

倍センだより

高林地区人口（ ）内は前月比
 男 3,036人（+9人）
 女 2,791人（-13人）
 合計 5,827人（-4人）
 世帯 2,521世帯（+5）
 令和4年9月1日現在

発行 高林公民館 館長 田野恵子
 〒325-0108 那須塩原市箭坪 347-1
 TEL 68-0115 FAX 68-7105
 メールアドレス
 ph-takabayashi@city.nasushiobara.lg.jp

いよいよ開幕します 「いちご一会 とちぎ国体」

42年ぶり

トライアスロンは、10/2（日）戸田調整池周辺特設コースにて開催されます。

高林中学校の生徒が給水所などボランティアとして運営に協力予定です。

また、サッカー（少年女子）は、10/3（月）、4日（火）キョクトウ青木フィールドで開催されます。地域で応援しましょう！高林公民館では、特設掲示を行って国体を応援しています。



| | |
|--------|----------|
| ゴルフ | 10/5~7 |
| 馬術 | 10/6~10 |
| ソフトテニス | 10/7~10 |
| ボッチャ | 10/29・30 |



高林公民館前の階段に 8/31 手すりを設置しました



スタンドグラスで作成した「みるひい」の置物を
 穴沢在住 月井幸一様より
 高林公民館へ御寄贈いただきました



キラリ!!TAKABAYASHI ライフアップ講座を実施中

高林地域でキラリ輝く方を講師にお招きし
開催しております。地域を再発見してライフアップ

第1回 珈琲講座 8/27「おいしい珈琲の入れ方 効果・効能を学ぶ」



講師：北村賢一氏/京子氏

珈琲好きの参加者 20 人がおいしい珈琲の入れ方を高林公民館で学びました。基本は、新鮮な焙煎豆を使うこと。豆によって適度な焙煎が必要であることを学びました。そして入れ方は、少しずつ丁寧にお湯を注ぐこと。とてもおいしい珈琲を味わうことができました。

自分で入れたコーヒーと手作りケーキをおいしくいただきました。



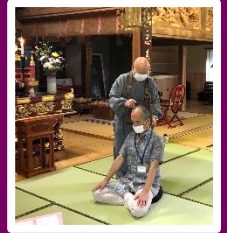
とても良い時間を過ごせました。

第2回 座禅体験 9/8

「心静かに高林寺 本堂で座禅体験」



講師 高林寺 君島春光住職



参加者 15 人が、高林寺で座禅体験を行いました。坐禅の要は3つの「調う」①調身 ②調息 ③調心 15 分間の坐禅体験では、強い雨音を耳にし、何も考えずに、姿勢を整え、呼吸を整えることで、心を整えることができました。



貴重な体験ができました。

高林地区子ども会育成会連絡協議会主催

星空観察会

(サマーキャンプ代替事業)



8/27 夏休み最後の土曜日、この日は、今年の暦ですと「天の川・土星・木星」がよりきれいに観察できる日だそうです。サマーキャンプの代替事業として星空観察会を実施いたしました。参加者は46人。雨天により天体望遠鏡での星空観察はお預けとなってしまいましたが、高林公民館制作の一番人気YouTube「星座とギリシャ神話の世界」夏part1 七夕編の上映と那須野が原星の会によるプラネタリウムの上映及び星の観察盤の使い方を教えていただきました。10月1日(土)にも同所にて秋の星空観察会を開催します!



最新版 英語版③ UP!
「お花とギリシャ神話の世界」
この動画は、地域の高校生が英訳及びナレーションを担当しております



「ICT活用講座」シニア スマホ教室
3回シリーズ開催 9/9・9/22・9/30

9/9 シニア スマホ教室 参加者19人が、ドコモショップ講師のもと、スマホをあんしん安全に使う方法や、QRコードの読み取り方法などを学びました。



※ドコモショップでインターンシップに参加していた高校生にも丁寧にサポートいただきました。



検索

高林公民館 YouTube

高林公民館HPにて倍センだよりを御覧いただけます。

