

家庭教育通信

# なべかけ

鍋掛公民館 家庭教育支援事業 第31号

卒業  
おめでとう!

【鍋掛公民館】

0287-60-1164

令和6年3月発行



## 6年生の皆さんご卒業おめでとうございます

鍋掛小学校でのたくさんの思い出を胸に、今はばたいていくみなさんの新しい門出を心より祝福いたします。これまで経験したことや仲間と乗り越えたことに自信と誇りを胸に抱き、これからも夢や目標に向かって大きくはばたいてください。そして、この機会にぜひ周囲の人へ感謝も忘れずに『ありがとう』と言える人になってください。これまでご家族や先生方の温かい見守りや励ましがあられ、皆さん一人ひとりの努力を支えてくれたことでしょう。そして友達とは「うさぎとかめ」のおはなしのように抜きつ抜かれつお互いに切磋琢磨し合ってぜひ、がんばってください。

中学校へ行っても  
がんばってください。



## おはぎとぼたもちの違い知っていますか？ ※諸説あります

春彼岸の「ぼたもち（牡丹餅）」・・・牡丹の花に見立てたもの。

秋彼岸の「おはぎ（御萩）」・・・萩の花に見立てたもの。

地域によっては大きさの違いやもち米とうるち米の違い、こしあんかつぶあんの違いなどで分けているところもあるようです。おはぎは春夏秋冬でも呼び方に違いがあります。ちなみに夏は「よふね（夜船）」、冬は「きたまど（北窓）」と季節で呼び分けているそうです。



### 雪解け、春を迎えるよろこび

3月は、山々が芽吹き春へとスタンバイする時期です。卒業式や入学式の準備、新学期の準備など、何かと気ぜわしい時期ですが、ほんのちょっとだけ、ひと息ついて子どもと一緒に季節の移り変わりに目を向けてみましょう。

### 春休みの過ごし方

新生活に向けて元気な体をつくりましょう!!



適度な運動



時間を決める



治療をしよう



健康観察



歯みがき



生活リズム

◇生活リズムを整えましょう

早寝早起き朝ごはん病知らず

◇おうちの人のお手伝いをしましょう

一緒に料理や掃除など楽しみましょう

◇春に種まきして野菜や花を育てましょう

生長を観察していくと親しみを持てます

◇新学期の持ち物を確認をしましょう

持ち物に名前を記入しましょう



鍋掛公民館 那須塩原市鍋掛 531

☎0287-60-1164 Fax0287-60-1165

Kou-nabekake@city.nasushiobara.tochigi.jp