

残暑お見舞い申し上げます

残暑が続きますが、暦の上ではもう秋です。皆様はお元気でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

近年、大雨による被害が全国各地で多発しています。最新の天気予報をこまめにチェックし、①真っ黒い雲が近づいてきた、②雷の音が聞こえてきた、③急に冷たい風が吹いてきたなど・・・、こんな時は大雨や洪水になる可能性がありますので、丈夫な建物の2階以上に上がり、安全確保に努めましょう。

稲公だより

班回覧用

稲村公民館 編集・発行

〒325-0032

那須塩原市若草町 117-1

Tel 64-3998 Fax 60-3107

メールアドレス kou-inamura@city.nasushiobara.tochigi.jp

この「稲公だより」は稲村公民館の窓口でも配布しています



稲公だより
ホームページ



お問合せ

秋のハイキング参加者募集

秋風を感じながら歩いてみませんか？

全長3kmの遊歩道に、大小さまざまな滝が連続するコースです。

○日 時 10月10日（土）

○行 先 滝川溪谷（福島県矢祭町）

○定 員 20名（定員を超えた場合は抽選）

○申込期間 8月28日（金）から9月11日（金）
（月曜日を除く）

○申込方法 公民館窓口または電話での申込み

○その他 初級者コースですが、約3kmに渡り300mの高低差がある軽登山となります。また足元が悪く滑りやすいため、トレッキングシューズ推奨です。

親子ものづくり教室を開催

8月1日（土）、猪瀬希さんを講師に迎え、稲村小・東原小PTAと稲村公民館との共催事業である親子ものづくり教室『親子で咲かせる花束アート』を開催しました。

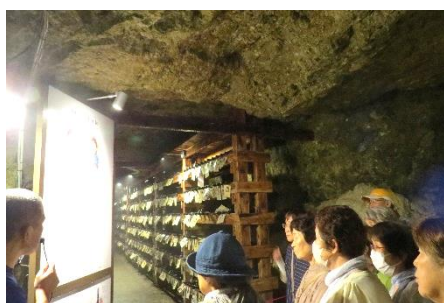
参加者は、ドライフラワーコーディネーターとして活躍されている猪瀬さんの指導のもと、親子で協力しながら素敵な作品を作成しました。



いなほ学級「移動教室」を開催しました

7月17日（金）に、いなほ学級移動教室として23名が参加し、宇都宮・那須烏山方面に行ってきました。午前中は宇都宮市にある、浅漬けやキムチを生産している株式会社アキモを見学しました。ここでつくられている浅漬け等は、市内のスーパー等に出荷しています。

午後は那須烏山市の島崎酒造を見学しました。島崎酒造は防空壕跡を利用した「どうくつ酒蔵」として有名で、洞窟内は15度前後で一定しており、日本酒の長期保存を行っています。ここでは個人の日本酒も最長20年保管しており、中には子供が成人したときに一緒に飲むために預けている方がいるそうです。



やしお学級「指ヨガで血流改善」

7月のやしお学級は、高久由理さんの指導のもと「指ヨガで血流改善 ～心も体も健康に美しく～」と題した講座を行いました。

指ヨガは、東洋医学の「部分即全体」を基に、血流不全の改善を目的としたセルフケア方法で、参加者は熱心に取り組んでいました。



子ども体験塾「移動教室」

今年度3回目となる子ども体験塾は、7月24日（金）に15名が参加し、大田原市の資生堂那須工場で工場見学とワークショップを行いました。

工場では商品の製造から出荷までの工程を学んだり、メイクシミュレーションやオリジナルのアロマオイルを作りました。



稲子連共催事業「夜の公民館」

稲子連との共催事業「夜の公民館」を、8月1日（土）に公民館で行いました。

塩原のかたりべのお二人による怖い話を聞いた後、寒中電灯を片手に真っ暗な公民館を探検しました。館内の仕掛けやお化け役に変身して大変盛り上がっていました。準備や当日のお化け役にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



稲子連共催事業「宿題お助け隊」

夏休みの宿題お助け隊として7月28日（火）に宿題ドリル、8月4日（火）に書道教室を行いました。ドリルではボランティアサークル「とんぼの会」の高校生の協力を得ながら取り組みました。また書道教室では時庭和子さんを講師に、お手本を参考に習字を頑張りました。

講師の皆様、ありがとうございました。



公民館内の主な事業(8～9月)

- | | | |
|----|--------|----------------------|
| 8月 | 20日（木） | 親子ふれあい移動教室（東原小） |
| | 22日（土） | 子ども体験塾④（アフリカンダンス） |
| | 23日（日） | 好きを、編む。講座（クラフトバンド） |
| | 25日（火） | いなほ・やしお合同学級（化粧療法） |
| | 12日（土） | 子ども体験塾⑤（オリジナル消臭剤づくり） |
| 9月 | 15日（火） | いなほ学級④（スマホ教室） |
| | 21日（月） | 敬老の日（公民館休館日） |
| | 22日（火） | 国民の休日（公民館休館日） |
| | 23日（水） | 秋分の日（公民館休館日） |
| | 26日（土） | 市民大学連携講座①（陶芸講座） |
| | 29日（火） | やしお学級④（薬膳スイーツ作り） |

親子ふれあい移動教室(稲村小)

7月23日（木）に稲村小PTAと稲村公民館との共催事業「親子ふれあい移動教室」を実施しました。当日は12組の親子が参加し、ラウちゃんランドセル工場と会津中央乳業工場に行ってきました。ランドセル工場では製造過程を見学したりランドセル生地を利用した小物づくりを体験しました。

