高林公民館主催講座

キラリTAKABAYASHIライフアップ講座part3

陶芸講座　9/21(土)　　参加者 13 人

・湯飲み茶わん
・ご飯茶碗
・コーヒーカップ
の中から１つ選んで製作しました。

講師：芳賀信夫氏・裕子氏
（陶 Kirara/百村）

終了後、先生からは一人ひとりの創造性の豊かさを感じることができた。と講評をいただきました。完成品は「倍センまつり」で展示いたします。ぜひお越しください。

秋の寄せ植え講座　　10/5(土)　　参加者 28 人

お花は８種類
・アルテルセンナラ・リンドウ
・キバナコスモス・ドラセナ(室内)
・クジャクアスター・黄金カズラ
・ダンギク・シロタエギク

講師：坂井正榮氏

シニアスマホ講座　全３回 9/6(金)・13(金)・20(金)

「スマホで簡単動画編集」～ビギナー向け～

講師：佐藤利行氏
（ナスタジオ代表）

○参加者：12 人
○内容：撮りためたスマホ写真を思い出動画に編集

※編集ソフト VLLO
(ブロ)を使用して、
動画編集をしました。

制作した動画の発表のようす

いきいき学級　第５回講座　　10/10(木)

世代間交流「たかはやし保育園児との交流会」

○参加者 48 人（うち園児　13 人・先生６人・おじいちゃんおばあちゃん 29 人）

ひまわり組（年長組）の園児が元気いっぱいお歌を披露した後、おじいちゃん、おばあちゃんと牛乳パック積みゲームなどで楽しみました。園児からはカマキリマッサージのサプライズ。おじいちゃん、おばあちゃんからは、お礼のお歌で交流を深めました。

家庭教育支援事業「子育て講演会」

「肥満と生活習慣病～子どもの将来のために、今できること～」　　会場：高林中学校

講師：高橋智美保健師
（市健康増進課）

10 月 9 日(水)に高林中学校区学校保健委員会が、本地区の健康診断の結果を参加者とともに情報共有し、今できることを行動することの大切さを学びました。

めざせ!!自然に生活できる習慣
「しっかり食べて
しっかり寝る子は元気に育つ」

紹介します

たったひとりしかない自分を、
たった一度しかない人生を、
ほんとうに生かさなかったら、
人間、生まれてきたかいがないじゃないか。
山本有三「路傍の石」より（栃木県出身）

環境整備

駐車場区画線工事が終了しました。
優先駐車スペースはこちら➡

ロビーにて展示中

たかはやし保育園「お月見」

ちゅうりっぷぐみ ４歳児作品

公民館利用サークル今月の作品

令和６年度　高林地区自治公民館対抗　　10/6(日)

さいかつぼーる大会　結果発表!!

地域の活力は笑顔から

参加者・応援 150 人
会場　高林中学校

６自治公民館 10 チームが３コートに分かれ、コート優勝を競いました。

優勝　Ａコート　高林Ｂ

優勝を決める戸田Ａとの第３試合
接戦の末、高林Ｂが勝利

戸田Ａ

下の内Ｂ

優勝　Ｂコート　青木二区Ｂ

今年の青木二区は強い!!　２チームが優勝を獲得

戸田Ｂ

箕輪

優勝　Ｃコート　青木二区Ａ

高林Ａ

下の内Ａ

青木一区

ダイジェスト

☆キラリ高林特別賞☆

募集は
12 月下旬頃

～先取り情報～
第 12 回那須塩原市
さいかつぼーる交流大会
とき：令和７年３月２日(日)
ところ：三和住宅にしなすの
　　スポーツプラザ
問い合わせ：スポーツ振興課
☎0287-37-5439