

鍋掛公民館だより

班回覧

令和 7 年 9 月号
発行: 鍋掛公民館
館長 飯田 大助

那須塩原市公民館フリースペースの需要調査を行います

貸館の有無に限らず22時まで公民館フリースペースを開放します

調査期間 10月1日から10月31日まで

高校生の学習スペース、公民館利用後の雑談場所、リモートワークの場として
夜間の公民館フリースペースを活用してみたいはいかがでしょうか

留意事項

- ▶小中学生は、原則 17 時までの利用とします。
- ▶高校生の 17 時以降の利用は、学習に限り可能とします。
- ▶利用方法は多岐に渡るため、無音とは限りません。
- ▶当該期間の受付簿記入の協力をお願いします。
- ▶その他フリースペース遵守事項を確認ください。

【遵守事項】



好きを、編む。
那須塩原市



「なべかけまつり」実施します！

今年度も開催します!!

- ◎ 開催日時：11月9日（日） 午前9時～午後2時まで 遊びにきてね♡
会 場：鍋掛公民館グラウンド：野菜・なべかけ鍋うどんの販売、お楽しみ抽選会等
// 体育館：各種催し等

★豪華景品も用意していますので、ご家族、ご近所、お友達等皆さん奮って是非ご参加ください!!

「なべかけ千人展」実施します！

- ◎ 開催日時：11月8日（土）～9日（日） 午前9時～午後2時まで
◎ 会 場：鍋掛公民館 多目的ホール

展示作品募集中！！皆さんのうちに素敵な作品がある方は、公民館に飾ってみませんか？

出品申込・・・各地区の自治公民館文化部長さんが、作品をお預かりします。

詳細は、鍋掛公民館（60-1164）へご連絡をお願いします。

※10月17日（金）まで受付しております。

裏面もあります。

～講座の募集～

～なべかけ散歩 参加者募集！！～

(主催：鍋掛地区コミュニティ推進協議会)

開催日時 10月26日(日)
午前9時から午前11時30分

集合場所 鍋掛公民館
散歩コース 鍋掛公民館周辺(望田地区)

持ち物 飲み物、タオル、雨具

参加費 無料

募集人数 15人

申込み 9月25日(木)から
電話で鍋掛公民館へ(60-1164)

締切り 10月10日(金)または定員になり次第

なべかけ健康講座 参加者募集中！！

「ムリなく腰痛予防・肩こり・首のこりの緩和運動をし、体をほぐします。

自分の体の歪みを知り、トレーニングで整えましょう。」

日程:11月14日(金)、11月21日(金)、11月28日(金)
12月5日(金) 【計4回】

時間:10:00～12:00

場所:鍋掛公民館 多目的ホール

講師:体幹専門スタジオコアムーブ 阪野大護氏

定員:10名(鍋掛地区在住の方が対象です。)

参加費:無料

持ち物:運動のできる服装、上履き、飲み物、タオル

申込み:10月1日(水)午前8時30分から受付開始

電話で公民館へ(☎60-1164)

締切り:10月16日(木)または定員になり次第締切ります。



pixta.jp - 87306503

(+_+)やってみたいけどついていけるかしら・・・

(^_^)/無理なく行いますのでご安心を！！

自宅で簡単にできるトレーニング方法をお教えます。

いっしょに、健康な体を保ちましょう(^_^)/

栃木県那須塩原市鍋掛531

TEL 0287-60-1164

FAX 0287-60-1165

MAIL

kou-nabekake@city.nasushiobara.tochigi.jp



9・10月の休館日

9月15日(月)敬老の日
9月23日(火)秋分の日
10月13日(月)スポーツの日