

# 令和6年度 おもと大学（高齢者学級）参加募集のお知らせ



◎ 対象：東那須野公民館区内に居住または区内の長寿会に所属する概ね65歳以上の成人

◎ 場所：東那須野公民館

◎ 募集受付：5月10日（金）まで

※QRコード、窓口、電話でお申し込みください。☎ 67-1163

## ◎ 学習目的

地域の高齢者が講座の参加をとおり、心身ともに健康で健全な生活が過ごせるよう仲間づくりを行いながら楽しく学び、地域社会とのふれあいを深めることを目的とします。

## ◎ プログラム

No.	日時	内容		会場	講師
1	5月31日（金） 9：30 ～11：30	開講式 『地域における おとなの役割』	講話	多目的室	とちぎ市民協働研究会 廣瀬 隆人 氏
2	6月28日（金） 9：30 ～11：30	『フレイル予防の お話と体操』	実技 講話	多目的室	那須塩原市 高齢福祉課
3	7月26日（金） 9：30 ～11：30	『お楽しみ！東那須野寄席』	漫談 寄席	多目的室	ボランティアサークル おはなし三度笠
4	8月27日（火） 9：30 ～15：30	『人生100年時代を 楽しむために』 ※バス利用・実費負担があります	講話	多目的室 ・ 那須町	○那須地区在宅医療・ 介護連携支援センター ○那須まちづくり広場職員
5	9月24日（火）	【移動教室】 (行先未定)	移動 教室		
6	10月18日（金） 9：30 ～11：30	『お菓子作りに挑戦！』 ※どちらか1つを選択します ※実費負担があります	実技	多目的室 研修室	和菓子 鈴木 忠男 氏 洋菓子 高倉 希 氏
7	11月15日（金） 9：30 ～11：30	【ものづくり】 (内容未定) ※実費負担があります ※公民館まつりに作品を展示します	実技	多目的室	田舎ランド鴨内 社会教育指導員
8	12月13日（金） 9：30 ～13：00	閉講式 『何でも?!チャレンジ大会』	実技	全館	市スポーツ振興課 ほか

☆上記のほかに東那須野中学校の全校道徳を課外授業としてご案内する予定です。

☆上記の日程、内容等については変更になる場合があります。

☆上ばき・飲み物・筆記用具は毎回、各自でご用意ください。

☆講座中に記録用の写真撮影を行い、公民館だよりほかへ掲載する場合があります。



(申込み用 QR コード)