

倍セン だより

高林地区人口()内は前月比
 男 2,951人 (-8人)
 女 2,680人 (+2人)
 合計 5,631人 (-6人)
 世帯 2,579世帯 (-5人)
 令和7年7月1日現在

発行 高林公民館
 〒325-0108 那須塩原市箭坪 347-1
 TEL 68-0115 FAX 68-7105
 メールアドレス (E-mail)
 kou-takabayashi@city.nasushiobara.tochigi.jp
 ※高林公民館 HP にて「倍センだより」
 をよりクリアな画像でご覧いただけます。



Make it happen!
WELL-BEING
 心豊かに 学び続けることのできるまち 那須塩原
 ~自分らしくたくましく 未来を拓く人づくり~
 Fun & Exciting Education in Nasushiobara
 好きを、編む、那須塩原市

高齢者学級『いきいき学級』移動教室に行ってきました。

7月9日(水)に「いきいき学級」の移動教室があり、日光方面へ行ってきました。今年には昭和100年という年であることから、「近代の歴史探訪」と題しまして、登録有形文化財の指定を受けた施設のある下今市駅を訪れ、資料館で鉄道の歴史を振り返り、足尾銅山では採掘現場の近代化の歴史などを学びました。SLにも乗車し懐かしさを共有し、「いきいき学級」の仲間と楽しく過ごしました。



下今市駅
→東武日光駅
(東武鉄道)

汽車に揺られて・・・

那須塩原市クーリングシェルターに指定されました。



クーリングシェルターは、栃木県に熱中症特別警戒情報発令時に開館日に応じて、市民が暑さを凌げる場として開放する施設です。

最近の暑さはどうですか？ 暑くて涼みたいとき、暑くて宿題がはかどらない時など、フリースペースをご利用ください。熱中症特別警戒情報発令時以外でも暑さを感じたら御利用ください。

暑さをしのぐ場としてご利用ください!
 熱中症特別警戒アラート発令時に開放する施設です。
 アラート発令時以外も暑いと感じた際には気軽にご利用ください。

給水スタンド始めました。

マイボトル等を持参してご利用ください。(コップ等の準備はありません)



夏休みの児童向けイベント

「サマーイベント」

○とき 8月23日(土) 16時15分集合
 ○ところ 高林公民館
 (高林活力倍増センター)
 ○対象 主に高林小・青木小の6年生

カレー作りや楽しいイベントもたくさん!!

今年も暑い夏が・・・
 小学校最後の夏も・・・
 忘れられない夏に・・・
 今年の夏はもう来ない、なら、楽しもう!!
 I'm waiting for you・・・

申込み 高林公民館へお電話又は
 申し込みフォームで



わくわく体験楽好『スポーツチャンバラ体験』を行いました。

6月21日わくわく体験楽好『スポーツチャンバラ体験』を行いました。たくさんの参加とはなりませんでしたが、児童は、基本の「礼に始まり礼に終わる」や攻防の型、そして試合を体験しました。また、最後は夢翔館の生徒も一緒に複数人での試合「合戦」にチャレンジしました。みんな夢中で元気に取り組むことができました!



もっといろいろなことを行いますので、一度公民館へ足を運んでみてください。



講師の夢翔館のみなさま

市民大学『健活セミナー』を行いました。

7月7日・14日・21日と3回に分けて「楽しくきれいに健活セミナー」(ピラティス・ヨガ・美温活リンパストレッチ)を行いました。今年もたくさんのご応募をいただき、健康への関心が高いことが分かりました。参加者の皆さんは、真剣に取り組み、来た時よりも美しくなってお帰りになりました。公民館の事業としては短期間の開催になってしまいましたが、今後の活動のきっかけとなればうれしいです。



講師の遠藤好美さん