

## 良い年をお迎えください

令和7年も公民館主催の各事業や、公民館まつりなど各種イベントへの参加をはじめ地域を盛り上げてくださいました皆様に公民館職員一同、心よりお礼を申し上げます。

令和8年が皆さんにとってますます良い年になることを願っております。

来年も引き続き稲村公民館をよろしくお願いいたします！

1月4日(日)から通常開館です



# 稲公だより

好きを、編む。  
那須塩原市

班回覧用

稲村公民館 編集・発行

〒325-0032

那須塩原市若草町 117-1

Tel 64-3998 Fax 60-3107

メールアドレス [kou-inamura@city.nasushiobara.tochigi.jp](mailto:kou-inamura@city.nasushiobara.tochigi.jp)

この「稲公だより」は稲村公民館の窓口でも配布しています



稲公だより  
ホームページ



お問合せ

作品  
募集

## ユーモア川柳コンテスト

今回のお題は「好き」



5・7・5で面白さを  
表現してください！



応募期間：令和7年12月20日(土)から令和8年1月31日(土)まで

応募資格：稲村公民館区にお住まいの方、または勤務されている方

作品について：ユーモア川柳のルールに基づき、みんなが楽しい気持ちになる

作品で、ご本人が創作した未発表のものに限ります。お一人2句まで応募できます

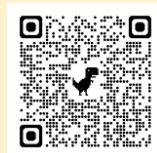
応募方法：応募用紙に①住所②氏名（ペンネームを使う方はペンネームも）③年齢（学生の場合は学年）④電話番号⑤作品の説明・エピソードを記入し、公民館にある応募箱に入れてください。

郵送での応募もできます。応募用紙は公民館窓口で配布していますが、

稲村公民館ホームページからダウンロードもできます

入賞作品の発表：2月中旬 選者が選んだ上位8作品を入賞とします

※入賞者にはささやかな賞品を贈呈します



ホームページ  
QRコード

応募の宛先 〒325-0032 那須塩原市若草町 117 番地 1 稲村公民館 ユーモア川柳係



## はつらつ講座 温活リンパストレッチ

参加者  
募集!!

「好きを、編む。」講座  
指で編むちいさなバッグ



冬のはつらつ講座は、「温活リンパストレッチ」を開催します。

寒さで体を動かすのがおっくうになりがちですが、参加して冬の運動不足を解消しませんか？

日時 2月15日、3月15日、22日

※いずれも日曜日 午前10時～正午

場所 稲村公民館 多目的ホール

持参品 ヨガマット（無い人はバスタオル）  
水分補給できるもの、動きやすい服装

参加費 無料

定員 20人

講師 遠藤好美さん

申込 1月14日(水) 午前9時から  
公民館窓口または電話にて申込み



自分の好きなこと、楽しいこと。  
ちょこちょこ始めてみませんか。  
指で編むちいさなバッグを作り  
ます。

日時 令和8年2月7日(土)  
午後6時30分から午後9時

場所 稲村公民館 大研修室

対象 高校生以上の市民

材料費 一人2,200円

定員 10名(先着順)

講師 イトクル 茂木千寿さん  
(羊毛手しごと愛好家)

申込 1月4日(日)から 20日(火)までに申込  
フォームからまたは電話で公民館へ申込み



申込フォーム  
QRコード



## やしお学級「移動教室」

11月21日(金)に移動教室で「若竹の杜 若山農場」と「大谷資料館」へ行ってきました。

若竹の杜では、案内とともに竹林を散策し、最後に、竹器でお抹茶を堪能しました。

午後は大谷資料館を見学し、その後大谷石を使ったコースターにデコパージュ体験を行い、充実した一日となりました。



竹林の中を散策



大谷資料館にて

## いなほ学級「美味しいコーヒーの入れ方」

いなほ学級は、11月11日(火)に、カフェルーラルクラブの北村さんご夫妻を招き、「美味しいコーヒーの入れ方」講座を受けました。

コーヒーの起源や豆の選び方、入れ方について説明を受けた後に実際にコーヒーを入れて飲んでみました。

普段飲んでいるコーヒーと比べ格段に美味しく感じ、供された手作りのケーキをより一層味わい深くおいしく頂くことができました。



丁寧に  
入れて...

## 第7回子ども体験塾

### 「スポーツチャンバラを体験しよう！」

11月15日(土)、夢翔館大田原道場の原科先生と内野先生をお迎えし、スポーツチャンバラを体験しました。塾生全員がスポーツチャンバラ初体験！はじめにエアースoft剣について説明があり、基本の挨拶、打ち方、よけ方などを学びました。子ども達はみるみる上達し、後半は、足打ち勝負や試合も楽しみました。



負けないぞ～！

## 楽しく終了グラウンドゴルフ大会

### 狙って…ナイスショット！



しっかりスコアチェック☆

11月22日(土)にグラウンドゴルフ大会が開催され、20名が参加しました。

晩秋の風の冷たさもなんのその！皆さん元気にスティックを振り、なんとホールインワンも出ました！各班でスコアの一番良かった方にトップ賞、開催日の1122(いい夫婦)にちなんだ賞などが贈られ、楽しく終了しました。

## 地域学校協働本部事業

### 「さわやかタウンミーティング」

12月2日(火)に黒磯北中の一年生、稲村小、東原小及び青木小の六年生と地域の皆さんが集まり「さわやかタウンミーティング」を行いました。

「災害への備え」をテーマに那須赤十字病院の方の講話を聞いたり小中学生と地域の方が一緒にグループを作り防災についての意見交換をしました。



みんなで話し合いました

防災について考える

## いなむら

### コミュニティ主催

## 「防災のつどい」

12月7日(日)にいなむらコミュニティ主催の「防災のつどい」が公民館を会場に行われ、市危機対策課や消防署の話を聞き、段ボールベッド体験や煙体験、土のう作りを行いました。



段ボールベッドの強度は？



煙体験コーナーも



## 12月・1月の予定

12/20(土)そば打ち講座

12/21(日)3校合同家庭教育講演会

「ハープ演奏と森の話」

12/26(金)小中学校冬休み(1/7(水)まで)

12/29(月)～1/3(土)年末年始休館



1/4(日)～公民館通常開館

1/12(月)成人の日(休館日)

1/15(木)味噌作り教室

1/20(火)やしお学級⑧

