

倍セン だより

高林地区人口()内は前月比
 男 2,945人 (+2人)
 女 2,665人 (-8人)
 合計 5,610人 (-6人)
 世帯 2,577世帯 (+3)
 令和7年9月1日現在

発行 高林公民館
 〒325-0108 那須塩原市箭坪 347-1
 TEL 68-0115 FAX 68-7105
 メールアドレス (E-mail)
kou-takabayashi@city.nasushibara.tochigi.jp
 ※高林公民館 HP にて「倍センだより」
 をよりクリアな画像でご覧いただけます。



Make it happen
WELL-BEING
 心豊かに 学び続けることのできるまち 那須塩原
 ~自分らしくたくましく 未来を拓く人づくり~
 Fun & Exciting Education in Nasushiobara
 好きを、編む。那須塩原市

高林地区子ども会育成会連絡協議会主催

「夏の思い出 サマーイベント」 in 倍セン

とき：令和7年8月23日(日) 参加人数 12人(高小児童12人、青木小児童7人、合計19人)
 小学6年生を対象に、高林地区子供会育成会連絡協議会による、サマーイベントを開催しました。
 小学校最後の夏休み、高林小と青木小の児童がお互い知り合うことができ楽しかったようです。
 ここで知り合ったのも何かの縁、またいつか思い出話ができるといいですね。



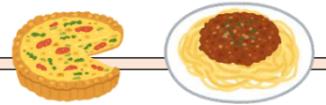
みんなでカレーを作
 って、花火をして、
 綿あめ、ポップコー
 ン、かき氷、気持ち
 もおなかも満タン。

高林公民館事業 今月の募集

まずは申込書に記入してみましょう！
 さあ！ 記入をしたら、高林公民館へGO！
 QRからの申し込みでもOK！！

楽しい・やさしい クッキング教室

高林公民館子ども教室「わくわく体験楽好」
 小学生向けにいろいろな体験をしてもらう企画です。
 今回は、クッキング教室、楽しく料理しましょう。
 レッツ、トライ！



○日時・内容

- ① 10月19日(日) 10:00~13:00 いがいとできる！ 手打ちパスタづくり(食事)
 - ② 10月26日(日) 14:00~16:00 かんたんおいしい！ キッシュづくり(持ち帰り)
 - ③ 12月20日(土) 14:00~16:00 楽しいおいしい！ お菓子づくり(持ち帰り)
- ※ 各回の集合時間は10分前です。 ※ 3回のうち2回や1回の参加もできます。

○場所 高林公民館 ○人数 15名 ○費用 各回500円(各回当日徴収)

○その他

- ① 内容は予告なく変更される場合があります。
- ② 低学年のお子様に参加する場合は、なるべく保護者の参加をお願いします。
- ③ 教室の写真を倍センだよりに掲載しますので、御了承ください。

申込み QR



<https://x.gd/uKbVX>

「身体ポカポカ冬の薬膳講座」

☆身体と心が調う『おうち薬膳』いつもの食材で免疫アップ☆

『薬膳料理(食禅)』を通じて、体を調え、心を調え、楽しく料理し、おいしく
 いただきながら、心身ともに健康であることを目指し、幸せ時間を過ごしましょう。
 両日参加いただけただら嬉しいですが、どちらか1日でも大丈夫です。



申込み QR



○日時・内容 両日とも10:00~13:00 ※ランチをします※

- ① 11月29日(土)【胃腸をいたわり快便に~季節の変わり目を感じ身体をリセットしましょう~】
- ② 12月13日(土)【肌や喉に潤いを~健康のために身体の中から潤いを補いましょう~】

○場所 高林公民館 ○人数 15名(定員を超えたら抽選) ○費用 各回1,500円(各回当日徴収)

○その他

- ① 持ち物 飲み物・エプロン・三角巾・マスク・上履き・手をふくタオル(ハンカチ)・筆記用具。
- ② 申込期限 10月10日(金)まで。

(キリトリ)

子ども教室「わくわく体験楽好」に申込みます。

参加日に☑を付けてください。

- 全日程 参加します
- 10月19日(日)参加
- 10月26日(日)参加
- 12月20日(土)参加

児童氏名 _____ 小学校 _____ 年

保護者氏名 _____

「身体ポカポカ冬の薬膳講座」に申込みます。

参加日に☑を付けてください。

- 両日参加します。
- 11/29(土)に参加します。
- 12/13(土)に参加します。



氏名 _____