鍋掛公民館だより

班回覧

令和７年３月号
発行：鍋掛公民館
館長　飯田　大助

鍋掛公民館で行われた講座等を紹介します

奥州道中歴史講座　奥州道中・越堀・杉渡土地区の歴史を知ろう！

恒例の市民大学連携講座「奥州道中歴史講座」が、１１月～２月の４回開催され、越堀から杉渡土地区について座学及び現地学習し延べ６３名の参加がありました。参加者の多くが「座学、現地視察があり内容が良く判り楽しめました！」「また是非参加したい！」と大変好評でした。
来年度も引き続き開催を予定しています。地域の歴史に興味のある方はぜひ参加してください。

浄泉寺（越堀）

藤田重統夫妻の墓石（越堀）

お料理教室実施しました

１月21日（日）～３月２日（日）までの４回コースで、青木実千代先生の指導のもと、「お料理教室」を開催しました。豚ロース重ねホイル焼き、白菜と春雨の肉団子スープ、生鮭のきのこみそ詰め焼き、麻婆豆腐、チキンカレー、白菜とキノコのクリーム煮、まぐろのつけ焼き、パウンドケーキ、五目おこわ等を作りました。料理の基礎やちょっとしたコツを学べ、また一品一品手の込んだお料理でとても役立つものです。作ったものを持ち帰り、おうちでいただきました。また、講座の最後には、先生からの美味しいお楽しみ料理を皆でいただきました。皆さん毎回講座が待ち遠しく、「わいわいと料理が出来て楽しかった！」「勉強になった！」とこちらも大好評でした。

チキンの玉ねぎカレー・まぐろのつけ焼き
うどのそぼろ噌炒め

最終日にパチリ(^^)v

五目おこわ・白菜とキノコのクリーム煮
福袋煮・パウンドケーキ

裏面もご覧ください

自治会長会救急救命講習会を実施しました

２月９日（日）鍋掛地区自治会長会主催による、普通救命講習会を鍋掛公民館体育館にて実施しました。講師に那須地区消防本部黒磯消防署の職員 ３ 名をお呼びし、心肺蘇生用人形を相手に、ＡＥＤを使用し、心臓マッサージを行いました。参加者からは、「思ったより強い力が必要で疲れる」「実際にやるのは不安だ」との声がありましたが、皆さん真剣に受講していました。救急隊の方からは、躊躇せず、勇気を出して行う事で、大切な命が救えること。また、救急者を呼ぶかどうか判断に迷ったときは、＃７１１９にかけると専門家（医師・看護師・相談員）から、案内してもらえることを教わりました。とても貴重な体験となりました。

グラウンドゴルフ体験会を実施しました

１月２６日（日）今年度４回目のグランドゴルフ体験会を実施しました。「鍋掛クラブ」の皆さんを講師に今日の体験者は１０名で、これまでの体験者数は、合計 32 名になりました。参加者の皆さんからは「楽しかった！」「また参加したい！」「楽しく交流できた！」と和気あいあい、楽しそうに盛り上がっていました。子供から大人まで、地域の皆さんと楽しく交流ができ、健康維持のためにはとても良いスポーツです。次年度は「交流会」として実施しますので、是非ご参加ください！！

栃木県那須塩原市鍋掛５３１
ＴＥＬ　0287−６０−１１６４
ＦＡＸ　0287−６０−１１６５
ＭＡＩＬ
kou-nabekake@city.nasushiobara.tochigi.jp

ＱＲコードを読みとると
カラーで見ることができます。

４月の休館日

４月２９日(火)　昭和の日