



とよورا公民館では様々な「講座」を開催し、関心のある知識や技術の向上のお手伝いをしています。今回は現在開催中・または開催した講座について紹介します。詳しくは市のホームページにも掲載していますのでぜひご覧下さい。

## 子ども公民館

子ども公民館は、創作や文化活動等を行い、学年を越えた交流を図ることを目的に開催しています。

### 第3回 「プログラミング体験教室」 9/16



中内章一先生とボランティアの皆さんによる、「ビスケット」というアプリケーションソフトを使ったプログラミング体験を行いました。受講生の皆さんは、すでに学校などでプログラミングに触れているようで今回の講座を楽しみにしていた様子が伝わってきます。先生のお話を聞きながらタブレットを操作し、自分の描いた絵が動いた時に笑顔がこぼれていました。参加した保護者の方も一緒にプログラミングの楽しさに引き込まれたようでした。

# 公民館の講座。

### 第4回 「お菓子作り教室」 10/7



高倉希先生による「お菓子作り教室」は、子供が楽しめる10月の行事「ハロウィン」にちなんで「かぼちゃのクレープ」と「かぼちゃのスノーボール」を作りました。先生の丁寧なご指導と保護者の皆さんのサポートで受講生の皆さんはとっても上手に仕上げることができました！

### 第5回 「乗馬教室」 10/21



第5回は那須塩原市ホースガーデンで乗馬教室を行いました。乗馬は幅広い年齢層で楽しめるスポーツで、馬との触れ合いは情操教育にも良いとされています。実際に乗馬すると小さい馬でも視界が一気に高く広がり、職員の方にひかれて歩き出すと馬の温かさと歩みをしっかりと感じることができます。受講生の皆さんは、気持ち良い一体感に包まれ、素敵な笑顔を浮かべていました。

## とようら学級

とようら学級は、シニア世代が健康で充実した生活を送れるよう、ものづくりや健康講座等を通して仲間づくりを図ります。

第4回 「ひざ痛対策・らく膝体操」 9/13



第4回は栃木県内外でご活躍されている佐藤崇子先生をお招きして「ひざ痛対策・らく膝体操」を実施しました。

先生から「ひざの痛み」について詳しく丁寧に説明いただいた後、タオルを使ったセルフケアやひざに負担をかけない歩き方など、効果的かつ簡単なトレーニング方法を学びました。先生からたくさんの快適な身体づくりの方法を教えていただき、受講生は非常に満足されたようです。



ものづくり教室「アートクロスフラワー」の記事は12月号に掲載します。

第5回 「押し花でカレンダーを作ろう」 10/25



磯利枝先生の指導の下、押し花を使って来年のカレンダーを作りました。たくさんの押し花から好みの花を選ぶのに悩み、それをどのように配置するかを考え、楽しみながら作品を完成させていました。また、他の人の作品の色の組み合わせや構図などに関心を持って感想を述べあう場面もありました。当日は、先生が素敵な作品の数々をお持ちくださり、参加者はすっかり魅了されていました。

## ちびっこ教室

シーズン2

10月6日(金)・20日(金)にちびっこ教室シーズン2を実施しました。内容は清水絵里子先生による、親子で楽しめるリトミック遊びです。

この講座は保護者の方同士がゆっくりとお話しして情報交換など交流できるよう、講座の前と後ろに1時間程度の自由遊びの時間を取り入れています。

とようら公民館は大きな公民館ではありませんが、少人数でゆるく和気あいあいと楽しみたいという場合にピッタリです。

この講座もそんな和やかな雰囲気につつまれ、また、清水先生の進め方も子どもたちを飽きさせず、興味を引いて参加させる工夫が盛りだくさんで大変好評でした。

来年も開催予定ですので、ぜひ、ゆるく気軽にご参加ください。