

公民館からのお知らせ

倍センだより5月号にて、キラリ!!TAKABAYASHI ライフアップ講座 Part5 の募集を掲載しました。多くのお申込みをいただき、ありがとうございました。

その中で、令和8年9月19日（土）に行う、普通救命講習会についてのお話です。

この救命講習会は、那須地区消防組合に依頼して行うもので、講習会終了後は修了証がもらえます。

内容は AED の使い方や、心肺蘇生の方法などなど、救急車が到着するまでの対応について学ぶことができます。

何もないことが一番ですが、万が一、大切な人が救急車を呼ぶような状況になった時に、応急手当をすることによって、救命できる確率がぐんと上がります。

なかなかこういう機会もないと思いますので、ぜひ参加をお待ちしています。

9月19日(土) 9:00 ~12:15	普通救命講習会 ~いざという時のために~ ※ 講座終了後に修了証が もらえます。	那須地区消防本部の 普通救命講習修了証を お持ちの方は持参して ください。 ・上履き・飲み物	無料 那須地区消防組合
----------------------------	---	--	----------------



次に、令和8年12月19日（土）に行う、ミニ門松づくりについてのお話です。

年の瀬のお忙しいところかと思いますが、自分で作ったミニ門松で新年を迎えませんか？公民館が遠くてなかなか足が向かないそのあなた、一歩踏み出して一緒につくりませか？初めてでも大丈夫です。楽しみましょう！！

12月19日(土) 10:00 ~12:00	ミニ門松づくりを 楽しみましょう♪ 【高さ】 【幅】 約20cm×約11cm	・上履き ・飲み物 ・はさみ	1,600円 (1つ作ります) 和泉 華奈 氏
------------------------------	--	----------------------	-------------------------------

申込みについては、8月4日（火）まで
二次元コードから、もしくは、高林公民館へ
直接お電話ください。

お待ちしております。

※受付時間、月曜日、祝日を除く

8時30分から17時まで

二次元コードからの
お申し込みはこちら



第492号

倍センだより

令和8年7月20日

倍セン だより

高林地区人口（ ）内は前月比
男 2,914人（+7人）
女 2,648人（+4人）
合計 5,562人（+11人）
世帯 2,591世帯（+6）
令和8年7月1日現在

発行 高林公民館
〒325-0108 那須塩原市箭坪 347-1
TEL 68-0115 FAX 68-7105
メールアドレス (E-mail)
kou-takabayashi@city.nasushiobara.tochigi.jp
※高林公民館 HP にて「倍センだより」
をよりクリアな画像でご覧いただけます。



高齢者学級『いきいき学級』

いわき市方面への移動教室に行ってきました。



7月3日（金）に「いきいき学級」の移動教室があり、いわき市方面へ行ってきました。

今年は東日本大震災から15年、津波からの復興を肌で感じ、当時テレビでは報道されなかった現地の方の体験談などを聞き、災害について改めて学習してきました。

それに加え、いわき市で戦前から戦後にかけて121年間採掘した炭礦、常磐炭礦の繁栄の歴史と、いわき地区で中生代白亜紀の地層から発掘されたフタバズキリュウや巨大アンモナイト等の化石を見学して、「いきいき学級」の仲間と楽しい時間を過ごしました。

【今回訪れた場所】

・いわき震災伝承みらい館、いわき市石炭・化石館 ほるる。

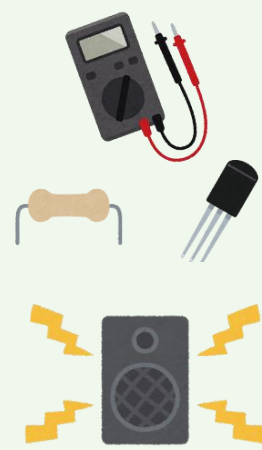


『高林公民館チャレンジ塾』

楽しい科学工作体験教室第1弾 《楽しい電子工作 デジ番ドックを作ろう!》



令和8年6月21日（日）に、高林公民館チャレンジ塾を行いました。
センサーや電子機器を使ってデジタル番犬を作り、センサーやスピーカーをつながながら思い
思いのデザインで個性的な作品が出来上がりました。



今回の科学工作では、センサーで温度を感知すると、録音した声や音が出るものを作りました。
試運転が成功した瞬間、子ども達から歓声と笑顔が出ました。
この講座でものづくりの楽しさを感じるきっかけになれば幸いです。



ワン!!ワン!!



ものづくり&創意工夫



ものづくり&創意工夫



『市民大学』

ボクシング・エクササイズを行いました。



令和8年6月14日・21日・28日（日）の3日間、市内の方を対象とした講座、「市民大学」を行いました。

ボクシングの要素を取り入れたエクササイズで皆さんいい汗をかいて、楽しく体を動かし、笑顔でお帰りになりました。



3週にわたり、全3回の講座でした。

印象的なのは、お帰りにするとき、

「たのしかった〜。」

と、毎回おっしゃって、皆さん素敵な笑顔でお帰りになられたことです。

なかなか、お時間が取れないと思いますが、また、この次の講座は何になるかわかりませんが、公民館はいつでもあなたの参加を待っています。

