

東公だより

東那須野地区

人口 12,358 人 (+27)

男 6,154 人 (+9)

女 6,204 人 (+18)

世帯 5,509 世帯(+17)

令和8年10月1日現在

※()は前月比

発行：東那須野公民館

館長：高橋 美由紀

〒329-3147 東小屋 474 番地 11

Tel:0287-67-1163 Fax:0287-67-1164

Mail:kou-higashinasuno

@city.nasushiobara.tochigi.jp

班回覧

東那須野公民館まつり

11/15(日) 9:30~14:30

ステージ発表

- ☆大原間小学校合唱部
- ☆東那須野中学校合唱部
- ☆オカリナ、自彊術じきやうじゆつ
- ☆フォークダンス
- ☆ウクレレ、太極拳
- ☆ギター、ブラスバンド



作品展示など

- ☆モウ手芸・ちりめん細工・写経
- ☆染め物・草木染め
- ☆ちぎり絵・押し花・食生活改善
- ☆ひがしなす保育園
- ☆黒磯いすみ幼稚園認定こども園
- ☆大原間小
- ☆東中美術部
- ☆大原間のびっこクラブ
- ☆公民館講座作品
- ☆一般公募作品 他



屋外テント村

- ☆巻狩鍋(うどん入り)、焼きそば、もち、
- ☆たい焼き、唐揚げ、大判焼き
- ☆ポップコーン、クッキー
- ☆ジュース、野菜
- ☆つくね、玉こんにゃく
- ☆上棟式(ガラマシ)
- ☆バルーンアート
- ☆手作り小物などの販売
- ☆東中ショップ・ブリヂストン展示
- ☆巻狩彫刻山車の披露



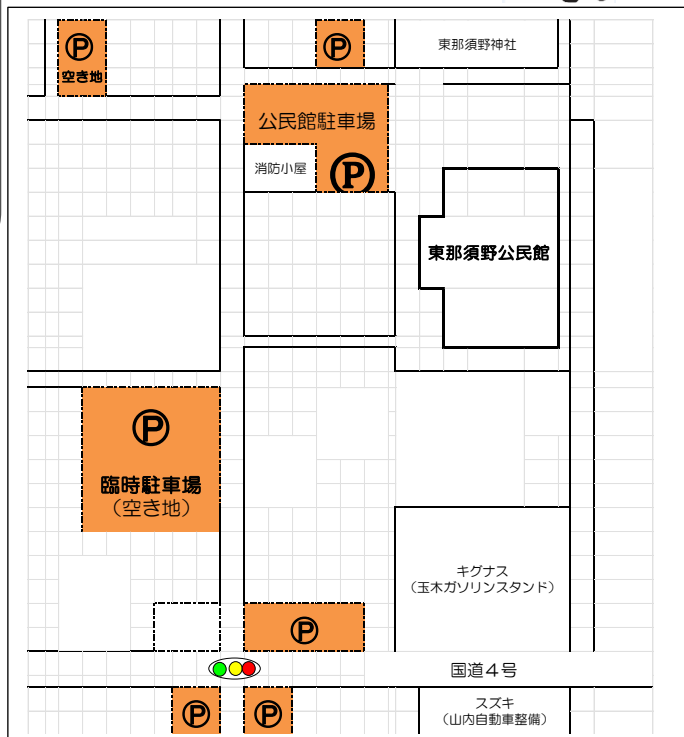
お楽しみ大抽選会

午後2時頃から

抽選券は、受付所で配布
します(お一人様1枚まで
です。)



駐車場のご案内



体験コーナー

素敵な「押し花」作りが
体験できます。



*内容が変更する場合
もあります。

*駐車場が不足しているため、乗り合わせでの
来場に御協力ください。



参加者大募集

お風呂上がりのように体ぽかぽか

美温活リンパストレッチ

◆リンパの流れを改善することで、むくみや冷えの解消、
疲労回復、免疫力アップなどの効果が期待できます！

無理な運動はありません。呼吸に合わせてゆったり動きます。これからの
季節、免疫力アップで風邪の引きにくい体づくりをしてみませんか？

♪日 時：12月2日(水)、12月9日(水)、12月23日(水) 全3回
午前9時30分～午前10時30分

♪場 所：東那須野公民館 多目的ホール

♪定 員：20人 ♪参 加 費：無料

♪講 師：遠藤 好美 先生(温活リンパストレッチマスター)

♪持 ち 物：ヨガマット(なければ、大きめバスタオルでも可)、汗ふきタオル、飲み物

♪対 象 者：東那須野地区在住の18歳以上の方(※高齢者の方でも安心して参加できます。)

♪申込締切：11月14日(土)※電話・窓口受付時間 午前9時～午後5時(月曜・祝日を除く)

♪申 込 先：電話、窓口又は右の二次元コードからお申し込みください。➡

連絡先 : 東那須野公民館 TEL0287-67-1163



高齢者学級「おもと大学」秋の移動教室へ行ってきました

今年の移動教室は、「会津三観音」めぐりでした。前日までの雨が嘘のようにとても気持ちの良い秋晴れの日になりました。

「抱きつき柱」に抱きついて無病息災をお祈りしたり、極楽浄土を心願し長患いなく『ころり』と旅立てるようにみなさんしっかりお願いしていました。



東那須野公民館
についての
お問い合わせ
は、こちらから
どうぞ！

「東公だより」
は、こちらの二
次元コードか
らもご覧いた
だけます。

