

令和6年度

東那須野公民館主催講座

おとなセミナー



大人の学び講座を開講します!

地域活動や健康のことをあらためて学んでみませんか?

そして合間にはちょっと息抜きのお楽しみ会など、あたらしい仲間と一緒に楽しく学べる機会に、ぜひ参加してみませんか?

※高齢者学級との共催になります。

No.	日時	内容		会場	講師
1	5月31日(金) 9:30 ~11:30	開講式 『地域における おとなの役割』	講話	多目的室	とちぎ市民協働研究会 廣瀬 隆人氏
2	6月28日(金) 9:30 ~11:30	『フレイル予防の お話と体操』	実技 講話	多目的室	那須塩原市 高齢福祉課
3	7月26日(金) 9:30 ~11:30	『お楽しみ! 東那須野寄席』	漫談 寄席	多目的室	ボランティアサークル おはなし三度笠
4	8月27日(火) 9:30 ~15:30	『人生100年時代を 楽しむために』 ※バス利用・実費負担あり	講話	多目的室 ・ 那須町	○那須地区在宅医療・ 介護連携支援センター ○那須まちづくり広場職員

☆上記の日程、内容等については変更になる場合があります。

☆飲み物・筆記用具は毎回、各自でご用意ください。

☆講座中に記録用の写真撮影を行い、公民館だよりほかへ掲載する場合があります。

対 象：東那須野公民館区内の成人
会 場：東那須野公民館ほか
参 加 費：無料 ※一部実費負担があります
募集人数：20名 ※原則、4回参加できる方
募集受付：5月17日(金)まで



(申込み用 QR コード)

申込み・問い合わせ：東那須野公民館：電話 67-1163