関わりを持ち、この先の地域を担う若い世代に対しても変わらぬ御指導をいただきたいと願っています。



御協力ありがとうございました

第2回コミュニティ広場除草作業

去る8月23日(日)、今年度2回目のコミュニティグラウンド除草作業が実施されました。

当日は、早朝からの時間帯にもかかわらず当番地区の一区町から89人もの参加があり、グラウンドの草むしりや生垣の剪定などの作業に協力をしていただきました。「新しい生活様式」にのっとり、ソーシャルディスタンスを保ちながら、適宜水分補給をして熱中症予防も図りつつ、約1時間の作業。

お陰様で、日常管理ではなかなか手の届かないグラウンドの隅々まで除草をしていただき、見違えるようにきれいになりました。今年度の除草作業は今回で終了となりますが、今後も「ウィズコロナ」の中で取り組める地域活動を模索しながら、少しでも人と人との絆を深めることができる行事を検討してまいりますので、引き続きの御協力をよろしく申し上げます。



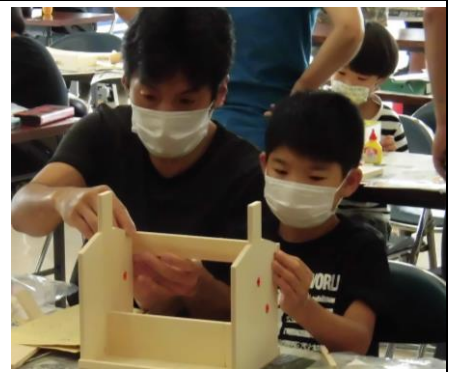
南公民館少年教室「つばめのこ」を開講しました

【第1回目の講座は、南小家庭教育学級との共催で親子木工教室を実施】

新型コロナの影響で実施を見合わせていた「つばめのこ」。去る8月22日（土）に約3か月遅れでようやく開講を迎えました。第1回目のこの日の講座は、南小家庭教育学級との共催で親子木工教室を実施し、短い夏休みで工作などをする機会があまりなかった小学生に作品づくりを体験してもらいました。

当日は、講師の手塚勝男先生の指導のもと、本棚や小物入れなど自分が作りたいものを選んで木工に挑戦。児童たちは親子で協力し、時々先生にアドバイスをいただきながら、一生懸命取り組むことができました。

会場の都合で、人数を絞っての開催となりましたが、参加をした児童たちからは、「楽しかった」「作品は自分の部屋で大切に使いたい」といった声が寄せられ、短い時間ながらも充実した教室が開催できたのではないかと思います。今年度は、皆さんが楽しみにしていた移動教室は中止とさせていただきますが、今後も新型コロナの感染防止に取り組みながら楽しい講座を企画してまいりたいと考えています。



“シトラスリボンプロジェクト”「ただいま」、「おかえり」って言いあえるまちに

新型コロナ感染者や医療従事者への差別や誹謗中傷をなくし、やさしさにあふれる社会を作っていくという趣旨で、シトラスリボンプロジェクトが全国的に広がっています。リボンの3つの輪は、地域、家庭、職場（学校）を表しており、地域社会全体で取り組んでいくというものです。南地区でも是非この輪を広げていきたいと思っています。詳しくは、南地区コミュニティ事務局（南公民館）までお問い合わせください

南コミ地域振興部事業 【令和2年度第2回】

親王台清掃作業

南コミ地域振興部による今年度2回目の親王台清掃作業が、去る8月23日（日）に実施されました。当日は、コミュニティグラウンドの除草から引き続き行われた作業に、部員など総勢17人の参加協力があり、前回の清掃後に再び繁茂した雑草の刈り払い



いや立木の枝おろしなど約1時間の作業に汗を流しました。

お陰様で、地域の貴重な史跡をきれいに保つことができました。

いきいき百歳体操 再開します！

南公民館で実施している「いきいき百歳体操」を次の日時から再開します。



10月9日（金）午後1時30分

- ※以後毎週金曜日、同じ時間で実施します
- 必ずマスク着用で参加してください
- 発熱があったり体調が悪かったりする日は、絶対に参加しないようお願いいたします
- 新たに参加を希望する方は、南公民館まで御連絡ください（TEL：36-7341）

まだまだウエス集めています

南コミでは今年もウエスの寄付を通じて福祉活動を推進しています。御協力いただける方は、是非古布などをお持ちください。

- 布地は木綿に限ります
- 必ず洗濯をしてお持ちください
- 受付は休館日を除く毎日 8:30～17:15



南コミ会費の納入ありがとうございました

一区町	251,000円（502戸）
二区町	284,500円（569戸）
二つ室	103,500円（207戸）

【南公民館からのお知らせ】

10月から市の広報発行が月1回になることに伴い、「みなみのひろば」の発行も月1回（20日号のみ）とする予定です（残念！）。なお、バックナンバーを公民館のHPに掲載しましたので、是非ご覧ください。