

# 鍋掛公民館だより

令和3年6月号  
発行：鍋掛公民館  
館長 津久井真樹  
那須塩原市鍋掛531  
☎ 60-1164  
FAX 60-1165

## 第61回自治公民館対抗野球大会の中止を決定

7月4日(日)と11日(日)に開催を予定していた、第61回自治公民館対抗野球大会ですが、5月20日(木)、自治公民館長・体育部長が合同で会議を行い実施の可否を検討しました。その結果、昨年度に続き中止することを決定しました。

現在も新型コロナウイルスの感染拡大は続いていて、また、全国各地で従来型のウイルスに比べ感染力が強いと言われている「変異型ウイルス」にかかってしまう人が増えている、との報道もなされています。

「感染症対策をしっかりと行ったとしてもリスクが排除できない」「地域の人たちの健康を守る必要がある」ということで、自治公民館長・体育部長のほとんどが「中止すべき」との意見でした。

中止は残念ですが御理解くださいますよう、よろしく申し上げます。

また、6～7月にかけて実施を予定していた「お囃子講座」と7月末の「こども盆踊り」についても中止とします。



## 鍋掛公民館主催教室の活動紹介 その①

### ことぶき学級

5月27日(木)、昨年度は実施できなかった「ことぶき学級」を開催しました。

参加者は2年ぶりの学級開催を心待ちにしていたようで、皆さん館内に入った瞬間から「ずっと楽しみにしてた」「待ってたわよ～」「やっと来られた…」等々、嬉しそうな声を他の参加者や職員にかけていました。そして満面の笑みでした。

今年の第1回目は、講師に那須教育事務所の小泉和之先生を招いて「笑いと生きがい～令和時代を楽しく過ごすために～」をテーマに講話を行いました。

笑いには「脳の働きが活性化する」「血行促進」「自律神経のバランスが整う」「ナチュラルキラー細胞(NK細胞)が活性化し免疫力がアップする」ことなどを学びました。

途中、クイズ形式で、過去に詠まれたサラリーマン川柳の一部を目隠しし、その隠れた部分を考えてもらうという時間がありました。全員に頭を使ってもらった後「正解はこちらです！」でクスッと笑うという、非常に楽しくそして笑いの絶えない時間を参加者は過ごしていました。



♪♪裏面があります♪♪

## 鍋掛公民館主催教室の活動紹介 その②

公民館主催の教室・講座として、先に「ことぶき学級」のようすを紹介しましたが、鍋掛小の子どもたちを対象とした「わくわくチャレンジ塾」も2年ぶりに再開したので、そのようすを紹介します。

もうひとつの子どもたち向けの教室「ダンス♪あそび塾」は、6月26日(土)からスタートです。

### わくわくチャレンジ塾

「わくわくチャレンジ塾」は、6月12日(土)に塾生12人でスタートしました。

第1回は「仲間づくり」です。

パズルや紙飛行機とばしなどのレクリエーションを行い、みんなでコミュニケーションを深めました。

第2回は、7月17日(土)に「食育講座」を予定しています。



### ダンス♪あそび塾

「ダンス♪あそび塾」は、6月26日(土)に塾生9人でスタートします。

音楽に合わせて、格好良くヒップホップダンスを踊ります。

子どもたちは、ダンス♪あそび塾を通して、体力づくりやお互いに協力することなどを学びます。

その成果は敬老会、なべかけまつりで発表の予定です。



(注) 過去の練習風景です

### 社会教育指導員の紹介

4月号の公民館だよりでもお知らせしましたが、4月に社会教育指導員が交代しました。改めて紹介するとともに本人のあいさつを掲載します。

<あいさつ>

「4月より鍋掛公民館へ社会教育指導員として配属された ほんざわ ゆかり 本澤 由香理  
です。みなさんよろしくお願ひいたします。公民館へお越しの際は気軽に声をかけてください。」



※今号で紹介した公民館主催教室（ことぶき学級、わくわくチャレンジ塾、ダンス♪あそび塾）を担当しています

### 新型コロナワクチン接種に関して（公民館からのお知らせ）

去る6月3日(木)から8日(火)の6日間、市内15の公立公民館を会場に高齢者（65歳以上の人）の新型コロナワクチン接種予約支援（インターネット予約の支援）を行いました。が、これはワクチン接種の予約のみであり、公民館において接種を行うわけではありません。また、上記の期日以降は、公民館で接種予約を受け付けていませんのでワクチン接種に関する電話はご遠慮ください。

なお、新型コロナワクチン接種の予約については、予約センター（Tel 0287-73-8823）へお願いします。

※予約センターの受付時間：平日の午前9時～午後5時

### 7月の休館日

7月22日(木) 海の日

7月23日(金) スポーツの日  
(旧称：体育の日)

※東京五輪の開催に関連し、今年限りの特例として祝日が移動していますので、注意してください。