「いきいき学級」 たかはやし保育園園児との交流会

10月9日(木)に、毎年恒例になっている、たかはやし保育園の年長さんと世代間の 交流を行いました。

園児のみんなは元気よく、お歌や、お遊戯を見せてくれたり、やきいもグーチョキパー や、ずいずいずっころばし、牛乳パック積み、こま回しなどを一緒に楽しみました。 また、サプライズでカマキリマッサージをしてもらい、おじいさんおばあさんも、ニコ

ニコすっきり。いろいろあそんでくれて、ありがとう。

とても楽しく、あたたかいひとときがそこにありました。







「爽涼鼓舞」を元気いっぱい踊っていただきました。









キラリ!TAKABAYASHI「おしゃれ café 北風と太陽にてランチ」

9月20日(土)に社会福祉法人太陽の里が旧戸田小学校 に開設しているカフェの「北風と太陽」にて、統括施設長の 松本様より、就労者支援施設について学習してきました。

「北風と太陽」を訪れて、何気なくランチをとるだけでも 社会貢献になっていること、福祉は特別なものでなく、地域 のみんなに関わるものであるということを、食事、デザート などを美味しくいただきながら、学びました。









旧戸田小学校の木造校舎 の教室でノルタルジック な雰囲気での食事、そし て学び。







地域トピックス 那須塩原市総合防災訓練が行われました。

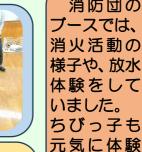
去る、10月5日(日)に高林公民館で那須塩原市総合防災訓練が行われました。 多くの参加者があり、避難所体験や防災伝言ダイヤルの使い方、救助・救護訓練など、 災害が起きたときの対処方法などの体験をしました。

災害はいつ起きるかわかりません、日頃から準備をして、防災訓練などあった時は参加

してみてはいかがでしょうか。

避難所体験では、 段ボールベットの 体験や、避難時の |プライバシー確保 の様子などを体験。







社会福祉協議会 の活動も紹介。 ボランティアの 受け入れ方などを 学びました。

NTT のブースで は、災害時伝言ダイ ヤルの体験があり ました。

下のQRでは、公 衆電話の場所が確 認できます













した。 その他、耐震建築につい ての紹介や、日本赤十字社 の活動についてのブース







女性消防団のブース

では、救護体験として、

身近にあるもので、応急 処置する方法を学びま

今月のお花



公民館 ら利 の用 会サ

「高林中学校区地域学校保健委員会」が開催 されました。

10月2日(水)に、東洋羽毛 北関東販売㈱上級睡眠健康指 導士の星野様を講師に、「睡眠 で未来が変わる~自分の睡眠 を見直そう~」と題して、睡眠 の重要性を学びました。

良い睡眠は大切であること をあらためて認識しました。

