

西那須野公民館ロビー

発行：西那須野公民館 令和5年7月20日号
TEL0287-36-1143 fax0287-36-1483
E-mail kou-nishinasuno@city.nasushiobara.tochigi.jp



暑い夏がやってきましたね。太夫塚公園では夏休みに向けてそろそろ噴水を出そうかと準備しています。ぜひ涼みに来てくださいね。

さて、公民館では9月にコミュニティ女性部会主催による『やさしいヨガ教室』を開催します。中央地区コミュニティの皆さんの参加をお待ちしております。



中央地区コミュニティ女性部会主催事業

中央コミ女性部会長 津久井 敦子
西那須野公民館長 相葉 秀隆

「やさしいヨガ教室」

中央地区コミュニティの方を対象とした講座です。
人生を健やかに過ごすためのヨガ体験教室です。初めての方も、高齢の方も楽しく参加できる内容ですので、ぜひお集りください。

- ◆日 程：令和5年9月11日（月）10：00～11：30
- ◆場 所：西那須野公民館
- ◆募集人員：25名
- ◆参加費：なし
- ◆内 容：初心者も楽しめるヨガ



身体を動かせる服装、ヨガマットかバスタオル、水分補給用の飲み物

申込み：8月1日（火）午前9時から 定員なり次第締め切り
西那須野公民館 電話（36-1143）にて受付



講座紹介・わんぱく大学



今年のわんぱく大学は23人のお友達が参加してくれています。全10回、6月から開講し3回実施したところです。

6/10は開講式・レクリエーション、6/24は大沼公園へ自然観察に出かけ、7/8は国際交流員のフロリンを招いて、オーストリアの伝統を学ぼうと題して、オーストリアの家庭でよく作られているアイシングクッキーを作りました。

国際医療福祉大学生のお手伝いをいただきながら、今年も盛りだくさんで実施します。様々な体験学習を通して次世代を担う子供たちの未来の一助になればと願っております。



▶ 講師のフロリンとわんぱくのみんな ▶