

【高林公民館の一コマ①】

普通救命講習会を受講しました。



1月28日(水)に那須地区消防組合のご指導のもと、高林地区女性防火クラブが「普通救命講習」を開催しました。公民館の職員も御一緒させていただき、地域の皆様とともに受講させていただきました。救急車が到着するまでの「応急手当」心肺蘇生やAEDの使用方法などを学びました。



高林福寿会連合会からのお知らせ

高林福寿会連合会では、新規会員を募集します。

～一緒に参加しませんか **個人でも参加OKです。**～
(公民館へお尋ねください。)

- ・高林公民館区域に居住する満60歳以上
- ・年会費600円で福寿会活動に参加できます。



グラウンドゴルフ・輪投げ大会などなど・一緒に楽しみましょう♪

キリトリ

高林福寿会 新規申込書

名前 _____ 生年月日 昭和 年 月 日

〒325- 那須塩原市 _____

連絡先(携帯電話) _____



青木小学校家庭教育学級

「チーズの楽しみ方講座」



～地元産チーズの魅力や新しい食べ方を発見!!～

1月20日に高林公民館で青木小学校の家庭教育学級が開催されました。今回は、青木の「so-boku」の眞嶋七重さんを講師に招き、チーズの楽しみ方講座として、「チーズプラトー」に挑戦しました。保護者の皆さんは、思い思いにチーズをお皿に飾り付けて、食事を楽しく演出することを学びました。その中で、いろいろな種類のチーズにも触れ、チーズ作りの話や、美味しい食べかたを学び、とても充実した講座になりました。



おうまさん

たかはやし保育園(すみれ組 3歳児の作品)



上手に描いてくれて
ありがとう!

【高林公民館の一コマ②】

まだまだ寒い日が続きますが、花が咲き、少しずつかわいい色が増えてきました。

