

## 「いきいき学級」 たかはやし保育園園児との交流会

10月9日（木）に、毎年恒例になっている、たかはやし保育園の年長さんと世代間の交流を行いました。

園児のみんなは元気よく、お歌や、お遊戯を見せてくれたり、やきいもグーチョキパーや、ずいずいずっころばし、牛乳パック積み、こま回しなどを一緒に楽しみました。

また、サプライズでカマキリマッサージをしてもらい、おじいさんおばあさんも、ニコニコすっきり。いろいろあそんでくれて、ありがとう。

とても楽しく、あたたかいひとときがありました。



「爽涼鼓舞」を元気いっぱい踊っていただきました。



## キラリ！TAKABAYASHI「おしゃれcafé 北風と太陽にてランチ」

9月20日（土）に社会福祉法人太陽の里が旧戸田小学校に開設しているカフェの「北風と太陽」にて、統括施設長の松本様より、就労者支援施設について学習してきました。

「北風と太陽」を訪れて、何気なくランチをとるだけでも社会貢献になっていること、福祉は特別なものでなく、地域のみんなに関わるものであるということを、食事、デザートなどを美味しくいただきながら、学びました。



旧戸田小学校の木造校舎の教室でノルタルジックな雰囲気での食事、そして学び。



## 地域トピックス 那須塩原市総合防災訓練が行われました。

去る、10月5日（日）に高林公民館で那須塩原市総合防災訓練が行われました。

多くの参加者があり、避難所体験や防災伝言ダイヤルの使い方、救助・救護訓練など、災害が起きたときの対処方法などの体験をしました。

災害はいつ起きるかわかりません、日頃から準備をして、防災訓練などあった時は参加してみたいかがでしょうか。

避難所体験では、段ボールベッドの体験や、避難時のプライバシー確保の様子などを体験。



社会福祉協議会の活動も紹介。ボランティアの受け入れ方などを学びました。



NTTのブースでは、災害時伝言ダイヤルの体験がありました。

下のQRでは、公衆電話の場所が確認できます



消防署のブースでは、がれきの中から救助する様子を体験。



消防団のブースでは、消火活動の様子や、放水体験をしていました。ちびっ子も元気に体験しました。



女性消防団のブースでは、救護体験として、身近にあるもので、応急処置する方法を学びました。



その他、耐震建築についての紹介や、日本赤十字社の活動についてのブースもありました。



たくさんの方が参加されましたよ。



## 今月のお花



公民館利用サークル さくららの会 古流松慶会

## 「高林中学校区地域学校保健委員会」が開催されました。

10月2日（水）に、東洋羽毛北関東販売(株)上級睡眠健康指導士の星野様を講師に、「睡眠で未来が変わる～自分の睡眠を見直そう～」と題して、睡眠の重要性を学びました。

良い睡眠は大切であることをあらためて認識しました。

