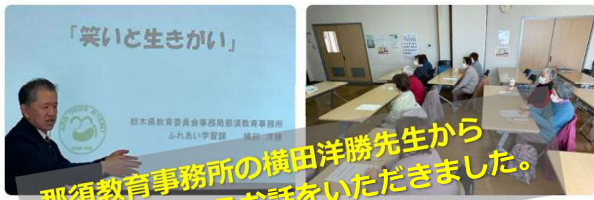


### とよورا学級「笑いと生きがい」



## 公民館の講座。

令和6年1月17日(水)、とよورا学級の第7回は那須教育事務所のふれあい学習課長を務める横田洋勝先生をお招きして「笑いと生きがい」をテーマにご講演いただきました😊

「笑い」が健康にもたらす影響は大きく、病気の予防や治療に効果があるということ、脳の働きを活性化して血行促進及び自律神経のバランス改善に効果があることなどを、丁寧にお話ししてくださいました。

令和5年度のとよورا学級はこの日をもって終了となり、講座の最後には今年度全回参加された受講生の表彰式がありました。

来年度も皆様の  
ご参加をお待ちしています。

### おやし教室「中華まんづくり」



令和6年1月21日(日)、第7回のおやし教室は、「中華まんづくり」として手塚勝男先生指導の下、料理教室を開催しました。

この寒い時期にちょうどぴったりの、あつあつふわふわの皮に包まれた中華まんをつくりました。受講生の皆さんは和気あいあいとした雰囲気の中で講座を楽しんでいただけましたことと思います。

最後に、本講座に全回出席していただいた受講生に皆勤賞の表彰式を行い、令和5年度のおやし教室が閉講しました。

子ども公民館は裏面で大きな記事でご紹介します

## お知らせ

1月より公民館の使用ルールに一部変更がありましたのでお知らせします。

- 3人以上の団体かつ、団体の構成員の半数以上が那須塩原市内在住であること又は団体の代表者が市内在住であること。また、団体の活動内容が公民館の設置目的に沿わない場合は利用できません。なお、利用にあたって**必ず利用団体登録が必要となります。**
- 利用時間は1時間単位とし、毎時00分から又は毎時30分からとなります。なお、利用許可の時間は、準備・片付けの時間を含むものとします。
- 利用予約は3か月先まで予約可能です。(例：令和6年2月は令和6年5月末まで予約可)
- 1つの公民館につき、予約は3日分まで可能です。
- 利用後の清掃(机イスの定位置移動、床掃除、机雑巾がけ程度)をお願いします。

## 子ども公民館 「防災教室」

**備えよ！常に！** ボーイスカウトの創始者であるベーデン・パウエル卿の言葉。「いついかなる時でも、何かが起こった場合に善処ができるように、常々準備を怠ることなかれ」という心構えを表しているそうです。今回の子ども公民館の防災教室の講師を勤められた小泉信三氏が発行している自治会広報誌「黒七だより第116号(令和6年1月20日発行)より引用させていただきました。



2月3日(土)、黒磯七区の自治会長でもあり、防災士でもある小泉信三先生の指導の下、子ども公民館第8回「防災教室」を開催しました。

我が国は、地形的な要因から地震が多く、また、台風の通り道となっていることでその影響を受けやすいため、自然災害が発生しやすい国土と言われています。今回の講座はこれまでに発生した災害の歴史を学び、災害時の対応について詳しくお話を伺いました。

東日本大震災から13年。震災の記憶が薄れてきた本年1月1日に能登半島地震が起こりました。保護者の方は“あの時”の自分自身の体験を受講生である子どもたちに伝え、改めて日々の備えが大切であることを親子で再確認したようです。

また、小泉先生から様々な防災グッズについて説明を受けたほか、新聞紙でスリッパを作るなど、防災に関する知識も学び、耐熱性のポリエチレンの袋で炊いたご飯とレトルトカレーの非常食を試食しました。

## 日新サミット 2023に参加しました



みんなが  
真剣に  
取り組みました

2月2日(金)、日新中学校区在住の小学生と中学生、そして大人たちが一体となって地域課題について話し合い、解決を考える会議「日新サミット」が開催されました。今回は「地域の魅力的な場所を話し合おう」という議題で話し合いを行いました。嬉しいことに「とようら公民館」も挙がっていました。(ありがとうございます🙏)