

東公だより

東那須野地区

人口 12,161人 (+25)

男 6,042人 (+7)

女 6,119人 (+18)

世帯 5,086世帯 (+19)

令和3年12月1日現在

※()は前月比

発行：東那須野公民館

館長 福田 博昭

〒329-3147

東小屋474番地11

Tel 0287-67-1163

Fax 0287-67-1164

**回
覧**

じきょうじゅつ

はじめての「自彊術」体験教室

～日本古来の体操で健康づくり～

日本古来の健康体操で、コロナ疲れの心と身体をリセット！

自彊術とは、31の動作を1セットで行う健康体操です。動作さえ覚えれば、道具を使わず、いつでもどこでも健康づくり。初めての人向けの体験コースですので、お気軽にお申込みを！

◆と き…1月30日、2月6日、2月13日、2月20日（毎週日曜・全4回）

午後1時30分から（1時間30分程度）

◇ところ…東那須野公民館 多目的室

◆定 員…15人（定員を超えた場合は抽選）

◇参加費…無料

◆持ち物…ヨガマット（お持ちでない方には貸出します）、5本指ソックス（素足でも可）、タオル、飲み物
※運動のできる服装でご参加ください。
※コロナ感染防止のため、マスク着用になります。

◇申込期間…1月5日（水）午前9時～1月13日（木）午後5時

※電話または公民館窓口にてお申込みください。

申込み・問合せ 東那須野公民館 ☎0287-67-1163



12/29(水)～1/3(月)は休館です。

12月29日(水)から1月3日(月)まで、公民館は年末年始のため休館になります。令和3年もコロナのため、事業やイベントが思うようにできなかったことが心残りですが、来年こそは、コロナを克服できますことを、お祈り申し上げます。みなさま、よいお年をお迎えください！



©あひのい 那須野市

1月の東那須野花市は中止です。



来年1月に予定していましたが「東那須野花市」はコロナウイルス感染防止のため、**中止**が決定しましたのでお知らせいたします。

【東那須野花市実行委員会】

親子ふれあい講座「だっこ！」

12月1日(水)、「楽しむ、愛しむ」のタイトルで、講話を行いました。講師は、家庭教育オピニオンリーダー「たんぼの会」の方です。



人と人の“コミュニケーション”をテーマに、「子ども同士」、「大人同士」、そして「親と子」の付き合い方の大切さについて、やさしく説明していただきました。

今回が「だっこ！」の最終回になります。受講生のみなさんのアンケート回答では、「子どもの生活リズムにつながった」「参加できてよかった」などの声を頂きました。また来年お会いしましょう！



おはやしクラブ修了式

12月3日(金)、令和3年度おはやしクラブの修了式を行いました。最初に、おはやし保存会の先生方から、お一人ずつコメントをいただきました。



16日間の練習を皆勤した児童もあり、先生からは、ねぎらいの言葉がありました。その後、福田館長から一人ずつ修了証が手渡されました。



一生懸命、練習に励んできましたが、残念ながら今年も成果を披露する機会がありませんでした。来年こそは、にぎやかな太鼓の音が響き渡る日が戻ってきますように！

高齢者学級「おもと大学」

12月10日(金)、「充実のライフプラン」のタイトルで、県金融広報アドバイザーの先生お二人が、エンディングノートや遺言書の活用法についての講話を行いました。

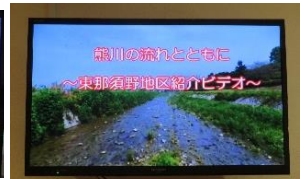


2会場に分かれ、「終活」の大切さ、「遺言書」を作成するメリットについて学びました。地区の民生委員協議会さんからのプレゼントもあり、充実の2時間となりました。

公民館ロビーで地域紹介動画がご覧になれます！

東那須野地区を紹介した2つの動画が、公民館1階ロビーでご覧いただけます。お立ち寄りの際には、ぜひどうぞ！

【視聴可能時間：午前9時～午後5時】



小さな展示会、終了しました。



3週間にわたって「森の押花クラブ」さんの作品展示を行ってきましたが、12月8日をもって終了しました。素敵な作品をご展示いただき、ありがとうございました！

施設清掃のご協力、ありがとうございました！



12月5日(日)、利用団体の方や公民館協力委員など、60人の皆さんが集まって、館内外の清掃作業を行いました。1時間ほどで側溝や各部屋がとてもきれいになりました。ご協力いただいた皆様には心から感謝申し上げます！