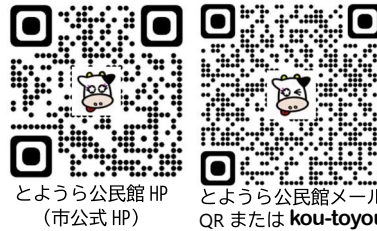


とよورا公民館だより

10月号(令和5年10月20日発行)

《編集・発行：とよورا公民館》



とよورا公民館HP  
(市公式HP)

とよورا公民館メール  
QR または kou-toyoura@city.nasushiobara.tochigi.jp

班 回 覧

〒325-0022

那須塩原市東豊浦 23-110

TEL 0287-60-3122

FAX 0287-62-5169

# とよورا公民館まつり

令和5年11月18日(土) 9:30~15:00 (展示のみ)

19日(日) 9:30~14:30 (展示・発表・模擬店あり)



## 公民館より

昨年度、コロナ禍後に公民館まつりを縮小して作品展を開催しました。今年は久しぶりに展示だけでなく発表も模擬店も行いますので、どうぞご参加ください。

なお、駐車場が限られており、車の駐車が困難な状況です。健康な方はできるだけ徒歩でご来館いただければ幸いです。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

上履き・スリッパをご持参ください



展示作品も大募集します！

### 対象者

とよورا公民館管内にお住いの方

### 申込期間

10月20日(金)~11月10日(金) ※月曜日及び祝日は除く

### 申込先

とよورا公民館 (☎60-3122)

### 募集作品

絵画・書・写真・手芸品等

※大きいものや高価なもの、壊れやすいものの出品はご遠慮ください。

### 搬入搬出

《搬入》11月15日(水)・16日(木) 午前9時~午後3時に公民館へご持参ください。

《搬出》11月19日(日) 午後2時30分(まつり終了後)~午後5時に行います。この時間に搬出できない場合は21日(火)・22日(水) 午前9時~午後3時までにご搬出をお願いします。

### その他

作品は一人2点以内とし、盗難や事故の責任は公民館では負いかねますので予めご了承ください。なお、展示の飾りつけ等については公民館にお任せくださいますようお願いいたします。

9月13日(水曜日)、とようら学級第4回は佐藤崇子先生による「ひざ痛対策・らく膝体操」を実施しました。



# 公民館の講座。



第4回のおやじ教室は、9月24日(日曜日)に那須塩原市レクリエーション協会の皆さんの指導のもと、「ニュースポーツ体験」を行いました。

第1回「ハンドセラピー&耳つぼセラピー」9/12



第2回「免疫力アップレシピ」9/27



免疫力を上げて心と体の健康を目指す「健康づくり教室」を9月12日・27日・10月3日の3回で実施しました。癒しのセラピー、体に良い健康料理、体すっきりストレッチ、いずれも好評で受講生の皆さんの健康づくりにお役に立てたかと思ひます♪

第3回「美温活リンパストレッチ」10/3



子ども公民館第4回の記事は11月号で掲載予定です

## とようら公民館にいらっしゃ〜い!

9月21日(木曜日)、豊浦小学校2年生の皆さんの社会教育学習の一環として公民館見学がありました。

当日は少し雨交じりの空模様でしたが、皆さん元気に歩いて公民館まで来ていただきました。

勉強熱心な皆さんからたくさんの質問をいただきました。この見学をきっかけに公民館に興味につながり、また遊びに来ていただければ幸いです。

豊浦小学校2年生の皆さん、ありがとうございました。

