

とようら公民館だより

9

月号（令和8年9月18日発行）

《編集・発行：とようら公民館》



とようら公民館公式 HP
QR または kou-toyouura@city.nasushiobara.tochigi.jp

班 回 覧

〒325-0022

那須塩原市東豊浦 23-110

TEL 0287-60-3122

FAX 0287-62-5169

とようら公民館メール

スマートフォン教室

8月28日（金）、「スマートフォン教室」を開催しました。片田集学校から講師をお招きし、スマートフォンの安全な使い方や便利なアプリについて学びました。特にカメラを向けるだけで物の名前や文字の意味を調べられる「Google レンズ」の体験が好評で、受講者からは「今まで知らなかった便利な機能が分かり、これから使うのが楽しみ」といった喜びの声が多く聞かれました。



WAKUWAKU（健やか編）④ ・とようら学級② 合同講座

9月8日（火）、「健康講座～いつまでも元気に長生き！～」を開催しました。塩原温泉病院の森山院長と8名の医療スタッフを講師にお招きし、フレイル対策や健康増進について学びました。転倒や塩分の多い食事、猫背といった身近なリスクと具体的な予防策のお話に、参加者は熱心に耳を傾けメモを取って、実際に体を動かす体操にも意欲的に取り組んでいました。今回の講座で学んだ知識が皆さんのこれからの健康づくりに少しでもお役立ていただければ幸いです。



公 民 館 の 講 座

好きを、編む。
那須塩原市

WAKUWAKU（作る編）①

8月29日（土）、那須森の押し花倶楽部の磯利枝先生を講師にお招きし、「WAKUWAKU 第2弾第1回「お部屋華やぐ」押し花カレンダー」を開催しました。講師に用意していただいた色鮮やかな押し花をふんだんに使い、思い思いのカレンダーを制作しました。受講者からは「お花に触れる楽しさや色合わせを学べた」との声が寄せられ、大満足の笑顔があふれる時間となりました。



おやじ教室③

9月10日（木）、笹森ドラムスクールの笹森貴仁先生を講師にお招きし、「ドラム教室」を実施しました。今回は実際のドラムに触れてみる体験プログラムです。初めてスティックを握る参加者は、先生の解説のもと、楽器の基本の音色とリズムを体感しました。講師の生演奏も披露され、プロのテクニックに間近で触れる貴重な機会となりました。和気あいあいとした雰囲気の中、同世代の仲間とともに新鮮な音楽体験を満喫されていました。



WorkWork 体験 in 日新



とようら公民館では
太鼓体験を行いました

アフリカダンス



運送業の講話等

9月5日(土)、日新中学校地域学校
協働本部事業「WorkWork 体験 in 日新」
が実施されました。

地域の協力団体の皆様のご支援により
職業や福祉、文化・芸術、スポーツなど
全 30 種類の多彩なプログラムが実施さ
れ、日新中学校、豊浦小学校、鍋掛小学
校の児童・生徒約 600 名が元気に体験活
動を行いました。

子どもたちにとって、地域から直接学
ぶ大変貴重な経験となりました。ご協力
いただいた皆様、誠にありがとうございました。

令和 8 年度とようら公民館まつり

令和 8 年 11 月 15 日(日) 9 時 30 分～15 時 00 分
(展示・発表・模擬店あり)

今年も展示作品の募集を行います。

詳しくは 10 月 20 日号でお知らせします。

ちょっと「だけ」聞きたい パソコン相談室

パソコンに関する簡単なトラブル・相談をお受けしています。
相談の内容及び職員の都合によりご希望に添えないこともあり
ますので予めご了承ください。

- ▶日時 公民館開館日の 9:00～16:00
- ▶場所 とようら公民館
- ▶費用 無料 ▶持参品 相談したい機器
- ▶申込 公民館窓口または電話 60-3122

○ 対応できる (かも知れない) こと

- ・ Windows や Word、Excel の基本的な操作など
- ・ 初歩的な技術の相談

× 対応できないこと

- ・ 高度な知識や技術を要する相談対応
- ・ Windows や Word、Excel 以外のソフトの使用方法
- ・ ハードウェアの修繕
- ・ スマホの操作
- ・ 作業そのものの代行

公民館休館日

9月21日(月) 敬老の日

9月22日(火) 国民の休日

9月23日(月) 秋分の日

10月12日(月) スポーツの日