

ひがしのかぜ

狩野公民館：狩野コミュニティだより No.11 R7.3月号（2月20日発行）
 那須塩原市槻沢231番地 電話（FAX）0287-37-3528
 e-mail kou-karino@city.nasushiobara.tochigi.jp



コミュニティ青少年育成部

ボウリング大会が開催されました!!

2月8日（土）王冠ボウルにおいて、コミュニティ青少年育成部が主催する狩野地区ボウリング大会が開催されました。この大会は、ゲームを通して様々な年代の方が交流を深めることを目的としています。今年は大人13名、子ども10名の合計23名が参加し、熱い戦いを繰り広げました。



大人の部 男子
 【優勝】齊藤 勝裕さん
 【準優勝】遅澤 一彦さん
 【第3位】人見 光政さん



大人の部 女子
 【優勝】齊藤美千子さん
 【準優勝】柏原 恵子さん
 【第3位】相馬 香苗さん



子どもの部
 【優勝】君島 美優さん
 【準優勝】道脇 陽汰さん
 【第3位】星 ころろさん



コミュニティ高齢者支援部

槻小児童と昔遊びで交流

1月22日（水）槻沢小学校「つきっこフェスタ」で、地域学校協働本部事業「高齢者との交流」が開催されました。

コミュニティ高齢者支援部のみなさんが1年生にけん玉、こままわし、あやとり、お手玉、おはじきなどの昔遊びを教えました。初めて経験する遊びに子どもたちは夢中になっていました。

参加者募集中♪



狩野公民館主催

初心者歓迎

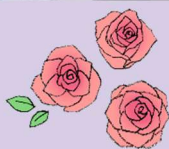
ちよこっとピラティス&エアロ教室

- 日時：3/9(日)、3/16(日)、3/23(日)の10:30~11:40(全3回) ※内容 ピラティス30分、休憩10分、エアロビクス30分
- 会場：狩野公民館 多目的ホール ●講師：墨谷 真理江 氏(ピラティス・エアロビクスインストラクター)
- 参加費：無料 ●持ち物：ヨガマット(バスタオルでも可)、室内用運動靴
- 対象(定員)：狩野地区住民(20人) ※定員になり次第締め切り ●申し込み：電話(Tel37-3528) または窓口にて

シニア倶楽部しののめ⑨

1月22日(水)「飾り巻き寿司教室」を行いました。飾り巻き寿司マイスターの高倉希氏による丁寧な指導で、「バラの花」「おいなりさんの串団子」のお寿司を作りました。

目も心も華やく、素敵なお寿司づくりでした。



閉講式では、皆勤賞・精金賞の表彰を行い、今年度のしののめは終了しました。

少年教室ひばいのこ⑧



1月25日(土)「電気について知ろう」をテーマに、電気の安全な使い方やレモン電池作りを、関東電気保安協会さんから教えていただきました。持ち寄った果物で発電させ、電球を点灯させたり、オルゴールを鳴らしたり、楽しく学習できました。



キッチン狩野



2月1日(土)ぎょうざ作りを行いました。元中華料理店アチェ店主の高野ヒロ子氏に、お店の味を伝授していただきました。ご家庭でも再現できるよう、切り方や焼き方のコツを学びました。お味見では「ジューシーで美味しい!」と大好評でした。



はじめての草木染め③



2月8日(土)桜の枝を使って、シルクのスーツを染めました。春にぴったりの淡い桜色に染め上がりました。桜の枝から、こんなきれいな色になるなんて、驚きです。講師の渡邊純子氏のお話を聞きながら桜茶をいただき、すてきな時間をすごしました。