

令和5年度市民大学連携講座

受講生大募集

秋の夜長を楽しむ講座



食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、今年は何の秋にしましょうか。
せっかくなので、たくさん楽しみたいので5つの学びをご用意しました。
秋の夜長をゆったりのんびり楽しみませんか。

	開催日時	内容	講師
1	10月20日(金) 19:30~21:00	~素敵なお祭り~ ひょうたんランズ作り	ひょうたんランズ作家 井上 朝子 氏
2	10月27日(金) 19:30~21:00	~足元からキレイに~ 足のケア&エクササイズ	健康運動指導士 佐藤 崇子 氏
3	11月10日(金) 19:30~21:00	~秋の夜長に心の静けさを~ 日本の伝統文化 茶道に親しむ (薄茶と和菓子もいただきます)	裏千家茶道教授 片桐 宗計 氏
4	11月17日(金) 19:30~21:00	~おもてなしに~ 飾り巻き寿司作り	JSIA 飾り巻き寿司インストラクター 高倉 希 氏
5	11月24日(金) 19:30~21:00	~食卓を彩る~ ベジタブルカービング	フルーツカービング 世界チャンピオン 石川 幸子 氏

- ◆ 場 所 西那須野公民館
- ◆ 定 員 15人(先着) ※全5回参加できる方
- ◆ 参加費 全5回で 3,500円
- ◆ 申込み 10月4日(水) 午前9時から
西那須野公民館へ電話か QR コードでお申込みください。

西那須野公民館 電話 0287-36-1143

