倍センだより

高林地区人口（ ）内は前月比
男　2,928 人（+2 人）
女　2,657 人（+4 人）
合計 5,585 人（+6 人）
世帯 2,611 世帯（+7）
令和８年 10 月1日現在

発 行　高林公民館
〒325−0108 那須塩原市箭坪 347−1
TEL 68-0115 FAX 68-7105
メールアドレス（E-mail）
kou-takabayashi@city.nasushiobara.tochigi.jp

※高林公民館 HP にて「倍センだより」をよりクリアな画像でご覧いただけます。

心豊かに 学び続けることのできるまち 那須塩原
～自分らしく たくましく 未来を拓く人づくり～
Fun & Exciting Education in Nasushiobara

好きを、編む、那須塩原市

世界の料理教室　参加者募集!!



世界のさまざまな国の食文化に触れてみませんか？
本格的な味を楽しく料理し、おいしくいただきながら、幸せな時間を過ごしましょう！

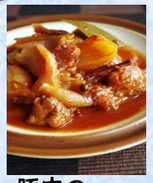




ギリシャ料理



スパナコピタ
（ほうれん草パイ）



豚肉の
スティファド

モロッコ料理



バクラヴァ
（あまいお菓）



チキンの
クスクス

※写真はイメージです。

【日にち】　12月5日（土）・12月12日（土）　≪2回シリーズ≫
【時　間】　9:30～12:30
【場　所】　高林公民館　調理室・大研修室
【内　容】　5日　ギリシャ料理（豚肉のスティファド、スパナコピタ）
　　12日　モロッコ料理（チキンのクスクス、バクラヴァ）

作った料理は、その場でいただきます♪

【対　象】　市民（高林地区住民及び勤務している方優先）
【定　員】　16名（定員を超えた場合は抽選）
【参加費】　各回 1,200 円　※当日徴収します
【講　師】　梶本（かじもと）　泉（いずみ）さん
【持ち物】　エプロン、三角巾、マスク、飲み物、手を拭くタオル
【申込期間】　11 月13日（金）まで

申込フォーム
⇩⇩⇩

（キ リ ト リ）

高林公民館　世界の料理教室申込書

参加希望に〇をつけてください。
① ２回とも出席　・　② 12/5 のみ出席　・　③ 12/12 のみ出席

名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

〒　　那須塩原市　　☎（携帯電話）＿＿＿＿＿＿＿＿



















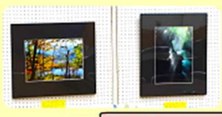












展示コーナー
押し花・写真・手芸・創作・短歌・
高林公民館事業・社会福祉協議会などの活動

販売コーナー
たぬきそば・うどん・みそ焼きもち・焼き鳥・
石窯ピザ・トースティ・牛スジ煮込み・クッキー・
コーヒー・フォカッチャサンド　など

高林公民館（高林活力倍増センター）　駐車場は高林中学校校庭

求む!!
中学生諸君の若い力

倍センまつりを中から見てみませんか？

運営ボランティアを募集しています。（出店店舗のお手伝いとか）

下の申込フォームからの申し込み、または、中学校のどこかの壁に申込書があるので、そちらを持参してもOK。

つまらないかもしれませんが、楽しいかもしれません。

なんかの参考になるのではないかな～。

待ってます!!

（by 館長）

申込フォーム
⇩⇩⇩

倍センまつり

「いきいき学級」　たかはやし保育園園児との交流会



１０月８日（木）に、毎年恒例になっている、たかはやし保育園の年長さんと世代間の交流を行いました。
園児のみんなは元気よく、お歌や、お遊戯を見せてくれたり、お寺の和尚さんなどで一緒に遊んでくれたりと、みんなで楽しみました。
最初は緊張していた園児たちや、おじいさんおばあさんも、最後はみんなにっこにこ。
いろいろあそんでくれて、ありがとう。
とても楽しく、あたたかい空間がそこにありました。

















キラリ！TAKABAYASHI
「素敵なプランターボックスを作りましょう♪」



１０月１０日（土）に那須塩原市森林組合の方を講師に迎え、プランターボックスを作りました。
初めて使う電動工具に四苦八苦しながらも、だんだん形になるのが楽しそうに作成していました。
また、お家に飾るところも想像しながら、皆さん作業に励んでいました。

















令和８年度　高林中学校文化祭の案内です。



今年度は地域の方もご覧いただけます。

10月30日（金）開催

令和8年度 高林中学校

文化祭 プログラム

10月30日（金）開催

＜ スローガン ＞
輝跡笑天（きせきしょうてん） ～輝け FIRE SOUL～



たかまる
自然豊かな高林の森から高中祭を盛り上げるためにやってきたよ！
公式マスコット

展示発表のご案内
体育館後方にて展示
- 書道作品
- 美術作品
- 創作部展示
- 技術・家庭科

今年度は保護者以外の地域の方の席を用意しました！
ぜひ観に来てください！！

午前の部 オープニング ＆ 各種発表
- 8:15～ 開会式
- 8:35～ 少年の主張発表
- 8:40～ 英語スピーチ
- 8:45～ 海外派遣研修発表

9:05～ 合唱の部　体育館ステージ

全校合唱・校歌
（1）校歌合唱 （2）全校合唱「懐かしい未来」
（3）クラス合唱コンクール
- 1―1 空は今
- 2―1 友 ～旅立ちの時～
- 3―1 あなたへ ～旅立ちに寄せるメッセージ～

（4）合唱部発表
「花へ」「今、ここに」「影絵」「キセキ」

後半の部 クラス・有志発表
- 10:20～ クラス発表の部（各約5分）
  各クラスの個性が光るステージ発表！
- 10:55～ 有志発表（約10団体）
  ダンス・演奏・パフォーマンス！

フィナーレ 閉会プログラム
- 12:05～ クロージングセレモニー
- 12:15～ 表彰・閉会式

※受付は体育館入口です！
※駐車場は校庭に用意します

１０月３０日（金）に、高林中学校で文化祭が開催されます。
保護者の方しか観ることができなかった文化祭が、今年は地域の方も観ることができるそうです。
日頃から頑張っている生徒さんの姿をご覧になってはいかがでしょうか。

※受付は体育館入口です！
※駐車場は校庭に用意します

（当日は８時から体育館に入れます。）

◎ 展示発表
◎ 少年の主張
◎ 合唱コンクール
◎ クラス・有志発表
などなど、盛りだくさん。

