

鍋掛公民館だより

班回覧

令和5年度9月号
発行：鍋掛公民館
館長 飯田 大助

～わくわくチャレンジ塾・イトナベレストラン（子ども食堂）共催～

「流しそうめんパーティー」開催しました！！

8月19日(土)、鍋掛公民館グラウンドにて手塚勝男先生の御指導御協力のもと、流しそうめん、竹とんぼづくり、スイカ割り等を行いました。流れてくるそうめんやゼリーにみんな大喜び😊とても楽しい夏の思い出ができました。指定障害福祉サービス事業所デイジーさんも参加してくれました。

↓事前に竹を切って準備中 竹ってとっても重いんですよ💧



～公民館からのお知らせ～

「なべかけまつり」実施します！

4年ぶりに開催します！！

- ◎ 開催日時：11月12日（日） 午前9時～午後2時まで 遊びにきてね♡
 - ◎ 会場：鍋掛公民館グラウンド：野菜・なべかけ鍋の販売、模擬店、お楽しみ抽選会
// 体育館：各種催し等
- ★豪華景品も用意していますので、ご家族、ご近所、お友達等皆さん奮って是非ご参加ください！！

「なべかけ千人展」実施します！

- ◎ 開催日時：11月11日（土）～12日（日） 作品展示
午前9時～午後2時まで
- ◎ 会場：鍋掛公民館 多目的室 ※昨年と変更しています！！
～展示作品の募集をしています～
皆さんのおうちに素敵な作品がある方は、公民館に飾ってみませんか？
出品申込・・・10月20日（金）迄に鍋掛公民館（60-1164）へご連絡をお願いします。

裏面もあります。

～講座の募集～

～なべかけ散歩 参加者募集！！～

(主催：鍋掛地区コミュニティ推進協議会)

開催日時 10月29日(日)
午前9時から午前11時30分
集合場所 鍋掛公民館
散歩コース 鍋掛公民館周辺(樋沢地区)
持ち物 飲み物、タオル、雨具
参加費 無料
募集人数 15人
申込み 9月22日(金)から
電話で鍋掛公民館へ(60-1164)
締切り 10月14日(金)または定員になり次第

なべかけ健康講座 参加者募集中！！

3B体操(用具を使って誰にでも出来る楽しい体操です♪♪)

日程：11月16日(木)、11月24日(金)、11月30日(木)
12月7日(木) 【計4回】

時間：午前10時から午前11時30分

場所：鍋掛公民館 多目的ホール

講師：日本3B体操協会 公認指導者 井上みはる氏

定員：10名(鍋掛地区在住の方が対象です。)

参加費：無料

持ち物：運動のできる服装、上履き、飲み物、タオル

申込み：10月3日(火)午前8時30分から受付開始

電話で公民館へ(☎60-1164)

締切り：10月18日(水)または定員になり次第締切ります。



☆☆体操が不安なのですが…☆☆

運動が苦手な方でも大丈夫！音楽に合わせて無理なく体を動かして運動不足の解消、筋力アップを目指しましょう😊

栃木県那須塩原市鍋掛531
TEL 0287-60-1164
FAX 0287-60-1165
MAIL
kou-nabekake@city.nasushiobara.tochigi.jp



9月の休館日

9月18日(月)敬老の日
9月23日(土)秋分の日