

とようら公民館だより

7 月号 (令和 8 年 7 月 17 日発行)
《編集・発行：とようら公民館》



とようら公民館 HP
(市公式 HP)

とようら公民館メール
QR または kou-toyouura@city.nasushiobara.tochigi.jp

班 回 覧

〒325-0022

那須塩原市東豊浦 23-110

TEL 0287-60-3122

FAX 0287-62-5169

今月号の裏面も「とようらコミュニティだより」です。どうぞご覧ください！

【雨にも負けず！おやじ教室開催】

6/18(木) ボーイスカウト日本連盟那須野営場長の浅野庫司先生を講師に迎え、「段ボールを使った簡易燻製づくり」と「実用的ロープワーク術」に挑戦しました。当日はあいにくの雨でしたが、軒下で熱心に活動が行われました。香ばしいスモークチキンを焼き上げ、災害時や日常で役立つロープの結び方を実践的に学ぶなど、実用的なスキルを楽しく身に付けました。



おいしそうに焼き上がりました😊

公 民 館 の 講 座

【WAKU WAKU 《健やか編》】

7/4(土) 高久由理先生を講師に迎え、「指ヨガ」を実施しました。「いつでもどこでも全身ケア！」をテーマに手軽なセルフケアを実践しました。参加者の皆様はご自身の手や指を揉みほぐしながら、全身がリフレッシュしていく感覚を楽しく学ばれた様子でした。今回のお手軽ケアを、ぜひ毎日の健康づくりにお役立てください😊



指ヨガ実践中😊



【子どもお囃子教室】

7月8日(水) から子どもお囃子教室(全10回)がスタートしています。

15名の受講生たちは、8月22日開催のふれあい夏まつりでの発表に向けて練習を重ねています。



ちびっこ教室(後期)の参加者を募集します！

ちびっこ教室(後期)を開催します。楽しく人気のリトミックの他、子どもと絆を深めるベビーマッサージなど盛り沢山の内容となっています。

①9月 3日(木)、②9月17日(木) リトミック教室 講師：清水 絵里子 氏

③10月 1日(木) ベビーマッサージ教室 講師：高松 真里 氏

【時間】いずれも午前10時～11時 【場所】とようら公民館 活動室

※講座前後の9時～10時、11時～正午は、おもちゃを使って自由遊びができます。

【対象】市内在住の乳幼児とその保護者(地区内住民優先) 【定員】10組 ※超過時抽選 【参加費】無料

【申込期間】8月4日(火)～8月18日(火) ※申込期間以降も定員になるまでは、各実施日3日前までお申込みを受け付けます。

【申込方法】申込フォームから、または月曜・祝日以外の9:00～17:00に電話又は窓口へ



申込フォーム

WAKUWAKU 第1弾《健やか編》No.4(健康講座)の参加者を追加募集します！

【日時】9月8日(火) 午前9時30分～11時30分

【場所】とようら公民館 会議室

【対象】市内在住の方(地区内住民優先)

【講師】森山 俊男氏(塩原温泉病院長)

【申込期限】8月20日(木)まで

【募集定員】20名※定員になり次第受付終了

【申込方法】申込フォームから、または月曜・祝日以外の9:00～17:00に電話又は窓口へ

※内容の詳細は、右にある二次元コードから市ホームページでご確認ください。



市ホームページ



申込フォーム

とようら

令和 8 年 7 月号（令和 8 年 7 月 17 日発行）

とようらコミュニティ推進協議会発行

コミュニティだより

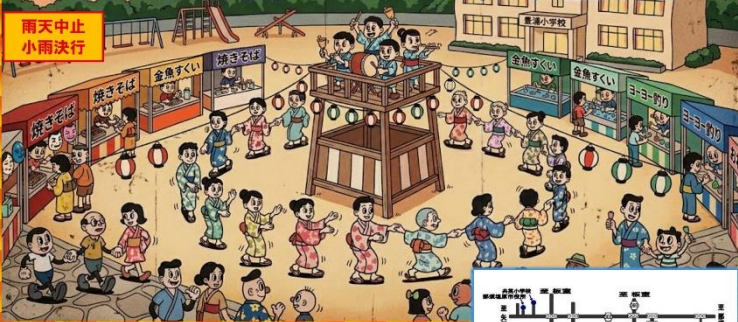


とようらふれあい夏まつりを開催します!!

令和8年度第21回とようらふれあい夏まつり

日時：8月22日（土）15:00～18:00 会場：豊浦小学校

雨天中止
小雨決行



とようらコミュニティ推進協議会
ふれあい夏まつり実行委員会
（とようら公民館内）
電話：80-3122
所在地：徳島県徳島市豊浦23番地110



駐車場の用意はありません。
お車でのご来場はご遠慮ください。

会場 豊浦小学校校庭



とようら地区の夏の一大イベント
「とようらふれあい夏まつり」を
今年も開催します。

○ 日時：8月22日（土）

15時から18時まで

○ 会場：豊浦小学校 校庭

※模擬店は19時まで出店します

※19時からとようら花火大会実
行委員会による花火打ち上げが
あります

会場周辺には駐車スペースがございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、近隣住民の皆さまには、当日の催しの音などでご迷惑をおかけする場合がございますが、何卒ご理解とご容赦をお願いいたします。

とようらコミュニティ会長・ふれあい夏まつり専門部会長

豊浦小学校の清掃活動を実施しました!!



曇り空の下、皆様ご協力ありがとうございました😊



7月5日（日）、とようらコミュニティ主催による
豊浦小学校の清掃活動を実施しました。

当日は雨が降りそうな空模様でしたが、幸いにも
曇りのまま天候が持ちこたえ、無事に作業を行うこ
とができました。地域の皆様にご参加いただき、約1
時間程度の除草作業やグラウンド整備に汗を流しま
した。

とようらコミュニティでは、こうした地域と学校
のつながりを大切にし、感謝の気持ちを込めて毎年
この活動に取り組んでいます。

ご参加いただきました皆さま、大変お疲れ様でした。