

みんないきいき笑顔がステキ！

# 青木4区生きがいサロン

4月26日（金）

高齢福祉課の出前講座「いきいき百歳体操と体力測定」

5月24日（金）

高齢福祉課主催、菅間病院の理学療法士による健康講話と  
「いきいき百歳体操那須塩原市版」受講



健康第一笑顔も抜群！  
みんなハッピー素敵な仲間



那須塩原市社会福祉協議会



令和6年7月作成