

# 鍋掛公民館だより

班回覧

令和6年度9月号  
発行：鍋掛公民館  
館長 飯田 大助

## ～Workwork体験in日新 開催しました！！～

9月7日(土)3年ぶりの開催となりました。こちらは、地域学校協働本部事業の一環として、日新中学校区(日新中学校、鍋掛小学校、豊浦小学校)の児童生徒が地域の大人を講師に迎え小中学校の教室・体育館、公民館をはじめ、自治公民館・農家のお宅などを会場に、今年は27種類の体験活動を行い交流しました。児童生徒からは、「すごく楽しかった!」「地域の発見ができた!」とそれぞれ貴重な体験をし、有意義な活動ができ、教えてくださった方々に感謝していました。



史跡等探訪(越堀地区)



園芸体験



みるる



消防体験



ボクシング



アフリカダンス

## ～公民館からのお知らせ～

### 「なべかけまつり」実施します!

今年度も開催します!!

- ◎ 開催日時：11月10日(日) 午前9時～午後2時まで 遊びにきてね♡
  - ◎ 会場：鍋掛公民館グラウンド：野菜・なべかけ鍋の販売、模擬店、お楽しみ抽選会  
// 体育館：各種催し等
- ★豪華景品も用意していますので、ご家族、ご近所、お友達等皆さん奮って是非ご参加ください!!

### 「なべかけ千人展」実施します!

- ◎ 開催日時：11月9日(土)～10日(日) 午前9時～午後2時まで
- ◎ 会場：鍋掛公民館 多目的ホール

**展示作品募集中!!** 皆さんのうちに素敵な作品がある方は、公民館に飾ってみませんか?

出品申込・・・各地区の自治公民館文化部長さんが、作品をお預かりします。  
詳細は、鍋掛公民館(60-1164)へご連絡をお願いします。

※10月18日(金)まで受付しております。

裏面もあります。

# ～講座の募集～

## ～なべかけ散歩 参加者募集！！～

(主催：鍋掛地区コミュニティ推進協議会)

開催日時 10月20日(日)  
午前9時から午前11時30分

集合場所 鍋掛公民館  
散歩コース 鍋掛公民館周辺(寺子地区)

持ち物 飲み物、タオル、雨具

参加費 無料

募集人数 15人

申込み 9月25日(水)から  
電話で鍋掛公民館へ(60-1164)

締切り 10月10日(木)または定員になり次第

## なべかけ健康講座 参加者募集中！！

「1500年間中国嵩山少林寺で秘伝だった健康法で、気功・呼吸法・瞑想法を行い、簡単な体操を行い心身の健康を目指します」

日程：11月14日(木)、11月21日(木)、11月28日(木)  
12月5日(木) 【計4回】

時間：10:00～12:00

場所：鍋掛公民館 多目的ホール

講師：全日本少林寺気功協会 8段 関口範満氏

定員：15名(鍋掛地区在住の方が対象です。)

参加費：無料

持ち物：運動のできる服装、上履き、飲み物、タオル

申込み：10月1日(火)午前8時30分から受付開始

電話で公民館へ(☎60-1164)

締切り：10月16日(水)または定員になり次第締切ります。



(+\_+)やってみたいけどついていけるかしら・・・

(^\_^)/無理なく行いますのでご安心を！！

呼吸法や瞑想法を伝授しますので、いっしょに、健康な体を保ちましょう！

栃木県那須塩原市鍋掛531  
TEL 0287-60-1164  
FAX 0287-60-1165  
MAIL  
kou-nabekake@city.nasushiobara.tochigi.jp



### 9・10月の休館日

9月16日(月)敬老の日  
9月22日(日)秋分の日  
9月23日(月)秋分の日振替  
10月14日(月)スポーツの日