



ひがしのかぜ

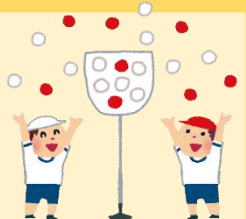
狩野公民館：狩野コミュニティだより No.6 R8.10月号（9月20日発行）
那須塩原市槻沢231番地 電話（FAX）0287-37-3528
e-mail kou-karino@city.nasushiobara.tochigi.jp



ホームページからもご覧いただけます



第43回 狩野地区大運動会



と き 10月4日(日) 開会式 午前9時（雨天中止）
駐車場 狩野公民館グラウンド、(株)金子メディックス駐車場
※路上駐車は厳禁です！

No.	種 目	参加者	予定時刻
1	ラ ジ オ 体 操	全 員	9:20
2	ボ ー ル 送 り リ レ ー	男女各5名 計10名（小学生可）	9:30
3	た ず ね 人	60歳以上自由参加	9:50
4	大 玉 送 り	男女各10名 計20名（小学生可）	10:00
5	100メートル走	小学生自由参加	10:10
6	じゃがいもリレー	男女各4名 計8名（小学生可）	10:20
7	幼児かけっこ	就学前の幼児 自由参加	10:30
8	紅 白 玉 入 れ	男女各10名 計20名（小学生可）	10:40
9	遅滞ばやし披露		11:00

第40回狩野公民館狩野コミュニティまつり



令和8年11月1日(日)開催
午前9時30分～午後1時まで



「ギャラリー狩野」展示作品募集のお願い

11月1日に開催する狩野公民館・狩野コミュニティまつりで展示する作品を募集します。

◆募集作品◆

絵画、写真、書、造形等（一人2点まで）

◆申込方法◆

10月16日（金）までに電話で申し込み 電話：37-3528

10月30日（金）までに公民館に搬入してください。



やってみよう!

狩野公民館・那須塩原市シニアセンター共催

ひざ・腰が楽になる! 「正しい歩き方」講座

ひざや腰の負担を減らし、転倒を防ぐ「正しい歩き方」を専門家がレクチャー。講義と実技を通じ、帰る頃には体がフワッと軽く感じる歩行術を楽しく身につけましょう!

- ◆日時 12月5日(土) 午前10時00分(1時間程度)
- ◆場所 狩野公民館 多目的ホール
- ◆募集人数 20名前後
- ◆参加費 無料
- ◆講師 大平 隆仁氏(那須塩原市シニアセンター健康運動指導士)
- ◆申込み 10月6日(火)から、狩野公民館へ電話(37-3528)か窓口にて。
- ◆その他 動きやすい格好で、室内履き、飲み物、汗拭き用のタオルをご持参ください。



狩野地区コミュニティグラウンドゴルフ大会 参加者募集!!

狩野地区コミュニティ会員の高齢者の方ならどなたでも参加できます。「花いっぱい運動」「生活安全講話」も同時開催します

- ◆とき 11月5日(木) 9時集合
- ◆ところ 狩野公民館グラウンド
- ◆申込み 10月29日(木)までに狩野公民館へ(電話: 37-3528)



9月6日に狩野公民館のグラウンド除草作業を実施しました

東関根・高柳・東遅沢の皆様でグラウンドの除草作業に御協力いただきありがとうございました。

今年の夏は暑かったため、雑草もだいぶ伸びていましたが、きれいにさせていただきました。



津室川湧水地・出釜湧水地の清掃活動を実施しました

8月23日に交流推進委員とコミュニティ本部役員とで田園空間サテライトとして整備されている湧水地の清掃活動を実施しました。

御協力いただいた皆様おつかれさまでした



好きを、編む。
那須塩原市