公民館は「クーリングシェルター」です

稲村公民館を含む市内公民館や図書館などは、クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）です。「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときは、公民館を暑熱避難施設として開放します。

これからいよいよ夏本番、暑い日は暑さしのぎとして公民館をご活用ください。

稲公だより

班回覧用

稲村公民館　編集・発行
〒325-0032
那須塩原市若草町 117-1
Tel 64-3998　Fax 60-3107
メールアドレス　kou-inamura@city.nasushiobara.tochigi.jp
この「稲公だより」は稲村公民館の窓口でも配布しています

いなほ学級開講しました

いなほ学級（高齢者学級）が、6月17日（火）から25人の受講生が集まり開講しました。

第１回講座は、開講式の後に阪野大護さんによる「体幹トレーニング」の講座を受けました。

日頃動かしているつもりの体でも、ストレッチポールなどを使って体を動かしてみると思ったより体が動くようになったとの言葉が多くありました。

日頃動かさない部分を動かします

やしお学級開講しました

６月２４日（火）からやしお学級（成人学級）が開講し、２５人の受講生が集まりました。

第１回は日本茶インストラクターの上野明子さんによる「お茶セミナー」を開催しました。

はじめにお茶の歴史や成分、効能を学び、その後、先生が実際に淹れたお茶をお手本に各自でお茶を淹れました。

最後の一滴に美味しさが濃縮されているとのことで、皆さん最後まで急須を動かしていました。

最後の一滴までしっかりと

グラウンドゴルフ体験会 楽しく開催♪

６月21日（土）、稲村公民館多目的広場でグラウンドゴルフ体験会を行い、２６名が参加しました。

梅雨空が心配でしたが、当日はさわやかな風が吹き、絶好のスポーツ日和！初めて体験した方も楽しそうに公民館特設コースをまわり、グラウンドに歓声が響きました。

ボランティアで協力いただいた市グラウンドゴルフ協会メンバーの皆様、大変お世話になりました。

１１月２２日（土）には稲村公民館グラウンドゴルフ大会を予定しています。ぜひご参加ください！

一打集中・・・

ナイスイン!!

Let’s エンジョイ!!

地域支え合い推進員の野村さんです！

今年４月から市社会福祉協議会の地域支え合い推進員となった野村晃章さんが、研修期間を終え、７月８日から稲村公民館に着任しました。これからよろしくお願いします。

地域支え合い推進員の野村晃章(のむら　てるあき)です。

地域の皆さんと一緒に助け合い、心豊かに暮らせるまちづくりを支援します。

黒磯那須青年会議所主催

公民館を会場としたイベントが開催されます！

稲村地区中高生主催のおまつり

この夏、稲村公民館を会場に２つのイベントが開催されます。
皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひ会場にお越しください。

中学生が、ポスター持参で絶賛アピール中です

消防操法競技会　お疲れ様でした

６月 22 日(日)に市消防団消防操法競技会が開催されました。
５月から公民館で練習をしていた地元消防団が、次のとおり好成績を収めました。 参加された消防団員の皆さん、お疲れさまでした。

【小型ポンプ操法の部】
準優勝　第１分団連合（鳥野目ほか）
第５位　第１分団第１０部（鳥野目）

７月～８月の公民館管内の主な事業

７月	20 日 (日)	参議院議員選挙
	21 日 (月)	海の日（休館日）
	24 日 (木)	稲村小家庭教育支援事業(移動教室)
	26 日 (土)	公民館草刈り
	26 日 (土)	おもちゃのお医者さん
	27 日 (日)	あそんで学ぶ防災プロジェクト
	29 日 (火)	やしお学級②　フィットネス
	30 日 (水)	東原小家庭教育支援事業(移動教室)
	31 日 (木)	宿題お助け隊（ドリル・プリント）
８月	２日 (土)	夜の公民館（稲子連事業）
	５日 (火)	宿題お助け隊（書道）
	９日 (土)	家庭教育支援事業（ものづくり）
	９日 (土)	北中ボランティア部による工作教室
	９日 (土)	那須塩原市盆踊り大会(～10 日)
	11 日 (月)	山の日（休館日）
	23 日 (土)	子ども体験塾④　（移動教室）
	24 日 (日)	稲村っ子夏フェス
	26 日 (火)	いなほ・やしお合同学級③（健康講話）

北中ボランティア部による「折り紙教室」が開催されました

６月２１日（土）、北中ボランティア部が公民館シェアスペースを利用して小学生以下の子どもたちを対象に折り紙教室を開きました。
小さな子どもたちに折り紙を折って見せたり、七夕に向けて短冊状の折り紙に願い事を書いたりしていました。

こんな感じで折るんだよ

キレイに折れたよ

ボランティアグループの公民館使用料減免申請を受付中です

市では、認定条件を満たすボランティアグループの公民館使用料が免除対象となりました。認定条件や提出書類など詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、公民館へお問い合わせください。

那須塩原市ホームページ