

東公だより

東那須野地区
 人口 12,400人(+3)
 男 6,180人(+1)
 女 6,220人(+2)
 世帯 5,487世帯(+6)
 令和8年3月1日現在
 ※()は前月比

発行：東那須野公民館
 館長：高橋 美由紀
 〒329-3147 東小屋 474 番地 11
 Tel:0287-67-1163 Fax:0287-67-1164
 Mail:kou-higashinasuno
 @city.nasushiobara.tochigi.jp

班
回
覧

令和8年度 おもとと大学 (高齢者学級) 参加募集のお知らせ

- ◎ 対象：東那須野公民館区内に居住の概ね65歳以上の男女
- ◎ 場所：東那須野公民館ほか
- ◎ 募集受付：4月24日(金)まで
 ※窓口又は電話、QRコードでお申し込みください。



東那須野公民館：電話 67-1163

◎ プログラム

No.	日時	内容	会場	講師
☆1	5月15日(金) 10:00 ~11:30	開講式 『中国の楽器(二胡)を聴いてみよう』	音楽会 多目的ホール	二胡ハーモニー金の星 名田 めぐみ氏
2	6月19日(金) 9:30 ~11:30	健康講座 『指ヨガ PART2』	実技 多目的ホール	めぐちゃん指ヨガ マスターセラピスト 高久 由理氏
☆3	7月17日(金) 10:00 ~11:30	健康講座 『エンジョイシニアリトミック』	実技 多目的ホール	アルモニューズ 音楽教室主宰 高橋 順子氏
4	8月21日(金) 28日(金) 9:00 ~11:30	ものづくり体験 『夏の和菓子(練り切り)をつくろう!』 ※各回30名定員で2回に分けて実施	実技 調理室	お菓子指導者 鈴木 忠男氏
5	9月18日(金)	移動教室『会津三観音めぐり』	移動教室 会津方面	
☆6	10月16日(金) 9:30 ~11:30	ものづくり体験 『ちぎり絵を体験しよう!』 (公民館まつりに作品を展示します)	実技 多目的ホール	ちぎり絵講師 星野 けい子氏
7	11月20日(金) 9:30 ~11:30	健康講座 『ニュースポーツディスコン大会』	実技 多目的ホール	レクリエーション協会 会長 菊地 彰氏
8	12月25日(金) 9:30 ~11:30	冬の寄せ植え教室 『冬の草花を寄せ植えし 心に潤いを・・・』	実技 多目的ホール	植木研究家 坂井 正栄氏
9	R9. 1月15日(金) 9:30 ~12:00	閉講式 『沖縄三線を聴いて 沖縄の風を感じよう!』	音楽会 多目的ホール	なすの三線の会 早乙女 正次氏

公民館への
問い合わせ



「東公だより」
バックナンバー



※裏面のお知らせも見てね



2026
4/5日

雨天中止

プログラム

- 10:00 オープニング
- 10:30 子どもお囃子
- 11:15 マム・ソウル
- 12:00 なみなみオールスターズ
- 12:45 子どもお囃子
- 13:30 抽選会
- 14:00 閉会

※焼きそば、ポップコーン、
大判焼き、飲み物の販売あり

お問い合わせ先

東那須野地区ふれあい推進協議会
(東那須野公民館内)

TEL.0287-67-1163

みね山 花まつり



主催:東那須野地区ふれあい推進協議会

共催:東那須野おはやし保存会、那須塩原市商工会東那須野支部 後援:那須塩原市