

倍センだより

高林地区人口()内は前月比
 男 2,968人 (-1人)
 女 2,698人 (-4人)
 合計 5,666人 (-5人)
 世帯 2,584世帯 (-2)
 令和7年3月1日現在

発行 高林公民館
 〒325-0108 那須塩原市箭坪 347-1
 TEL 68-0115 FAX 68-7105
 メールアドレス (E-mail)
kou-takabayashi@city.nasushiobara.tochigi.jp

※高林公民館 HP にて「倍センだより」
 をよりクリアな画像でご覧いただけます。



高林地区ボウリング大会

～共催 高林地区子ども会育成会連絡協議会～

3月2日(日)「黒磯ボウル」会場で、年長児から大人まで42人が参加。
 皆さん、笑顔いっぱいプレーを楽しんでいました。

♪おめでとうございます!♪

参加者42人
 子ども15人 大人27人



○子どもの部

優勝 室井 みこさん(2ゲーム スコア 209)
 準優勝 鈴木 結斗さん(2ゲーム スコア 190)
 3位 菊地 律貴さん(2ゲーム スコア 176)



○大人の部

優勝 松本 篤志さん(2ゲーム スコア 322)
 準優勝 長谷川 豪輝さん(2ゲーム スコア 314)
 3位 柳田 優希さん(2ゲーム スコア 313)



運営協力委員の長谷川さん
 ありがとうございます!!
 長谷川賞(ぬいぐるみ各種)
 をご協賛いただきました。



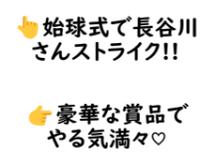
4月から小学生で～す。



始球式で長谷川さんストライク!!



頑張って賞品ゲットだぜ!!



豪華な賞品でやる気満々♡



たくさんの方々にご参加いただき、大変盛り上がりしました。
 ありがとうございました。

マナビィ・ボックス
 令和7年3月発行
 自主グループ・サークル
 情報特集号➡



公民館からのお知らせ

令和7年4月1日から公民館
 使用料が変わります。
 ※公共性・公益性が高い団体等(自治会・育成会・
 スポーツ協会等)利用は、免除対象です。



部屋名称	金額(1時間)
多目的ホール	150円
大研修室 (旧研修室)	100円
会議室・調理室 ・和室・創作室	50円



令和7年度 高林公民館事業

※日程・内容等が変わることがあります。ご了承ください。

高林公民館
 ホームページ



令和7年3月20日 現在

講座名	とき	内容	時間	対象		
高齢者学級(いきいき学級) (全5回)	① 6/4(水)	開講式	午前10時～11時30分	地区内高齢者 (各回募集)		
	② 7/9(水)	移動教室	午前8時30分～午後5時			
	③ 9/10(水)	ディスコン大会	午前10時～ 11時30分			
	④ 10/9(木)	たかはやし保育園児との交流会				
	⑤ 12/10(水)	閉講式				
いきいき百歳体操(全30回)	4月～3月(毎週水) ※1月・8月を除く	いきいき百歳体操 かみかみ体操	午前10時～ 11時30分	市民		
子ども教室 (わくわく体験楽好) (全7回)	スポーツチャ ンバラ(2回)	① 6/21(土) ② 6/29(日)	スポーツチャンバラ体験	午前9時30分～ 11時30分	地区内児童 (各回募集)	
	木工	③ 7/31(木)	夏休み木工教室【田舎ランド】	※③木工教室は 午前の部 10:00～正午 午後の部 13:30～15:30		
		④ 10/19(日)	お弁当作り			
		⑤ 10/26(日)	ランチ作り			
	料理教室 (3回)	⑥ 12/14(日)	お菓子作り	午前9時～正午		地区内児童・生徒
		⑦ 12/25(木)	冬休み書初め教室			
	家庭教育支援事業 (高林中・高林小・青木小)	6月～1月	親子ものづくり教室・移動教室等		地区内小中 学校PTA	
寄せ植え教室(全2回)	① 5/25(日)	春の花の寄せ植え	午前10時～ 11時30分	地区内住民優先 (各回募集)		
	② 12/6(土)	冬の花の寄せ植え				
楽しくきれいに健活セミナー (市民大学講座) (全6回)	① 6/7(土)	【ピラティス】 骨盤底筋から整える美しい体を作る	①午後1時30分～ 2時30分 ②午後2時45分～ 3時45分	市民		
	② 6/14(土)	【ヨガ】 心と体を深い呼吸が導く機能改善				
	③ 6/21(土)	【美温活リンパストレッチ】 温活で冷えむくみ解消!!				
キラリ!!TAKABAYASHI ライフアップ講座part4(全4回)	① 8/23(土)	【SDGsでエコ染め】 スカーフ+クッションorエコバック作り	午前9時30分～正午	地区内住民 優先		
	② 9/20(土)	【北風と太陽にてランチ】 ダイバーシティ(多様性)を学ぶ	午前11時～午後1時			
	③ 10/18(土)	【クラフトテープでかご作り】 素敵なオリジナルかご作り ※作品は倍センまつりに展示します。	午前9時～正午			
スマホ講座(全3回)	① 9/5(金)・② 9/12(金)・ ③ 9/19(金)	知って得するスマホ講座	午前10時～正午	・地区内高齢者 ・公民館利用団体		
地元が語る郷土の歴史講座 (市民大学講座) (全4回)	① 10/4(土)・② 10/11(土) ・③ 10/18(土)・④ 10/25(土)	郷土の歴史を学ぶ ②は移動教室	①③④ 午後1時30分～3時30分 ②午前8時30分～午後5時	市民		
身体ポカポカ冬の薬膳講座 (全2回)	① 11/29(土)	☆身体と心が暖まる『おうち薬膳』いつもの食材で免疫アップ【胃腸をいたわり快適に～季節の変わり目を感じ身体をリセットしましょう～】	午前10時～正午	地区内住民 優先		
	② 12/13(土)	☆身体と心が暖まる『おうち薬膳』いつもの食材で免疫アップ【肌や喉に潤いを～健康のために身体の中から潤いを補いましょう～】				
プログラミング教室(全3回)	① 1/11(日)・② 2/18(日) ・③ 1/25(日)	プログラミングを学ぶ	午前10時～正午	地区内児童・生徒		

イベント名	とき	会場	対象
グラウンドゴルフ大会(全2回)	春5/21(水)・秋10/29(水)	洞島グラウンド	地区内高齢者(高林福寿会共催)
ソフトボール大会	6/1(日)	高林中学校	地区内住民(分館対抗)
輪投げ大会	6/11(水)	高林公民館	地区内高齢者(高林福寿会共催)
サマーイベント	8/23(土)	高林公民館	地区内児童(高林子ども育成会共催)
倍センまつり	11/16(日) ※展示は11/22(土)まで	高林公民館	市民
さいかつボール大会	12/7(日)	高林中学校	地区内住民(分館対抗)
児童生徒書初展	1/17(土)～2/2(月)	高林公民館	地区内児童・生徒
ボウリング大会	2/28(土)	黒磯ボウル	地区内住民
大人の社会科見学	3/5(木)	お楽しみに	地区内住民