

いきいき学級(高齢者学級)開講式 笑う門には福来る～ひびきあう幸せ～

令和5年6月7日(水)5回コースが開講しました。

※「笑うことは長寿の秘訣」とってもエネルギッシュな松倉先生の笑いの体操で気持ちをほぐした後、岡倉先生の抜群の歌と楽器(鈴・タンバリン・ハンドベル・太鼓)を使って、ともにひびきあい楽しみ、癒しの時を過ごしました。

第1部「笑いの体操」

講師：キョクトウ青木フィールド(青木サッカー場) **松倉 京子氏**
合言葉は、♪ほっほははは ほっほははは いいぞ いいぞ イエーイ!



第2部「リラックスミュージック」♪共に笑って 共に楽しむ 音楽会

講師：音楽家 **岡倉 ゆかり氏**(那珂川町小砂在住)



地域トピックス

テレビ東京「千原ジュニアのタクシー乗り継ぎの旅」で那須塩原市が放映されました。

今回は、群馬県前橋市から猪苗代湖へ240kmの旅。塩原温泉へ行く道中で、千原ジュニアさんと卓球の金メダリスト水谷隼さんが高林の菊地重光さん宅を訪れ、高林のいいところが全国発信されました。

(放映日5月20日)



♪薔薇が咲いた薔薇が咲いた 真っ赤な薔薇が♪

ステキな地域の薔薇のお庭を紹介します。

戸田 人見勝夫 様宅 撮影日6月4日



スポーツ事業 高林福寿会連合会・高林公民館主催 春のグラウンドゴルフ大会

令和5年5月25日(木) 参加者20人

★★★熟練の技が輝いています ～長寿の秘訣は、このステキな笑顔～

男子 優勝	藤田信光(戸田)さん	スコア 79	大会最年長
準優勝	枝定雄(青木)さん	スコア 83	
3位	相馬孝順(第1)さん	スコア 85	
女子 優勝	人見トミ子(戸田)さん	スコア 77	
準優勝	松本シズイ(戸田)さん	スコア 85	女子最年長
3位	月井冷子(戸田)さん	スコア 89	



男子優勝 藤田信光さん



松本シズイさん



女子優勝 人見トミ子さん

スポーツ事業 高林福寿会連合会・高林公民館主催 輪投げ大会

4年ぶり開催! 令和5年6月14日(水) 参加者 27人

団体戦は福寿会単位で戦いました。

☆団体戦

優勝 青木福寿会
準優勝 戸田福寿会
3位 第1福寿会

☆個人戦

優勝 枝定雄さん
準優勝 君島アサ子さん
3位 藤田信光さん



大会終了後には「高林麺道楽」の皆様が、蕎麦をふるまってくださいました。とてもおいしかったです。ごちそうさまでした!



☆ご利用ください☆

公民館のシェアスペースは祝日を除き 午後6時30分までご利用いただけます。無料Wi-Fiも完備しております。



高林公民館HPにて倍センだよりを御覧いただけます。

