



高林公民館主催講座

キラリ TAKABAYASHI ライフアップ講座 part2 全4回 開催しました 第4回目「カカオの魅力・チョコに恋して♡」～オリジナルチョコレートを作っちゃおう～

〇とき:10月3日(土) 参加者 18人
〇講師: Kotje Le Chocolat 平林 卓氏・よう子氏 (青木)

カカオの豆知識

・カカオの樹はギリシャ語で「神様の食べ物」で古代からカカオ豆には神秘的な力がありとても価値のあるもの。



チョコレート作りには手間がかかることがわかりました。これからは味わいながらいただきます。



シニアスマホ講座「ICT 活用講座」 全3回開催しました

〇とき 9/8(金)・9/22(金)・9/29(金) 参加者 18人(延べ51人)
〇講師 石田 信行氏(合同会社 フォーアイコンサルタント代表)

- ① スマホの安全な使い方とカメラ活用法 (撮り方、QRコード読み取り)
- ② アプリの活用法 (インストール方法等)
- ③ スマホで体調管理、生活に役立つ使い方

※参加者は、安全な使い方を学び、スマホの奥深さと楽しさを学びました。

また、那須塩原市のみるメールや、[LINE登録](#)をして、災害時などにも備えました。



高齢者学級 いきいき学級

第4回講座 世代間交流「たかはやし保育園児との交流会」

〇10月12日(木)開催 参加者 42人(うち園児 13人)

〇会場 高林公民館(高林活力倍増センター)

ひまわり組(年長)の園児が元気いっぱい「とんぼのめがね」などのお歌を披露した後、園児からおじいちゃん、おばあちゃんに肩たたき。おじいちゃん、おばあちゃんからは、お礼のお歌で交流を深めました。



倍セン まつり



みんなで
取り組む
気候変動
対策コーナー

展示コーナー

販売コーナー

- 〇再生可能エネルギー紹介
- 〇自転車発電体験
- 〇環境クイズラリー(6問)に答えてこだわり卵をget!! 先着250名

- 〇写真
- 〇押し花
- 〇手芸
- 〇華道



- 〇新そば・うどん
- 〇駄菓子いろいろ
- 〇野菜
- 〇クッキーなど



- 〇高林公民館主催事業
・短歌・高林焼(陶芸)など
- 〇社会福祉協議会
地域支え合い推進員活動



那須塩原市 LINE 友だち募集中



高林公民館 HP にて「倍センだより」をよりクリアな画像でご覧いただけます。



ハロウィン

たかはやし保育園児(すみれ組 3歳児)の作品を高林公民館ロビーにて展示しています。

