

倍セン だより

高林地区人口()内は前月比
男 2,962人 (-6人)
女 2,678人 (-20人)
合計 5,640人 (-26人)
世帯 2,578世帯 (-6)
令和7年4月1日現在

発行 高林公民館
〒325-0108 那須塩原市箭坪 347-1
TEL 68-0115 FAX 68-7105
メールアドレス (E-mail)
kou-takabayashi@city.nasushiobara.tochigi.jp
※高林公民館 HP にて「倍センだより」
をよりクリアな画像でご覧いただけます。



令和7年度 高林公民館職員及び地域支え合い推進員紹介

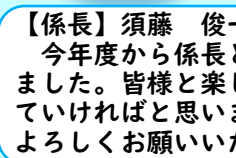
地域の特色を活かした学びによる生きがいがづくり、心豊かな人づくり、活力のある地域づくりを目指します。



施設管理(シルバー人材センターから派遣)
曾田道夫 田崎行夫 坂上功一



【館長】深澤 孝志
「今年度4月から公民館長として就任いたしました。皆さんの楽しい声を聴ける、そのような場を一緒に作っていただければと思います。」



【係長】須藤 俊一
今年度から係長として着任いたしました。皆様と楽しい公民館を作ってくださいと思います。よろしくお願いいたします。



7年度もよろしくお願いいたします。

【用務員】
北條さち子
【社会教育指導員】
薄井美奈子
【地域支え合い推進員】
鈴木史子
(社会福祉協議会)

【前館長 田野恵子】
地域の皆さまに支えられて3年間大変お世話になりました。市役所秘書課へ異動となります。地域の方との出会いに感謝いたします。今後ともよろしくお願いいたします。
【前係長 本間誠】
2年間大変お世話になりました。高林のみなさまのおかげで楽しく仕事を全うすることができました。ありがとうございました。

フリースペースに エアコンを設置します

公民館ご利用の皆さまへ

エアコン設置工事のためご不便をおかけします。
○工事期間
6月10日まで
○状況により一部が利用できないことがあります。



どなたでもご利用できます～公民館フリースペース～

利用する際・退室する際は、事務室職員に声をかけてください

利用可能時間 ～ ▶9時から最終の貸館利用まで
夜間の貸館がない場合 18時30分
夜間の貸館がある場合 22時
※その他都合により、開館時間が変更になることがあります。

学生が利用する場合の留意事項

▶小学生、中学生の場合、17時までの利用とします。なお、保護者の同伴又は保護者の迎えがある場合はこの限りとしません。

【フリースペース順守事項】

▶他人に迷惑を及ぼす行為や危険な行為をしないこと

公民館フリースペース
利用について



高林公民館主催講座 参加者募集 (会場は高林公民館)

① 子ども教室「わくわく体験楽好」全7回

◆スポーツチャンバラたいけん

とき：6月21日(土)・6月29日(日)
じかん：9時30分～11時30分
(10分前しゅうごう)

たいしょうしゃ：高林地区の小学生・または親子

せんせい：夢翔館：原科 直之先生・佳代子先生

にんずう：20人

さんかひ：むりよう

もちもの：たいいくかんシューズ

・のみもの・タオル

もうしこみしめきり：6月3日(火)



② 高齢者学級「いきいき学級」全5回

- ① 6月 4日(水) 開講式 10時～11時30分
- ② 7月 9日(水) 移動教室 8時30分～17時
- ③ 9月10日(水) ディスカン大会 10時～11時30分
- ④ 10月 9日(木) たかはやし保育園児との交流会 10時～11時30分
- ⑤ 12月10日(水) 閉講式 10時～11時30分

※①開講式申込期限：
5月30日(金)



③ 市民大学連携講座 全3回 「楽しくきれいに健活セミナー」

日時・内容

- ① 6月 7日(土)・・・ピラティス
 - ② 6月14日(土)・・・ヨガ
 - ③ 6月21日(土)・・・美温活リンパストレッチ
- 時間：①13時30分～14時30分
②14時45分～15時45分

講師：美温活リンパストレッチマスタートレーナー
遠藤 好美 氏

定員：各20人 計40人(※応募者多数の場合は抽選、外れた方は電話で連絡します。)

対象：市民

参加費：無料

持ち物：ヨガマット・運動用上履き
汗ふきタオル・飲み物

申込期限：5月9日(金)

※①か②を選んで申し込んでください。



申し込み



④ 春の寄せ植え講座

日時：5月25日(日)

時間：10時～11時30分

内容：春の花の寄せ植え

講師：坂井 正栄 氏

定員：30人(※応募者多数の場合は抽選、外れた方は電話で連絡します。)

対象：市民(※高林地区内優先)

参加費：1,000円

持ち物：スコップ・持ち帰り用袋
・ビニール手袋・上履き

申込期限：5月9日(金)

お待たせ
しました♡



申し込み



※①こども教室・②高齢者学級・③市民大学健活セミナー・④春の寄せ植え講座

○申込方法 QRコード又は電話、窓口にて(午前9時～午後5時 月曜日は除く)

○問い合わせ：高林公民館 (高林活力倍増センター)

TEL 0287-68-0115



キリトリ

高林公民館主催講座申込書

参加希望の講座に○をつけてください。

① 子ども教室 ・ ② 高齢者学級 ・ ③ 市民大学健活セミナー ・ ④ 春の寄せ植え講座

名前

〒

那須塩原市

連絡先(携帯電話)

メールアドレス E-mail