

# 西那須野公民館ロビー

発行：西那須野公民館 令和5年5月19日号  
TEL0287-36-1143 fax0287-36-1483  
E-mail kou-nishinasuno@city.nasushiobara.tochigi.jp

回覧

新緑の頃、過ごしやすい季節になりましたね～。公民館では、『街を歩こう！！』『ときわ学級』『健康ハイキング』『竹工芸講座』の募集を行いますので、ぜひお申込みください。

## 参加者大募集！！

文化部長 齋藤 章雄  
西那須野公民館長 相葉 秀隆

中央地区コミュニティ文化部会主催事業

## 「街を歩こう！！」

お気軽にご参加  
ください♪

気持ちの良い季節、ウォーキングしながら自分の住んでいる街の魅力を再発見!!  
歩いてみたら、景色も違って見えます♪ みなさん、ふるってお申込みください。  
今回は那須開拓者ゆかりのルートを巡ります。

- ◆日 程：令和5年6月25日(日) 午前9時～正午予定 (小雨決行)
- ◆内 容：南地区内にあるサテライトの説明を聞きながら  
巡ります。(歩行距離5キロ程度)
- ◆集 合：南公民館駐車場(午前8時40分～集合・受付)
- ◆参加費：無料(参加者には終了後、お弁当と完歩証がでます)
- ◆募集人員：20名



お申し込みは6月1日午前9時～ 西那須野公民館 36-1143へ

## R5「ときわ学級」学級生募集

対象者 中央地区在住で60歳以上の方 定員 25名  
参加費 制作活動、移動教室は実費がかかります  
申し込み 6月13日(火)までに西那須野公民館へお電話でお申し込みください

### ～学習プログラムの予定～

時間は基本午前10時～11時30分の予定です

NO.	日 程	活 動 内 容
1	6月20日(火)	開講式・健康体操①～健康づくりとゲーム・レクリエーション～
2	7月11日(火)	私の健康法～心身健康で生きがいをもって生きるために～
3	8月1日(火)	健康への基礎知識①～心の回復力を増強しストレスに勝つには～
4	8月25日(金)	体の健康体操②～夏バテ防止のたいそうあれこれ～
5	9月12日(火)	制作活動①～藍染で風呂敷づくりに挑戦～
6	10月3日(火)	健康への基礎知識②～薬の正しい使い方を知る～
7	10月27日(金)	社会参加・移動体験教室～宇都宮の良さを再発見～
8	11月7日(火)	人生の基礎知識～スマホの基本操作とインターネット体験～
9	11月28日(火)	音楽に触れる～伝統楽器のお話と箏の演奏を鑑賞～
10	12月19日(火)	制作活動②～お正月の盆栽づくりに挑戦～・閉講式

## 西那須野公民館健康ハイキング

### 参加者募集

～新緑の観音沼・大内宿を歩いてみませんか！～

福島県下郷町にある観音沼森林公園&大内宿、神秘的な沼の景色、江戸時代の町並みを楽しむことができます。新緑の中を自然等に触れながら緑を感じてみませんか。

- ☆ 日 時 7月13日(木) 荒天中止  
午前8時00分出発～午後5時30分散会予定
- ☆ コース等 福島県下郷町方面 観音沼森林公園・大内宿ハイキング(約5km)
- ☆ 募集人数 25名(中央地区の方対象)
- ☆ 参加費 500円(駐車場料金・写真代他)当日集金
- ☆ 申し込み 5月30日(火)9:00より受付開始  
お電話でお申し込みください。
- ☆ しめきり 6月20日(火)または定員になり次第しめきります。  
\*参加者には後日詳しいお知らせをいたします。

## 講座案内

## 『成人大学：竹工芸』受講生募集

～<sup>ゆぎさわ だし</sup>八木澤 正 竹工芸ゼミナール～(8回)

- ◆内 容 栃木県伝統工芸士で竹工芸作家・講師の八木澤 正氏(大田原在住)が、初心者を対象に、竹で編んだ籠の作成を懇切丁寧に指導します。8回で六つ目編み手提げ籠、盛籠を作ります。材料は実費で、道具は無料で講師が準備します。
- ◆と き 7/21(金)、8/4・18(金)、9/1・15・29(金)、10/6・20(金)  
各回午前9時30分～午前11時30分
- ◆対 象 全回出席できる市民
- ◆材料代 10,000円(2作品分)
- ◆定 員 16名
- ◆その他 公民館に見本があります。



作品の制作に取り組まれる八木澤先生

### 申し込み

- 申込方法 西那須野公民館の窓口または電話でお申し込み願います。
- 申込開始 6月28日(水)午前9時から(定員になり次第しめきり)
- 申し込み先 西那須野公民館 ☎36-1143