

# ひがしのかぜ

狩野公民館：狩野コミュニティだより No.10 R7.2月号（1月20日発行）  
那須塩原市槻沢231番地 電話（FAX）0287-37-3528  
e-mail [kou-karino@city.nasushiobara.tochigi.jp](mailto:kou-karino@city.nasushiobara.tochigi.jp)



## 新年のごあいさつ

狩野コミュニティ会長の粒来です。  
新年明けましておめでとうございます。



昨年は、5年ぶりに開催された運動会が地域の皆様のご協力のもと、無事に成功を収めることができました。子どもたちの元気な声や、保護者の皆様の温かい応援が印象的でした。

また、盛大に実施された盆踊りでは、地域の伝統を再確認し、皆様と共に楽しいひとときを過ごすことができました。これらのイベントを通じて、地域の絆が一層深まったと感じております。

今年も引き続き、コミュニティの活性化に努めてまいりますので、皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。どうぞ良い一年をお迎えください。

新たな年に願いを込めて

## どんどん焼きを実施しました

1月11日(土)旧西那須野清掃センター跡地において、狩野コミュニティ恒例のどんどん焼きが行われ、正月飾りを持参した方や家族連れなど多くの方々が集まり、無病息災と家内安全を祈りました。今年もキッチンカーが出店し、大判焼きやチョコバナナなどを食べながら点火までの時間を過ごしました。大きなトリ小屋には、槻沢小の児童が願い事を書いた短冊が飾られ、育成会の親子により火が点けられると、瞬間に炎が燃え上がりました。トリ小屋がひとしきり燃えた後は「ガラまき」が行われ、トラックの荷台から撒かれたお菓子を子どもたちが楽しそうに集めていました。

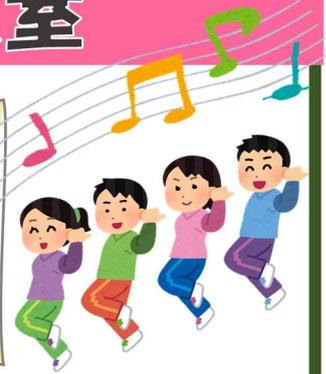


やってみよう!

# ちょこっと ピラティス&エアロ教室



体幹を鍛えるピラティスと音楽のリズムに合わせてながら体を動かすエアロビクス。  
2つの人気エクササイズをちょこっとずつ体験する欲張りな教室です！  
初心者大歓迎！楽しくいい汗かきましょう♪



- 日 時 3月9日(日)、3月16日(日)、3月23日(日) 計3回
- 時 間 午前10時30分～午前11時40分  
※毎回、ピラティス(30分)、休憩をはさんでエアロビクス(30分)のレッスンです。
- 会 場 狩野公民館多目的ホール
- 講 師 墨谷 真理江 氏 (ピラティス・エアロビクスインストラクター)
- 参加費 無料
- 持ち物 ヨガマット (バスタオルでも可)、室内用運動靴
- 対象(定員) 狩野地区住民 (20名) ※先着順。定員になり次第、締め切ります。
- 申し込み 1月31日(金) 午前9時～2月10日(月)  
電話 (Tel37-3528)、公民館窓口、または申し込みフォームから



申し込み QR コード

## お正月の「寄せ植え」づくり

12月25日(水)坂井正榮先生を講師に迎え、8種類の花や植物を植えました。同じ花材を使いますが、出来上がりはそれぞれの個性が光ります。「お正月に彩りを添えられます」と参加者から喜びの声をいただきました。



## 冬休み宿題書道教室

12月27日(金)に書道教室を行いました。宮下光子先生と近部眞洞先生が丁寧にご指導くださり、課題に取り組みました。集中してたくさん練習し、上達しました。初めてのお習字に挑戦した子ども最後まで頑張りました。

