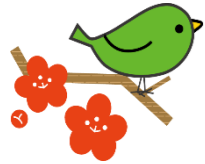


倍セン だより

高林地区人口()内は前月比
 男 2,997人(-1人)
 女 2,756人(-5人)
 合計 5,753人(-6人)
 世帯 2,571世帯(-2)
 令和6年3月1日現在

発行 高林公民館 館長 田野恵子
 〒325-0108 那須塩原市箭坪 347-1
 TEL 68-0115 FAX 68-7105
 メールアドレス (E-mail)
kou-takabayashi@city.nasushiobara.tochigi.jp



令和5年度

高林地区ボウリング大会

~共催 高林地区子ども会育成会連絡協議会~



~やっぱり 地域の活力は素敵な笑顔から~

3月2日(土)に「黒磯ボウル」会場で、小学生から83歳までの38人が参加しました。
 始球式は、前年度優勝した齊藤日出子さん、育成会を代表して室井遼子さん、高林公民館の田野館長より行われました。
「熟練の技」は、素晴らしい! 大人の部の優勝は、最年長の今井忠さん。それぞれのレーンでハイタッチ!
 参加者は、笑顔でプレーを楽しみました。

参加者 38人(児童生徒 19人 大人 19人)



結果発表! おめでとうございます

子どもの部

優勝 岡崎 悠成 さん
 準優勝 小針 あやめ さん
 三位 草野 太壺 さん
 当日賞(5位) 小針 ゆめあさん
 飛び賞(10位) 小針 はなかさん
 ブービー賞 鈴木 結斗 さん



やったー!!

大人の部

優勝 今井 忠さん
 準優勝 池田 祐太さん
 三位 今井 博子さん
 当日賞(5位) 高林公民館本間係長
 飛び賞(10位) 松本亜希子さん
 ブービー賞 木下 裕子さん



最年長の今井さんが優勝



楽しい~(*。^*)

マナビィ・ボックス
 令和6年3月発行
 自主グループ
 ・サークル
 情報特集号➡



高林公民館講座より自主サークルが誕生
 那須たかはら短歌会 室井忠雄氏とともに
 毎月第4日曜日 10時~正午
 ~会員募集しています~会場:高林公民館
 問い合わせ090-5785-2848 (田野)

高林公民館 HP にて
 「倍センだより」をより
 クリアな画像で
 ご覧いただけます。



令和6年度 高林公民館事業

高林公民館
 ホームページ



※日程・内容等が変わることがあります。御了承ください。

令和6年度3月20日現在

| 講座名 | とき | 内容 | 時間 | 対象 |
|--|---|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| 高齢者学級(いきいき学級) (全5回) | ① 6/5(水) | 開講式 | 午前10時~11時30分 | 地区内高齢者 (各回募集) |
| | ② 7/12(金) | 移動教室【姉妹都市ひたちなか市】 | 午前8時30分~午後5時 | |
| | ③ 9/11(水) | ディスコン大会 | 午前10時~ 11時30分 | |
| | ④ 10/10(木) | たかはやし保育園児との交流会 | | |
| | ⑤ 12/11(水) | 閉講式 | | |
| いきいき百歳体操(全30回) | 4月~3月(毎週水) | いきいき百歳体操 | 午前10時~ 11時30分 | 市民 |
| | ※1月・8月を除く | かみかみ体操 | | |
| 少年教室(わくわく体験楽好) (全5回) | ① 6/1(土) | スポーツチャンバラ体験 | 午前9時30分~ 11時30分 | 地区内児童 (各回募集) |
| | ② 8/1(木) | 夏休み木工教室【田舎ランド】 | | |
| | ③ 10/27(日) | ものづくり教室「ハロウィン」 | | |
| | ④ 12/1(日) | お菓子作り | | |
| | ⑤ 12/26(木) | 冬休み書初め教室 | | |
| 家庭教育支援事業 (高林中・高林小・青木小) | 6月~1月 | 親子ものづくり教室・移動教室等 | | 地区内小中 学校PTA |
| 寄せ植え教室(全2回) | ① 5/26(日) | 春の花の寄せ植え | 午前10時~ 11時30分 | 地区内住民優先 (各回募集) |
| | ② 10/5(土) | 秋の花の寄せ植え | | |
| 楽しくきれいに健活セミナー (市民大学講座)(全3回) | ① 6/1(土) | エアロビ ~有酸素運動(楽しいダンス)で脂肪燃焼!!~ | 午後1時30分~ 3時 | 市民 |
| | ② 6/15(土) | ヨガ ~むくみや冷えを解消して免疫力アップ!!~ | | |
| | ③ 6/29(土) | 美温活リンパストレッチ ~老廃物を排出し内側からキレイな身体へ~ | | |
| キラリ!!TAKABAYASHI ライフアップ講座part3(全3回) | ① 8/31(土) | ハーブティ講座 | 午前10時~正午 | 地区内住民 優先 |
| | ② 9/21(土) | 陶芸講座 | | |
| | ③ 10/19(土) | 押し花講座 | | |
| シニアスマホ講座(全3回) | ① 9/6(金)・② 9/13(金)・③ 9/20(金) | 知って得するスマホ講座 | 午前10時~正午 | ・地区内高齢者 ・公民館利用団体 |
| 郷土の歴史講座(市民大学講座) (全4回) | ① 10/5(土)・② 10/12(土) ③ 10/19(土)・④ 10/26(土) | ①②③は郷土の古文書を学ぶ ④は会津方面へ視察研修 | ①②③ 午後1時30分~3時30分 ④午前8時30分~午後5時 | 市民 |
| ペアDEクッキング ~世界のクリスマスを楽しもう~ (全3回) | ① 12/7(土) | ドイツ:シュトーレン | 午前10時~正午 | 地区内住民 優先 |
| | ② 12/14(土) | イギリス:クリスマスプディング | | |
| | ③ 12/21(土) | フランス:プッシュドノエル | | |
| 小中学生プログラミング教室(全3回) | 12月~1月(日) | プログラミングを学ぶ | 午後1時30分~3時30分 | 地区内児童・生徒 |

| イベント名 | とき | 会場 | 対象 |
|-----------------|-------------------------|---------|-------------------|
| ソフトボール大会 | 7/7(日) | 高林中学校 | 地区内住民(分館対抗) |
| グラウンドゴルフ大会(全2回) | 春5/22(水)・秋10/30(水) | 洞島グラウンド | 地区内高齢者(高林福寿会共催) |
| 輪投げ大会 | 6/12(水) | 高林公民館 | 地区内高齢者(高林福寿会共催) |
| サマーイベント | 8月の日曜日 | 高林公民館 | 地区内児童(高林子ども育成会共催) |
| さいかつボール大会 | 10/6(日) | 高林中学校 | 地区内住民(分館対抗) |
| 倍センまつり | 11/17(日) ※展示は11/24(日)まで | 高林公民館 | 市民 |
| 児童生徒書初展 | 1/18(土)~1/31(金) | 高林公民館 | 地区内児童・生徒 |
| ボウリング大会 | 3/2(日) | 黒磯ボウル | 地区内住民 |
| 大人の社会科見学 | 3/7(金) | お楽しみに | 地区内住民 |