

# 倍センだより

高林公民館：NO431 R3. 5. 20  
〒325-0108 那須塩原市箭坪 347-1  
☎68-0115 Fax68-7105



ここのところ遠出もできず、大型連休も家で過ごした方が多いのではないのでしょうか。密を避けて近場を散策し、新たな魅力を発見するのも楽しいですね。

## 【事業中止のお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の感染状況が落ち着かない状況にあり、県内でも変異株への感染の比率が増していることから、感染防止の対策が十分とは言えないと判断し、今年度予定していました自治公民館連絡協議会共催の体育事業を中止といたしました。

中止となる大会は、ソフトボール大会、バレーボール大会、さいかつぼーる大会、ボウリング大会です。

福寿会連合会のグラウンドゴルフ大会も春の大会は中止となりましたのでお知らせします。

今後は、感染予防対策を施しての事業計画について最新の情報を確認しながら再検討していきます。

## 【日頃の感染予防対策を再確認してみましょう】

「三密（密閉、密集、密接）の回避」「手洗いの徹底・マスクの着用」「人との距離を保つ」などの「新しい生活様式」が定着してきているところですが、無意識についしてしまうことや、対策の落とし穴はありませんか。


あちこち触った手で目を擦ったり、鼻や口を触ったりしていませんか。

仕事の休憩時間、会議終了後など居場所の切り替わりで、屋外、マスク着用の安心感から丸くなって長話などしていませんか。

パーティションで仕切って飛沫飛散を防止したら、空気の流れが滞り換気が出ていないところはありませんか。

コロナ対策のつもりが、過剰な反応になっていませんか。思い込みが差別や偏見を生みます。正しい知識、情報に基づいて行動しましょう。







### ふたご座

5/21~6/21

- ・1等星の「ポルクス」と2等星の「カストル」が仲良く並んでいる。
- ・ギリシャ神話では、ゼウスの息子で戦士の『ポルクス』と『カストル』 双子の兄弟



七十二候では蚕起食桑（かいこおきてくわをはむ）が5月21日頃とされていますが、周りを見渡せば、近所の畑では既に麦が黄金色に揺れています。

新緑の美しい季節になりました。緑の多い高林地区は、どこを歩いても若葉と色とりどりのさつきやつつじや多くの草花が咲き誇ってとても綺麗です。



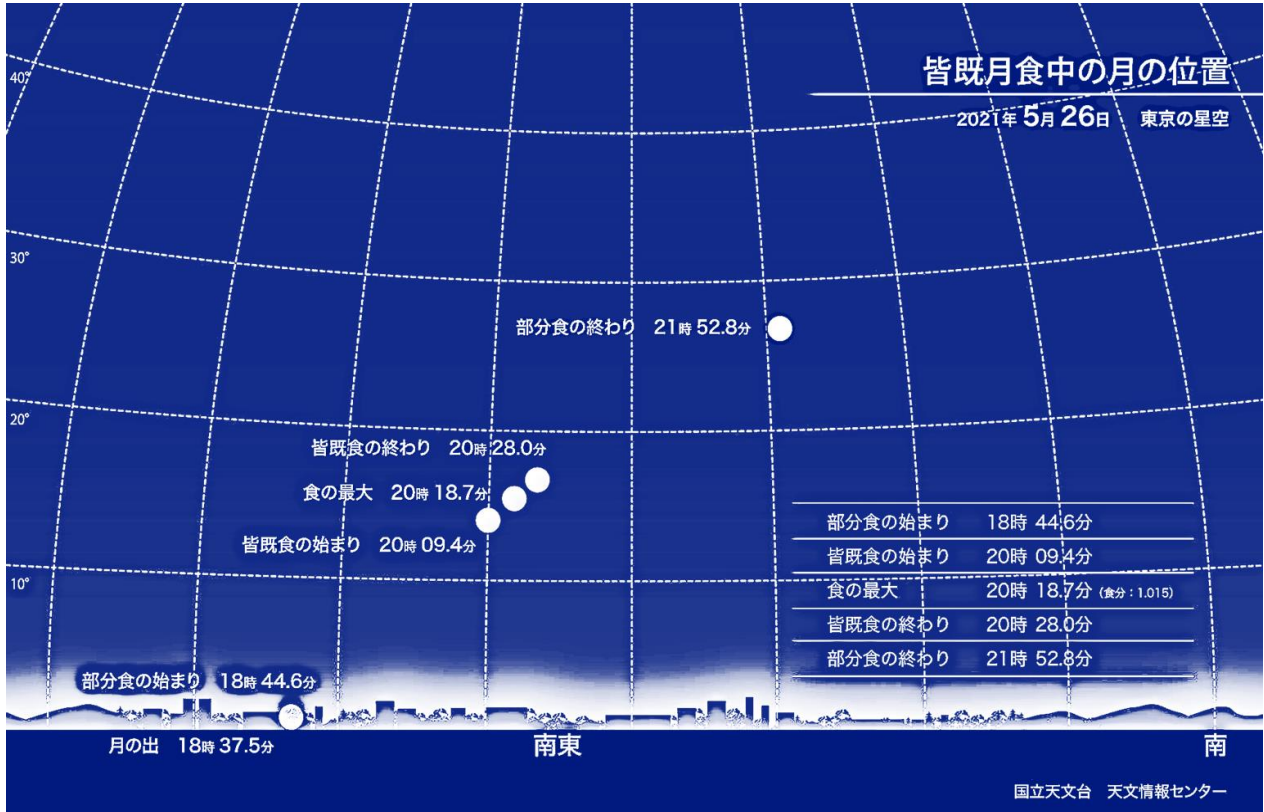
## 【5月注目の天文情報】

～2021年、最も地球に近い満月が皆既月食になる～  
5月26日（水）の夜、月は18時45分から欠け始め、20時09分皆既食となります。

皆既となった月は、「赤銅色（しゃくどういろ）」と呼ばれる赤黒い色に見えます。

このQRコードからは国立天文台のYouTube動画「月食とは」～月食が起こる仕組みを解説～

（5分）が見られます。



ここで紹介した「月食とは」以外にも、国立天文台のホームページには家で楽しく学べるコンテンツがたくさんあります。ご家族で学んでみてはいかがでしょうか。

おうちで天文学  
国立天文台HP  
QRコード



## マスクをしたままでできる お口の体操

発行：日本歯科衛生士会  
制作協力：熊本県歯科衛生士会  
イラスト：福岡県歯科衛生士会

