

# 東公だより

東那須野地区  
 人口 12,174 人 (+12)  
 男 6,045 人 (+9)  
 女 6,129 人 (+3)  
 世帯 5,176 世帯(+15)  
 令和5年3月1日現在  
 ※ ( ) は前月比

発行：東那須野公民館  
 館長：福田 博昭  
 〒329-3147 東小屋 474 番地 11  
 Tel:0287-67-1163 Fax:0287-67-1164  
 Mail:kou-higashinasuno  
 @city.nasushiobara.tochigi.jp

班  
回  
覧

## 令和5年度 公民館事業・講座 ご案内



令和5年度の学級・講座の募集は、4月以降の「東公だより」などでご案内していきます。内容や申込方法等は変更する場合がありますので、それぞれの募集案内をよくご覧いただいた上で、ぜひお申込みください！



### 《学級・講座》



- ① おもと大学（高齢者学級）  
65歳以上対象 5月～12月（全7回）
- ② 防災サバイバル教室（市民大学連携講座）  
市民対象 6月～9月（全5回）
- ③ スマートフォン活用講座  
地区内住民対象 ※時期・回数未定
- ④ ハイキング  
地区内住民対象 11月26日（日）

※①は「東公だより」4月20日号にて募集案内をします。

※②～④は「東公だより」にて随時募集案内をします。

### 《子ども・親子向け事業》



- ① だっこ！（親子ふれあい講座）  
未就学の親子対象 6月～12月（全7回）
- ② わんぱく少年団  
小学校低学年対象 6月～12月（全8回）
- ③ プログラミング教室  
小学校高学年対象 7月～12月（全5回）
- ④ おはやしクラブ  
小学生対象 6月～11月（全24回）
- ⑤ こども書道教室  
小学生対象 8月2日（水）、12月23日（土）
- ⑥ 児童作品展（子ども会連合会と共催）  
小学生対象 8月19日（土）～24日（木）

※①は「東公だより」4月20日号にて募集案内をします。

※②～⑤は小学校を通して随時募集案内をします。

### 《地域の事業》



- ① 東那須野地区盆踊り大会  
8月16日（水） 那須塩原駅東口市営駐車場
- ② 東那須野公園水仙植栽  
11月5日（日） 東那須野公園（みね山）
- ③ 東那須野公民館まつり  
11月19日（日） 東那須野公民館
- ④ 東那須野地区花市  
1月8日（月） 那須塩原駅東口市営駐車場



### 《体育事業》



- ① 自治公民館対抗ソフトボール大会  
6月11日（日） 大原間小・東那須野中  
地区内 18歳以上の男性（学生・生徒除く）
- ② 自治公民館対抗さいかつぼーる大会  
7月2日（日） 東那須野中  
地区内 18歳以上の女性（学生・生徒除く）

※自治公民館経由で募集します。



※事業内容は、変更または中止となる場合があります。

# みね山 花まつい

## 4月1日(土)

【雨天中止】

### 場所：東那須野公園



## 棚瀬敬太演奏会

午前11時～

- 10:30 オープニング
- 10:35 子どもおはやし演奏
- 11:00 棚瀬敬太演奏会
- 11:30 抽選会 (先着 100名)
- 12:00 閉会



※飲食の提供はありません

那須塩原市出身の津軽三味線奏者、棚瀬敬太氏による演奏会が行われます。

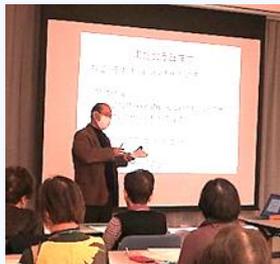
お問い合わせ先：東那須野公民館  
67-1163

主催：那須塩原市商工会東那須野支部・東那須野地区ふれあい推進協議会

## おもと大学 閉講です

昨年5月から始まった高齢者学級「おもと大学」は、1月20日で閉講となりました。

学生のみなさんには、1年間ご参加いただき、本当にありがとうございました。



最終回は“伝説の公民館長”小泉信三氏から、『高齢者よ、キレルな！しかし、怒れ！』というご講話をいただきました。



令和5年度もご参加をお待ちしております！



## はじめての自彊術体験教室

2月18日に「はじめての自彊術体験教室」を開講しました。3回にわたって、日本古来の健康体操“自彊術”を体験する教室です。



講師は、公民館の自主グループで自彊術を指導している棟形さつき氏。グループの方たちも講師の補助として、一緒に参加してくださいました。



全部で31の動作を、わかりやすく教えていただきました。受講者のみなさんは、「身体中がポカポカになった」と、喜んで帰っていきました。

