

元気の秘訣は
笑顔から

いきいき学級 はじめての ディスカン大会

主催：高林公民館

共催：高林福寿会連合会

9月11日(水)に参加者36人(12チーム)が2コートに分かれてコート優勝を競いました。
優勝チームには、秋のおいしい今が旬の巨峰を、準優勝チームには長くてあまーいバナナをプレゼント♡♡♡
会場内は素敵な笑顔であふれていました。



12チームでこれから競います!!



講師は那須塩原市レクリエーション協会のみなさん

ディスコンとは・・・
青と赤の円盤(ディスク)を黄色のポイントをめがけて投げ合うゲームです。



第2コート

優勝

第1コート

準優勝



令和のキャンディーズ
大田原さんチーム



花の高林トリオ
阿久津さん・小沼さん・菊地さん



稲村いたむろ地域包括支援センターの佐藤さん
田中さん・室井さん・人見さん・藤原さん

キラリ!!TAKABAYASHI ライフアップ講座開催しています



講師：田中淳子氏
(Herb&Bear代表)

ハーブティー講座 ～ハーブの効果を学びましょう～

8月31日(土)参加者13人がハーブの効果を学びました。ハーブは、抗酸化作用(老化防止)や自然治癒力の向上(免疫力アップ)が主な作用です。参加者は、その効果にワクワクしながら傾聴していました。



6種類のハーブを試飲しました。身体が必要としているハーブティーはおいしく感じるとのことです。

- 6種類のハーブ
- ・レモンバーベナ
 - ・ホーステール(スギナ)
 - ・カモミール
 - ・ミント
 - ・フェンネル
 - ・ローズヒップ



古流松應会さくらの会
[公民館利用サークル
今月の作品]



地域トピックス



青木地区コミュニティ 夏祭り 第7回「盆踊り大会」

8月17日(土)青木小学校校庭で盛大に開催されました。様々なアトラクションにより楽しくおいしい夏の思い出となりました。



演舞「よさこいぴい〜す」

木綿畑新田「盆踊り」

主催：木綿畑新田自治会

8月17日(土)木綿畑新田自治公民館で小さな盆踊り大会が開催されました。参加者はお囃子に合わせて生き生きと踊りを楽しんでいます。



第11回「大演芸大会」

主催：那須塩原市商工会高林支部

8月25日(日)地域の芸能人約70組が集結し、高林公民館で盛大に開催されました。一人一人の芸能パワーは素晴らしい!!



ご協力いただきありがとうございます。

もったいないBOX

～社会福祉協議会からのお知らせ～

お家で眠っている食品の回収をしています。賞味期限まで1ヶ月程度の期間がある常温保存の食品支援を必要とする人や子ども食堂などで活用させていただきます。



8月は、乾燥
うどん・味噌汁
(フリースドライ)・お茶・サラ
ダ油などを寄付
していただきました。

「コスモスとトンボ」

たかはやし保育園児(ひまわり組 5歳児)の作品を高林公民館ロビーにて展示しています。

