

### 今年度もお世話になりました

高校、小中学校の卒業式も終了し、公民館の枯草色のグラウンドにもちらほら緑が見え始めました。ちょっとさびしくて、ちょっと晴れやかなこの時期、あらためて地域の皆様に支えられた日々

に感謝申し上げます。  
4月に向けて、公民館の事業の準備を着々とすすめています。

令和8年度は公民館職員が入れ替わりますがよろしくお願いたします！



# 稲公だより

好きを、編む。  
那須塩原市



班回覧用

稲村公民館 編集・発行

〒325-0032

那須塩原市若草町 117-1

Tel 64-3998 Fax 60-3107

メールアドレス [kou-inamura@city.nasushiobara.tochigi.jp](mailto:kou-inamura@city.nasushiobara.tochigi.jp)

この「稲公だより」は稲村公民館の窓口でも配布しています



稲公だより

ホームページ

お問合せ

## 前期はつらつ講座 「姿勢改善ヨガ」

## 新年度事業 参加者募集

## 春のハイキング

ヨガポールを使った姿勢改善ヨガを体験してみませんか。



○日 時 5月12日・19日・26日(毎週火)  
10:00~11:30【全3回】

○場 所 稲村公民館 多目的ホール

○講 師 本澤知之氏(ヨガインストラクター)

○定 員 15名 ※定員を超えた場合は抽選

○持ち物 ヨガマット(バスタオル代用不可)、

飲み物、ヨガポール(お持ちの方)、室内シューズ

○申 込 4月7日(火)~4月17日(金)までに

申込フォームまたは電話または直接公民館へ申込み

※ヨガポールをお持ちでない方には講師が貸し出します



新緑の中、宇都宮森林公園からろまんちっく村までの約5kmのコースを歩きます。

○日 時 5月15日(金)

稲村公民館 8:15 集合 16:00 帰着予定

○定 員 25名 ○参加料 無料

○行 程 宇都宮森林公園駐車場から赤川ダム~ゴルフ場前を通り、ろまんちっく村へ

○服装・持ち物 歩きやすく

体温管理しやすい服装、靴

昼食(現地でも購入可)

○申 込 4月3日(金)~

15日(水)までに公民館へ

電話または直接申込み

(定員を超えた場合は抽選になります)



## 「好きを、編む。」講座 開催しました



好きを、編む。  
那須塩原市



### 活版印刷でメッセージカードづくり

3月6日(金)、本町の富ヶ谷レタープレス黒磯を会場に「活版印刷でメッセージカード作り」講座を開催。活字を台に並べ、その上にインクをローラーでのばし、そっと紙を置いて印刷する工程を体験しました。

新しい門出に向けたおしゃれなメッセージカードが刷り上がり、参加者は活版印刷の面白さに夢中になっていました。



完成~!



### 春を先どり!花おはぎづくり

3月14日(土)、公民館を会場に、世莉花田村みき先生の指導のもと、「花おはぎ」づくりを開催。

絞り器から桜色のあんこを花びらのように絞り出します。最初はぎこちない動きも慣れてくると綺麗な花が咲きました。



ギュッと絞ります



綺麗に咲きました♪

# 令和8年度 稲村公民館事業予定

7年度の事業の様子



内容や日程については次号の稲公だより  
または募集前に詳しくお知らせします。  
※内容等一部変更になる場合があります

No.	事業名	実施日	内容等
1	はつらつ講座(前期)	5月12日(火)~全3回	ヨガポールを使った姿勢改善ヨガですっきり!
2	やさしお学級(成人学級)	6月23日(火)~全8回	詳しくは5月の稲公だよりでお知らせします
3	いなほ学級(高齢者学級)	6月16日(火)~全7回	詳しくは5月の稲公だよりでお知らせします
4	子ども体験塾	5月9日(土)~全8回	元気な子どもたち集合!いろいろな体験しよう!!
5	初夏のハイキング	5月15日(金)	新緑の宇都宮路を歩きましょう!詳細は表面を
6	宿題お助け隊	7月または8月	夏休みの課題にズバツとお助けします
7	【市民大学連携講座】陶芸講座	9月~10月	初心者向けの陶芸作品を制作します
8	秋のハイキング	10月10日(土)	---行先調整中---
9	稲村公民館まつり	10月31日(土)・ 11月1日(日)	31日は展示、1日は発表や模擬店も予定
10	グラウンドゴルフ体験会	調整中	初心者でも楽しさいっぱいの体験会
11	グラウンドゴルフ大会	11月を予定	ナイスショット、期待してます
12	そば打ち教室	12月を予定	自分の手で打ったそばで年越しをぜひ
13	ユーモア川柳コンテスト	12月にお題発表	楽しい作品を応募してください
14	みそ作り教室	令和9年1月14日(木)	大豆とこうじで味噌を手作り!
15	はつらつ講座(後期)	令和9年2月 全3回	寒い時期でも体を動かし健康に...内容調整中...
16	「好きを、編む。」講座	日程調整中	学びを楽しむための講座です



Instagram  
@NASUSHIOBARA\_EDUCATION

稲村公民館のホームページでも、随時講座情報を掲載しています。  
ホームページでは「稲村公民館日記」で地域の情報を日々更新中。  
また、公民館Instagramで市内の公民館情報を発信していま  
すので、こちらにも要チェックです!



稲村公民館  
ホームページ

## 人見文夫様(東原)に 感謝状を贈呈

この度、稲村公民館協力委員として  
長年ご協力をいただいている人見文夫  
様に市教育委員会から感謝状が贈られ  
ました。

日頃のご協力に感謝申し上げます。



## 3月~4月の予定

- 3月 20日(金) 春分の日(休館日)
- 24日(火) 市内小中学校修了式
- 4月 8日(水) 市内小中学校始業式
- 9日(木) 市内中学校入学式
- 10日(金) 市内小学校入学式
- 29日(水) 昭和の日(休館日)

## 公民館職員の異動のお知らせ

4月の人事異動に伴い職員が  
変わります。地域の皆様  
大変お世話になりました。



館長 亀田祐子 → 新館長 押久保順子  
係長 角田 晃 → 新係長 平山隆美  
社会教育指導員 三塚智子 → 新指導員 吉澤里美  
社会福祉協議会地域支え合い推進員 野村晃章(退職)