

倍センだより

高林公民館：NO425 R2. 11. 20
〒325-0108 那須塩原市箭坪 347-1
☎68-0115 Fax68-7105

11月の誕生花

「ダイヤモンドリリー」



花言葉

- ・「また会う日を
楽しみに」
- ・「華やかさ」



【立冬が過ぎ、山は雪化粧です】 ～火の用心～

朝晩の冷え込みが強く感じられるようになってきました。

公民館の周りの景色も日ごとに移り変わり、冬の気配が感じられるようになってきました。

この季節は、空気が乾燥してきますので「火災」の心配がでてきます。

寒くなってくると、暖房器具などを使う頻度が多くなるため、火気の取り扱いには十分注意が必要です。

今年の冬は、感染防止対策のために暖房しながら窓を開けて換気をするようになりますので、特に、空気の流れに注意が必要です。

ストーブ周りに燃えやすいものが無いか確認しましょう。窓を開けたときにカーテンや洗濯物が動いたり、燃えやすい物が風で飛んだりすることが考えられます。

職場や外出先では、対面での対応の場面で飛沫防止にビニールなどを設置している場合がありますが、ビニールの近くでライターなどを使うと危険ですので気を付けましょう。

【高林公民館百歳体操の様子】

11月から「いきいき百歳体操」を再開しています。

市役所高齢福祉課の職員から再開に当たって注意することなどの説明を受けました。

【今後の予定】

毎週水曜日 10時から（30分程度）

12月9日は体力測定を予定しておりますので、10時～11時30分になります。

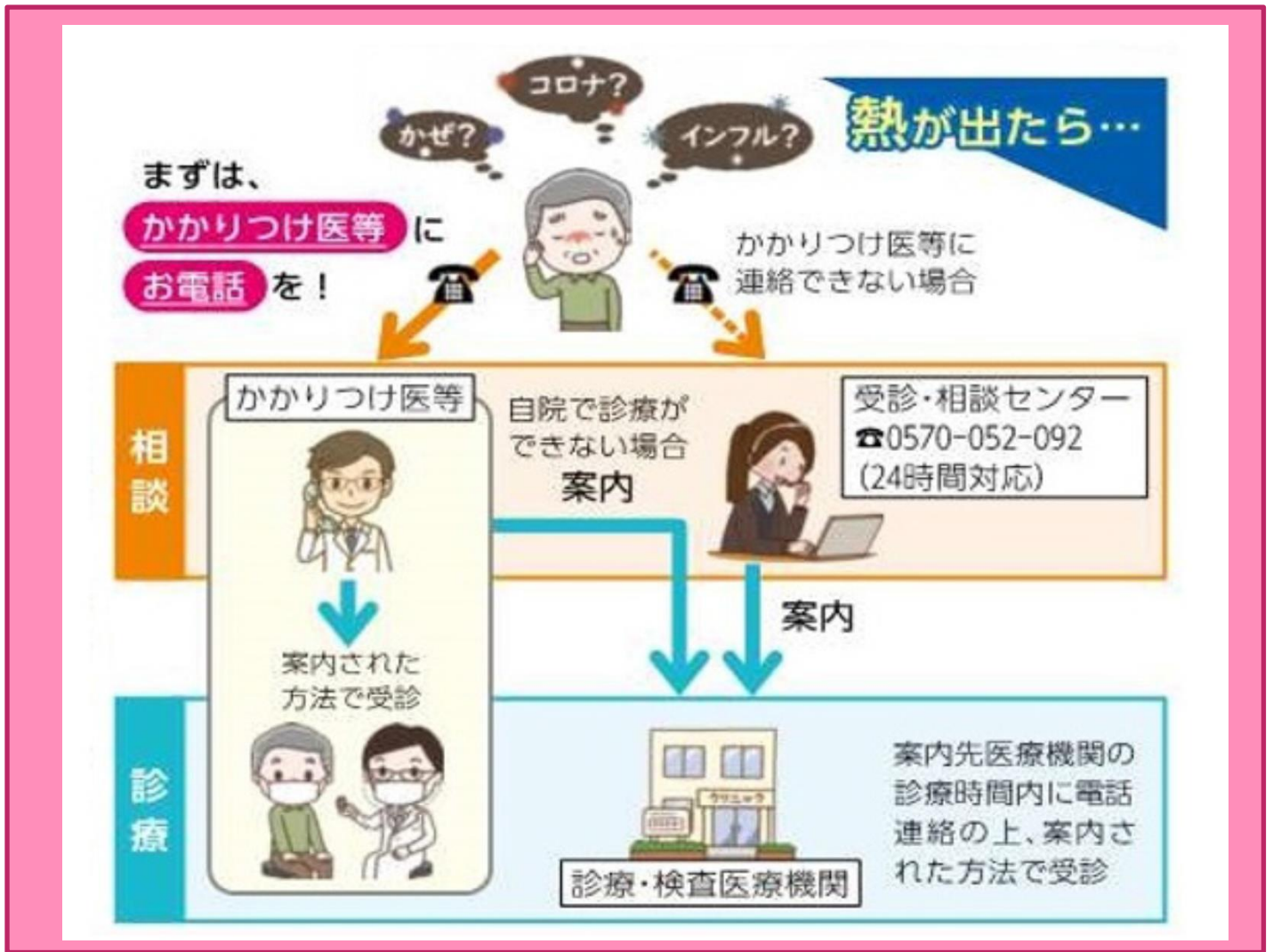
※会場の都合で人数に制限がありますのであらかじめ公民館へお問合せください。

高林公民館 68-0115



【11月から栃木県の相談及び医療体制が変更になりました】

発熱等の場合、まずはかかりつけ医等最寄りの医療機関に電話で相談してください。



【地域学校協働本部事業説明会開催】

来年度から始まる地域学校協働本部事業とはどんなものかについて、市役所生涯学習課職員が地区内の自治会長にお集まりいただき説明会を行いました。

地域自慢
～秋の風景から～

