

子育てリフレッシュ講座「にっこり」

みなさん、こんにちは。東那須野公民館です。

今年度、子育て世代の方々を対象に家庭教育支援事業 子育てリフレッシュ講座「にっこり」を開催します。

この機会にぜひ、全3回の「感性みがき」講座に参加してみませんか？

- ・開催日時 令和8年7月2日(木)～12月3日(木) 全3回
10:00～11:30 (※回によって変更有)
- ・定員 15組程度 ※定員を超えた場合は抽選になる場合もあります
- ・募集対象 7月時に1歳から就園前のお子さまと市内保護者
※第2回と第3回に託児ボランティアを依頼するため
- ・申込み 申込は下記のQRコード・東那須野公民館窓口・電話
- ・申込締め切り **6月12日(木)**

回	期 日	講座内容	講 師	材料費
1	7月2日 (木) 10:00 ～11:00	「親子で心を通わせる リトミック」 親子で思いっきり体を動かして、笑顔の時間を…	清水 絵里子 先生	無 料
2	10月1日 (木) 10:00 ～11:30	「体の中から美しく！ 発酵じかん」 塩麹と麹甘酒を使った 万能だれとドレッシング4品 託児あり	発酵おうちごはん hare 主宰者 渡辺 瑞季 先生	1,000円
3	12月3日 (木) 10:00 ～11:30	「ふんわり癒しの 毛系のコケ玉作り」 緑を育てて自分時間に彩いを 託児あり	毛系のコケ玉® コロッコ認定講師 「Ruban(リュバン)」 齋藤 梨沙 先生	1,500円

お申込み・お問い合わせ

東那須野公民館 0287-67-1163

