

# とよورا公民館だより

4 月号 (令和8年4月20日発行)

《編集・発行：とよورا公民館》



とよورا公民館 HP  
(市公式 HP)

とよورا公民館メール  
QR または kou-toyoura@city.nasushiobara.tochigi.jp

## 各戸配布

F 325-0022

那須塩原市東豊浦 23-110

TEL 0287-60-3122

FAX 0287-62-5169

# 令和8年度 とよورا公民館


## 学級・教室・講座予定一覧

名称	開催日	目的及び内容等	対象者及び募集予定
とよورا学級 (裏面に募集案内)	7月～2月 (全7回)	シニア世代が健康で充実した生活を送る為の講座です	公民館区域内にお住まいの60歳以上の女性の方
おやし教室 (裏面に募集案内)	6月～1月 (全6回)	料理や物づくり等を通して地域社会への参加を促すとともに、家庭内での存在意義を高めます	公民館区域内にお住まいの男性の方
子ども公民館 (裏面に募集案内)	6月～2月 (全6回)	いろいろな体験活動を行い、学年を越えた交流を図ります	豊浦小学校の児童
ちびっこ教室 (裏面に募集案内)	前期6月～7月 後期9月～10月 各3回	リトミック教室体験等を行い、活動を通じて保護者間の交流とネットワーク形成を図ります	乳幼児とその保護者 (※公民館区域内にお住まいの方優先)
子どもお囃子教室 ふれあい夏まつりで 演奏してみよう	7月～8月 (全10回)	コミュニティ事業「ふれあい夏まつり」や「公民館まつり」でのお囃子演奏者の育成を図ります	豊浦小学校の児童 定員 20名 募集：6/5(金)～6/17(水)

### WAKU WAKU ～新しい自分に出会う、楽しい学び～

全回参加することができなくても、お好きな回だけの受講もできます

対象：市内にお住まいの方 (※日新中学校区域内にお住まいの方優先)

《健やか編》 (裏面に募集案内)	6月～9月	第1回・第3回 ピラティス&ダンスフィットネス (定員15名) 第2回 指ヨガ (定員15名) 第4回 健康講座 (定員30名)	募集： 4/28(火)～ 5/15(金)
《作る編》	8月～11月	第1回 押し花カレンダー 第2回 プリザーブドフラワー 第3回 草木染め 第4回 インテリアライト	詳細は6月号に掲載します
《食す編》	12月～2月	身体ほっこり“冬の葉膳”など全4回の予定です	詳細は8月号に掲載します
チャレンジキッズ 回ごとに参加者を 募集します	8月8日 10月24日 12月11日 1月9日	第1回 ストーンアート 第2回 ネイチャークラフト 第3回 星空観望会 第4回 とんぼ団子づくり	詳細は後日公民館だよりでお知らせします。 
とよورا ハイキング2026	7月、11月	自然の中を歩く楽しさを、ハイキングで体感してみませんか？	
歴史講座 (市民大学連携講座)	1月～2月	テーマに沿った講義や史跡・歴史文化施設等の見学を通して、過去の人間の営みを学びます	

※募集の詳細は、随時自治会回覧(公民館だより)またはホームページなどでお知らせします。

「とよورا公民館だより」はヨークベニマル 那須塩原店さん、ファミリーマート 那須塩原豊浦店さんにも設置させていただいております。

## とよら学級

ものづくり、体力づくり教室、ためになる話など盛り沢山！

【対象】公民館区域内にお住まいの60歳以上の女性の方

【初回】日時 7月30日(木) 9:30～

内容 開講式・講座

場所 とよら公民館 会議室

※2回目以降は参加者にお知らせします

【定員】15名 ※定員を超えた場合は抽選とします

【参加費】材料費等実費負担あり(必要時のみ)

【申込み】5月7日(木)～5月29日(金)

\*月・祝日以外の9:00～17:00 電話又は窓口へ

## おやじ教室

ボランティア、ものづくり、料理教室、生きがいつくり！

【対象】公民館区域内にお住まいの男性の方

【初回】日時 6月18日(木) 9:30～

内容 開講式・講座

場所 とよら公民館 活動室、調理室

※2回目以降は参加者にお知らせします

【定員】15名 ※定員を超えた場合は抽選とします

【参加費】材料費等実費負担あり(必要時のみ)

【申込み】5月7日(木)～5月29日(金)

\*月・祝日以外の9:00～17:00 電話又は窓口へ

## WAKU WAKU 《健やか編》

色々なWAKU WAKU 第1弾は“健やか編”です！

【内容】①6月13日(土) 10:00～11:30

③7月18日(土) 10:00～11:30

ピラティス&ダンスフィットネス

土屋佳奈氏 ダンスインストラクター

【内容】②7月4日(土) 10:00～11:30

指ヨガ 高久由理氏 めぐちゃん指ヨガマスターセラピスト

【内容】④9月8日(火) 9:30～11:30

健康講座 森山俊男氏 塩原温泉病院長

【対象】市内にお住まいの方

(日新中学校区域内に在住の方優先)

【定員】各回15名 ※定員を超えた場合は抽選とします

【参加費】無料

【申込み】4月28日(火)～5月15日(金)

**好きな講座にお申し込みください(全部もOK!)**

\*月・祝日以外の9:00～17:00 電話又は窓口もしくはQR画像のフォームから

## 子ども公民館

学校ともご家庭とも違う体験を子どもたちに！

【対象】豊浦小学校の児童

【初回】日時 6月6日(土) 9:30～11:30

内容 開講式・理科実験教室

場所 とよら公民館 活動室

※2回目以降は参加者にお知らせします

【定員】15名 ※定員を超えた場合は抽選とします

【参加費】材料費等実費負担あり(必要時のみ)

【申込み・詳細】小学校経由で配布するチラシをご覧ください

## ちびっこ教室(前期)

少人数😊で仲良のんびり和やかに♪

【内容】リトミック教室 / おもちゃで遊ぼう！

【日時】6月11日(木)、25日(木)、7月9日(木)

全3回 いずれも10:00～11:00

【対象】市内にお住まいの乳幼児とその保護者

(とよら公民館管内にお住まいの方優先)

【講師】清水絵里子先生 / 西田由記子先生

【定員】10組 ※定員を超えた場合は抽選とします

【参加費】無料

【申込み】4月16日(木)～随時

\*月・祝日以外の9:00～17:00 電話又は窓口もしくはQR画像のフォームから

## 令和8年度 公民館スタッフ紹介

館長

本澤 英紀(新任)



4月に着任しました。地域の方々との交流を大切にし、親しまれる公民館を目指します。どうぞよろしくお願いいたします。

係長 室井 政樹

社会教育指導員 齊藤 都

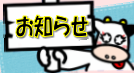
用務員 川上 光男(再任用)

○社会福祉協議会

地域支え合い推進員 中務 利明

## 異動になりました

前館長 飯村 裕之 ▶黒磯学校給食共同調理場へ  
4年という長い間、地域の皆様には大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。



## 【休館のお知らせ】

4/29、5/3～5/6は休館となります。  
予めご了承ください。