

とようら公民館だより

11 月号（令和 7 年 11 月 20 日発行）
《 編集・発行：とようら公民館 》



とようら公民館公式 HP
QR または kou-toyouura@city.nasushiobara.tochigi.jp

班 回 覧

〒325-0022

那須塩原市東豊浦 23-110

TEL 0287-60-3122

FAX 0287-62-5169

とようら公民館メール
kou-toyouura@city.nasushiobara.tochigi.jp

今月号の裏面は「とようらコミュニティだより」です。どうぞご覧ください！

とようら公民館では様々な「講座」を開催し、関心のある知識や技術の向上のお手伝いをしています。今回は現在開催中・または開催した講座について紹介します。詳しくは市のホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

WAKUWAKU<作る編>

小学生からシニア世代まで幅広い年齢層を対象に様々な体験を通して、新たな趣味や生きがいなどワクワクを追求します。

11月2日（日）にWAKUWAKU第2弾<作る編>②として「草木染め～バンダナ or ストールの玉ねぎ染め～」を開催しました。講師の渡邊純子先生（社会教育指導員）の丁寧な指導のもと、参加者は持参した玉ねぎの皮を使って染色に挑戦。自然の色合いが布に美しく映え、それぞれに個性ある作品が仕上がりました。



とようら学級

シニア世代が健康で充実した生活を送れるよう、ためになる話を聴いたり、ものづくり等を通じた仲間づくりをお手伝いします。

「とようら学級」第4回・第5回（+α）講座として、10月31日と11月7日に川永作雄さんを講師に迎え、「切り絵制作」を実施しました。最初はデザインナイフを使った細かな作業に緊張気味だった受講生の皆さんも、コツをつかむと夢中に活動されていました。

完成した作品は額に入れて飾り、達成感いっぱいの笑顔が広がりました。この作品はとようら公民館まつりでも展示させていただきました。

子ども公民館

豊浦小学校の児童を対象に創作・運動・文化活動等を通して、学年や世代を超えた幅広い交流と体験をお手伝いします。

10月25日（土）、第4回子ども公民館「親子食育教室」を開催しました。講師には、日新地区食生活改善推進員の皆さんをお迎えし、「食べることの意義」や「調理前の身支度」などについて学んだあと、親子で調理実習に挑戦しました。

講座の前半では、推進員の村上和子さんから「身支度は頭おおい→エプロンの順で整える」「爪・指の間・手首まで丁寧に手洗いし、洗った後はペーパータオルで拭く」など、衛生面を中心に食育の基本について分かりやすくお話いただき、改めて日頃の食生活を見直すきっかけとなりました。

調理実習では、焼き春巻きとハロウィンボールを作りました。どちらも小学生でも作りやすく、栄養バランスにも配慮された献立で、親子で楽しく取り組む姿が見られました。



公 民 館 の 講 座

とようら

令和7年11月号（令和7年11月20日発行）

とようらコミュニティ推進協議会発行

コミュニティだより



●第20回 とようらふれあい夏まつり盛大に開催！

8月23日（土）、豊浦小学校校庭において第20回とようらふれあい夏まつりを開催しました。暑さにも負けず、地域の皆さんが集い、笑顔あふれる夏まつりとなりました。

開催にあたっては、地域の皆さんや事業所の皆さまから多くのご支援をいただくとともに、当日はもとより、準備や片付けには多くの方々にご協力をいただきました。皆さまの温かいご支援・ご協力に心より感謝申し上げます。

今回は会場を豊浦小学校に移して初めて提灯に灯が入り、夏まつりらしい雰囲気の中で行うことができました。

たくさんのご来場ありがとうございました。

とようらコミュニティ推進協議会 会長 若松 洋



●第24回 とようら「防災」スポレクまつり開催しました！

10月19日（日）、豊浦小学校の体育館で第24回とようら防災スポレクまつりが開催されました。

昨年度から豊浦小学校の協力を得て、万が一の雨にも開催できるよう、体育館をお借りして開催しています。当日は、幼児からシルバーエイジの方まで幅広い世代の多くの方にご参加いただき、「防災」をテーマにした各種目で大いに盛り上がりしました。



優勝 黒磯七区

準優勝

下黒磯

第3位

下豊浦

大変お疲れさまでした 🍷

