


倍セン だより	高林地区人口()内は前月比	発行 高林公民館 館長 田野恵子
	男 2,995人(-2人)	〒325-0108 那須塩原市箭坪 347-1
	女 2,743人(-13人)	TEL 68-0115 FAX 68-7105
	合計 5,738人(-15人)	メールアドレス(E-mail)
	世帯 2,577世帯(+6)	kou-takabayashi@city.nasushiobara.tochigi.jp
	令和6年4月1日現在	



令和6年度 高林公民館職員及び地域支え合い推進員紹介

地域の特色を活かした学びによる生きがいづくり、心豊かな人づくり、活力のある地域づくりを目指します。



【活動振興係長】本間誠(2年目)
担当：子ども事業、スポーツ事業、
郷土史講座など



【社会教育指導員】薄井美奈子(5年目)
担当：家庭教育支援事業・健活セミナー・
キラリ TAKABAYASHI...など



【館長】田野恵子(3年目)
※誰もが集まりやすく、活動しやすい公民館の
環境づくりを行います。担当：高齢者事業など



【用務員(再任用)】北條さち子(2年目)
担当：百歳体操(毎週水曜日)、環境整
備、少年教室講師(お菓子・ものづくり)

施設管理(シルバー人材センターから派遣)
曾田道夫 田崎行夫 坂上功一



社会福祉協議会
地域支え合い推進員鈴木史子
※地域福祉の橋渡しを行っ
ています

只今トイレ工事中

公民館ご利用の皆さまへ

トイレの洋式化工事を実施しているため、大変ご不便をおかけしております。

○工事期間は7月23日まで
○公民館事務室横のトイレ(男女兼用)を御利用ください。


どなたでもご利用できます～公民館フリースペース～

利用する際・退室する際は、事務室職員に声をかけてください。

利用可能時間 ～ 9時から最終の貸館利用まで。
夜間の貸館がない場合は、18時30分(月・火・木・日)
夜間の貸館がある場合 22時(水・土) 21時30分(金)
※その他都合により、館時間が変更になることがあります。

学生が利用する場合の留意事項
▶小学生、中学生の場合、17時までの利用とします。なお、保護者の同伴又は保護者の迎えがある場合はこの限りとしません。

【フリースペース順守事項】
▶他人に迷惑を及ぼす行為や危険な行為をしないこと。


公民館フリースペース利用について 

高林公民館主催講座 参加者募集 (会場は高林公民館)

①少年教室「わくわく体験楽好」全5回
たいけんがっこう

◆スポーツチャンバラたいけん
とき：6月1日(土)
じかん：9時30分～11時30分
(10分前しゅうごう)

たいしょうしゃ：高林地区の小学生・または親子
せんせい：夢翔館：原科直之先生・佳代子先生
にんずう：20人
さんかひ：むりよう
もちもの：たいいくかんシューズ
・のみもの・タオル
もうしこみしめきり：5月14日(火)

申し込み 

②高齢者学級「いきいき学級」全5回

◆開講式「出会いに感謝」
日時：6月5日(水) 10時～11時40分

第1部 講話とフルート演奏「幸せって何だろう」
講師：高林公民館地域支え合い推進委員
鈴木 史子 氏

第2部 「元気に Let's song!!」
講師：那須の歌まねシンガー
那須山 千春 氏

申込期限：5月30日(木)


③市民大学連携講座 全3回
「楽しくきれいに健活セミナー」

日時・内容
① 6月1日(土)・・・エアロビ・簡単ピラティス
② 6月15日(土)・・・ヨガ
③ 6月29日(土)・・・美温活リンパストレッチ

時間：13時30分～15時30分
講師：美温活リンパストレッチマスタートレーナー
遠藤 好美 氏

定員：20人 (※応募者多数の場合は抽選、外れた方は
電話で連絡します。)

対象：市民
参加費：無料
持ち物：ヨガマット・運動用上履き
汗ふきタオル・飲み物
申込期限：5月10日(金)


申し込み 


④春の寄せ植え講座

日時：5月26日(日)
時間：10時～11時30分
内容：春の花の寄せ植え
講師：坂井 正榮 氏

定員：25人(※応募者多数の場合は抽選、
外れた方は電話で連絡します。)

対象：市民(※地区内優先)
参加費：1,000円
持ち物：スコップ・持ち帰り用袋
・ビニール手袋・上履き
申込期限：5月10日(金)

お待たせ
しました♡ 

申し込み 

※すべての講座(①少年教室・②高齢者学級・③市民大学連携講座・④春の寄せ植え講座)

○申込方法 QRコード又は電話、窓口にて(午前9時～午後5時 月曜日は除く)
○問い合わせ：高林公民館(高林活力倍増センター)
TEL 0287-68-0115 FAX 0287-68-7105

キリトリ

高林公民館主催講座申込書

参加希望の講座に○をつけてください。

① 少年教室スポーツチャンバラ ・ ② 高齢者学級 ・ ③ 健活セミナー ・ ④ 寄せ植え講座

名前 _____

〒 那須塩原市 連絡先(携帯電話) _____

メールアドレス E-mail _____